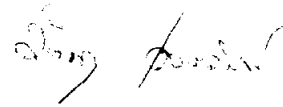


คำนำ

ตำราวิชาสุขศาสตร์ในโรงเรียน ได้ปรับปรุงเนื้อหาให้ทันสมัย และพิมพ์เป็นครั้งที่ 3 เพื่อใช้สำหรับการเรียนการสอนวิชาสุขศาสตร์ในโรงเรียน (School Health Education)

ตำราฉบับนี้ ได้ยึดเค้าโครงจากหนังสือสุขศาสตร์ในโรงเรียนของ รองศาสตราจารย์ จรินทร์ ธานีรัตน์ และได้พยายามศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม เพื่อจัดทำเป็นตำราที่ศึกษาง่ายขึ้น เพื่อเป็นคู่มือประกอบการศึกษาโดยเฉพาะนักศึกษาที่ไม่สามารถมาฟังคำบรรยายที่มหาวิทยาลัยได้ด้วยตนเอง

และท้ายที่สุดนี้ ผู้เขียนหวังว่า ตำราศึกษาด้วยตนเองเล่มนี้ คงอำนวยความสะดวกมา
ยังท่านผู้ใช้ไม่มากนักน้อยพอสมควร



รองศาสตราจารย์รัตนา เสงส์สวัสดิ์
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
มีนาคม 2535

คำนำ

ตำราวิชาสุขศาสตร์ในโรงเรียน ได้จัดทำขึ้นเป็นลักษณะตำราที่ศึกษาด้วยตนเอง สำหรับการเรียนการสอนวิชาสุขศาสตร์ในโรงเรียน (School Health Education)

ตำรานี้ได้ยึดเค้าโครงจากหนังสือสุขศาสตร์ในโรงเรียนของ รองศาสตราจารย์ จรินทร์ ธานีรัตน์ และได้พยายามศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม เพื่อจัดทำเป็นตำราที่ศึกษาด้วยตนเอง เพื่อเป็นคู่มือประกอบการศึกษาโดยเฉพาะนักศึกษาที่ไม่สามารถมาฟังคำบรรยายที่มหาวิทยาลัยได้ด้วยตนเอง

และท้ายที่สุดนี้ ผู้เขียนหวังว่าตำราศึกษาด้วยตนเองเล่มนี้คงอำนวยประโยชน์มายังท่านผู้ใช้ไม่มากนักน้อยพอสมควร



รองศาสตราจารย์รัตนา เสงส์สวัสดิ์

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

10 พฤศจิกายน 2530

ข้อควรปฏิบัติในการใช้หนังสือ

นักศึกษาควรปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. อ่านและทำความเข้าใจกับขอบข่ายเนื้อหา และจุดประสงค์ก่อนการอ่านเนื้อหาในแต่ละบท
2. ให้อ่านเนื้อหาให้ละเอียด และพยายามทำความเข้าใจกับเนื้อหานั้น ๆ
3. ให้ตอบคำถามท้ายบททุกข้อ
4. ให้อ่านหนังสือวิชาสุขศาสตร์ในโรงเรียนของ รองศาสตราจารย์จรินทร์ อานีรัตน์ และหนังสืออ้างอิงท้ายเล่มเพิ่มเติม
5. ประเมินผลของตนเองว่าผ่านจุดประสงค์ของแต่ละบทหรือไม่