

คำนำ

หนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนได้เขียนขึ้นเพื่อใช้เป็นตำราสำหรับการเรียนการสอน วิชา HE 311 พฤติกรรมการสอนวิชาสุขศึกษา 1 (Teaching Behavior in Health Education 1) ซึ่งเป็นกระบวนวิชาบังคับของนักศึกษา หลักสูตรชั้นปริญญาตรี วิชาเอกสุขศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

จุดประสงค์ในการเขียนหนังสือเล่มนี้ เพื่อต้องการให้นักศึกษามีตำรา เป็นคู่มือประกอบการศึกษา โดยเฉพาะนักศึกษาที่ไม่สามารถมาฟังคำบรรยายที่มหาวิทยาลัยได้ และจุดประสงค์อีกประการหนึ่งก็คือ ต้องการปูพื้นฐานและแนวคิดในการสอนวิชาสุขศึกษาให้กับนักศึกษาโดยเน้นให้นักศึกษาสามารถนำประโยชน์จากแนวคิดที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตการทำงานต่อไป

หนังสือเล่มนี้สำเร็จเป็นรูปเล่มใช้ได้ เพราะผู้เขียนได้รับแรงบันดาลใจจาก รองศาสตราจารย์สุเมธ แก้วแพรง รองศาสตราจารย์เฉลียว บุญยงค์ รองศาสตราจารย์รัตนา เสงส์สวัสดิ์ รวมทั้งคณาจารย์แห่งภาควิชาพลานามัยทุกท่านที่ได้เสนอแนวคิดอันเป็นประโยชน์ต่อผู้เขียนเป็นอย่างมาก ซึ่งผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ นอกจากนี้ ผู้เขียนขอขอบคุณท่านเจ้าของตำราทั้งหลายที่ผู้เขียนนำมาใช้อ้างอิงประกอบในการเขียนหนังสือเล่มนี้

ผู้เขียนหวังว่าหนังสือเล่มนี้ คงเป็นประโยชน์สำหรับนักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป ความผิดพลาดบกพร่องทั้งหลายถ้ามีอยู่ในหนังสือนี้ ขอท่านผู้รู้ได้โปรดกรุณาหักท้วง และเสนอแนะเพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปรับปรุงให้หนังสือนี้มีคุณค่าทางวิชาการเพิ่มมากขึ้นในโอกาสต่อไป

คุณค่าและประโยชน์อันพึงมีพึงได้จากหนังสือเล่มนี้ ผู้เขียนขอกราบบูชาบูรพาจารย์ของผู้เขียนทั้งหลาย นับแต่บิดา มารดา เป็นต้นมา

สุรเดช สํารามจิตต์

ข้อควรปฏิบัติในการให้หนังสือ

ให้นักศึกษาปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้

1. ให้พิจารณากรอบบทแต่ละบทก่อนการศึกษานี้อาหาในบทนั้น ๆ เพื่อดูขอบข่ายของเนื้อหา และจุดประสงค์ ควรเริ่มตั้งแต่บทแรกเป็นต้นไป
2. ให้อ่านเนื้อหาหลาย ๆ ครั้งในแต่ละบทให้เข้าใจ
3. ให้ตอบคำถามท้ายบททุกข้อลงในสมุดที่นักศึกษานำเตรียมไว้
4. ถ้าเป็นไปได้ ให้ศึกษาเพิ่มเติมโดยค้นคว้าจากหนังสืออ้างอิงในหน้าบรรณานุกรม
5. ให้ประเมินตัวท่านเองว่าบรรลุตามจุดประสงค์ที่อาจารย์ ได้ตั้งไว้ในกรอบบทหรือไม่
6. ให้ติดต่อกับอาจารย์ถ้านักศึกษาปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดแล้วยังไม่เข้าใจ

“เปลวเทียนให้แสง รามคำแหงให้ทาง”