

# คำนำ

เอกสารประกอบการสอนวิชาปัญหาการดำเนินชีวิต (HC 203) นี้ ข้าพเจ้าได้เรียบเรียงขึ้นเพื่อให้นักศึกษาที่เรียนวิชานี้ได้ใช้เป็นคู่มือประกอบการเรียน และเป็นแนวทางให้นักศึกษาได้ค้นคว้าจากตำราอื่น ๆ อีกด้วย

เนื้อหาของเอกสารนี้แบ่งได้ 9 บท

บทที่ 1 เป็นเรื่องที่นักศึกษาต้องค้นคว้าติดตามเหตุการณ์ปัจจุบันอยู่ตลอดเวลา ซึ่งได้แก่ ปัญหาในการดำเนินชีวิต

บทที่ 2 – บทที่ 3 เป็นเรื่องเกี่ยวกับครอบครัวและหลักที่ควรยึดถือในชีวิตประจำวัน

บทที่ 4 – บทที่ 6 เป็นสิ่งที่ต้องคำนึงถึงในการดำเนินชีวิต

บทที่ 7 เป็นเรื่องของความรัก การเลือกคู่ การแต่งงาน ที่นำมาใช้ในชีวิตประจำวัน

บทที่ 8 เป็นกฎหมายที่ทุกคนต้องรู้

บทที่ 9 เป็นการเปลี่ยนแปลงของชีวิตในบั้นปลาย

ข้าพเจ้าหวังว่า เอกสารเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป

นอกจากนี้ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณท่านเจ้าของตำราทุกเล่มที่ได้ค้นคว้ามาเขียนเอกสารนี้ และผู้ที่ช่วยให้เอกสารเล่มนี้เป็นรูปเล่ม คือ คุณนิภา บุญอยู่ ต้องขอขอบคุณไว้ด้วย

อนึ่งในการเรียบเรียงเอกสารเล่มนี้ อาจจะมีข้อบกพร่องในเรื่องภาษาและอื่น ๆ ควรได้รับการแก้ไขปรับปรุง กรุณาเสนอแนะหรือวิจารณ์มายังข้าพเจ้าได้ตลอดเวลา เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงแก้ไขต่อไป

สมศรี ประเสริฐวงษ์

มกราคม 2542

คณะศึกษาศาสตร์

ภาควิชาหลักสูตรและการสอน

สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์