

บทนำ

เมื่อเราคนใดคนหนึ่งเกิดการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ หรือไม่ก็เกิดการเจ็บป่วยอย่างฉับพลันทันทีทันใด นั้นย่อมแสดงให้เห็นว่าเกิดเหตุวิกฤตต่อชีวิตของเราแล้ว ก่อนที่จะนำส่งแพทย์ หรือก่อนที่แพทย์ - พยาบาลจะมาถึง เพื่อทำการเยียวยารักษา ในช่วงเวลานั้น หรือในเสี้ยววินาทีนั้น ย่อมเป็นสิ่งสำคัญที่สุดต่อชีวิตของผู้ป่วย ผู้ที่พบเห็นหรือผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์จะตัดสินใจปฏิบัติอย่างไร หรือตัดสินใจไม่ปฏิบัติอย่างไร ในช่วงเวลานี้แหละย่อมหมายถึงความเป็นความตายของผู้ป่วยที่เกี่ยวข้อง

การให้การปฐมพยาบาลในเบื้องต้น ก่อนที่จะบดักภาระให้ผู้ป่วยอยู่ในความดูแลของแพทย์นั้น อาจจะช่วยเป็นหลักประกันในการช่วยเหลือผู้ป่วยให้บรรเทาเบาบางจากการบาดเจ็บ และลดความพิการ ตลอดจนลดอันตรายจากการเสียชีวิตโดยไม่จำเป็น การให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ถูกองค์ความรู้ที่ถูกต้อง ย่อมเป็นคุณประโยชน์อย่างใหญ่หลวงทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และสังคมทั่ว ๆ ไปอีกด้วย

สิ่งที่สำคัญที่สุดที่พึงระแวงเสียมิได้ก็คือ การศึกษาวิชาการปฐมพยาบาลนั้น นอกจากจะนั่งอ่านหรือนั่งฟังอาจารย์สอนทางทฤษฎีแล้ว จำเป็นจะต้องมีการฝึกปฏิบัติจริง เพื่อให้เกิดทักษะอีกด้วย อาทิเช่น การตรวจนับชีพจร การขยายปอด และการกระตุ้นหัวใจ การใช้ยาทันตกรรม การห้ามเลือด การเข้าเฝือกชั่วคราว และการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เป็นต้น เพราะในชีวิตจริง ๆ โอกาสที่เราจะพบผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุ นั้นย่อมมีทุกเวลา ไม่ว่าจะพบอุบัติเหตุทางรถยนต์ ไฟฟ้า จักรยานยนต์ หรือจากการเล่นกีฬา ในวินาทีแรกที่เราพบ การตัดสินใจว่าควรทำอย่างไร หรือไม่ควรทำอย่างไร นั้นแหละสำคัญที่สุด โดยธรรมชาติของมนุษย์ เมื่อไปพบผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุก็อยากจะช่วยเหลือ แต่ความอยากช่วยเหลือนั้นบางครั้งอาจจะเป็นอันตรายต่อผู้ป่วยมากยิ่งขึ้นกว่าไม่ทำอะไรให้เสียอีก การฝึกปฏิบัติเพื่อให้เกิดทักษะจะเป็นคุณแก่สำคัญในการช่วยตัดสินใจ ไม่ถึงเฉยใจ ในการให้ความช่วยเหลือต่อผู้ป่วย การฝึกปฏิบัติเพื่อให้เกิดทักษะและต้องรู้ให้จริง จะเป็นผลทำให้ผู้ที่ จะทำการช่วยเหลือกล้าตัดสินใจ และกล้าทำในเหตุการณ์นั้น ๆ ได้เป็นอย่างดี