

ภาคผนวก

ศัตรูของท่าน คือยาเสพติดให้โทษ

ยาเสพติดให้โทษ คือ

1. ยาที่เสพเข้าสู่ร่างกายแล้วทำให้เกิดความต้องการอย่างแรงกล้าทั้งร่างกายและจิตใจ
2. ผู้เสพไม่สามารถจะหยุดเสพได้ ต้องอยู่ภายใต้บังคับ คือเป็นทาสของยาเสพติดให้โทษ
3. ผู้เสพต้องเพิ่มปริมาณในการเสพขึ้นเรื่อย ๆ จนทำให้เกิดความเสื่อมโทรมและเป็นพิษเรื้อรังแก่ร่างกายและจิตใจอย่างแรงจนถึงตาย

ลักษณะศัตรูของท่าน

ฝิ่น (Opium) ฝิ่นสุกลักษณะเป็นยางเหนียว สีน้ำตาลไหม้ หรือสีดำ มีกลิ่น โดยเฉพาะ รสขม ได้มาจากยางของฝิ่นดิบ แล้วนำมาเคี้ยวเป็นฝิ่นสุก นำเข้าสู่ร่างกายโดยวิธีสูบกิน

มอร์ฟีน (Morphine) ลักษณะเป็นผงละเอียดสีขาว หรือเหลืองอ่อน ไม่มีกลิ่น รสขม เป็น แอลคาลอยด์ (Alkaloid) ของฝิ่น สกัดได้จากฝิ่นดิบ นำเข้าสู่ร่างกายโดยวิธีฉีด หรือกิน มักทำเป็น เม็ดหรือแคปซูล

เฮโรอีน (Heroin) ลักษณะเป็นผงสีขาวคล้ายมอร์ฟีน เป็นอนุพันธ์ของมอร์ฟีน แต่มีฤทธิ์ และโทษรุนแรงกว่ามอร์ฟีน 8-10 เท่า นำเข้าสู่ร่างกายโดยวิธีกิน ฉีด จิ้มบุหรี่ สูบ หรือนัตถุ ส่วนไอระเหยเป็นเฮโรอีนผสมลักษณะเป็นเกล็ดต่าง ๆ เช่น สีม่วง ชมพู สีดินลูกรัง บรรจุเป็นถุง พลาสติก หรือแคปซูล นำเข้าสู่ร่างกายโดยวิธีสูบไอระเหยเข้าไปอย่างง่าย ๆ

โคคาอีน (Cocaine) ลักษณะเป็นผงผลึกสีขาว ไม่มีกลิ่น รสขม สกัดได้จากใบโคคา (Coca leaves) มีปลูกมากในแถบอเมริกา เป็นยาประเภทกระตุ้นประสาท นำเข้าสู่ร่างกายโดยวิธีสูบ ฉีด นัตถุ หรือกินทำให้ร่างกายเสื่อมโทรม สมองเสื่อมถึงขนาดเกิดโรคจิต และหลงผิดเห็นผู้อื่นเป็นศัตรูไปหมด

แอมเฟตามีน (Amphetamine)

ลักษณะเป็นเม็ด ผง แคปซูล และส่วนมากเป็นสีขาว นำเข้าสู่ร่างกายโดยรับประทาน หรือผสมอาหารเครื่องดื่ม ชนิดน้ำบรรจุหลอดใช้ฉีดเข้าสู่ร่างกาย เป็นยาประเภทกระตุ้นระบบ ประสาทกลาง ทำให้กระปรี้กระเปร่าขึ้นชั่วคราว แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาแล้วกลับอ่อนเพลียอย่างหนัก เพราะร่างกายถูกฝิ่นให้ทำงานหนักจนเกินกำลัง ซึ่งใช้กันในหมู่กรรมกร คนขับรถบรรทุก และผู้ทำงานตรากตรำว่า “ยาม้า” หรือ “ยาขยัน”

กระท่อม (Kratom)

ลักษณะเป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง พบในทวีปเอเชียส่วนใหญ่ โดยเฉพาะในประเทศอินเดีย และในประเทศไทย ใช้ใบเป็นสิ่งเสพติด เป็นยาเสพติดประเภทกระตุ้นประสาท ผู้เสพติดผิวหนังจะดำเกรียม มีอาการ มึนงง คอแห้ง คลื่นไส้ อาเจียร เมากจนต้องนอน

กัญชา (Cannabis)

ลักษณะเป็นพืชล้มลุกขึ้นทั่วไป เป็นยาเสพติดให้โทษที่มีคุณสมบัติพิเศษที่ทำให้เกิดอาการวิปริตทางสายตา สารที่ทำให้เสพติดมีอยู่ในน้ำมัน (Resins) ซึ่งอยู่ในดอกและใบของต้นกัญชาตัวเมีย ผู้เสพติดทำให้สมองเสื่อมจนกลายเป็นโรคจิตได้ในที่สุด

แอล.เอส.ดี. (L.S.D.)

ลักษณะมีหลายอย่าง เป็นยาเม็ด สีขาว เป็นยาน้ำ หรือเป็นรูปก้อนน้ำตาลหรือเป็นผงบรรจุแคปซูล เป็นยาจำพวกหลอนประสาท (Hallucinogens) ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทกลาง มีชื่อเต็มทางเคมีว่า Lysergic acid diethylamide เป็นสารสังเคราะห์จากกรด Lysergic acid ซึ่งเกิดจากเชื้อรา Ergot ที่เกิดขึ้นในข้าวไรย์ (Rye) ออกฤทธิ์ในทางทำให้ประสาทหลอนทำให้จิตใจและอารมณ์เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ผิด เช่น ทำให้ผู้เสพสำนึกว่าตนมีอำนาจพิเศษ หากอยู่ในที่สูงก็อาจกระโดดลงมา โดยมีความรู้สึกว่าตนบินได้เหมือนนก หรือเห็นรถยนต์แล่นมาก็เห็นว่าตนมีกำลังที่จะหยุดรถได้ อันเป็นเหตุให้เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิต ทางราชการได้ประกาศเป็นยาเสพติดให้โทษ เมื่อ 10 มิถุนายน 2513

เซโคบาร์บิทัล (Secobarbital)

เป็นอนุพันธ์ของกรดบาร์บิทูริค (Barbituric Acid) ซึ่งเป็นยาประเภทกดประสาทกลาง เรียกกันในหมู่ผู้ใช้ว่า “เหล้าแห้ง” “ไอ้แดง” “ปีศาจแดง” ใช้กันมากในพวกพาร์ทเนอร์ นักร้อง ผู้ต้องการทำงานกลางคืน มีชื่อทางการค้าโดยบริษัทผู้ผลิตว่า เซโคแนล (Seconal) ลักษณะบรรจุในแคปซูลสีแดงสด หรือสีแดงเข้ม เป็นยาที่กดประสาทและสมอง ก่อให้เกิดพิษเรื้อรังแก่ผู้เสพ จะทำให้เกิดอาการมึนงง มีอาการแปรปรวน เลื่อนลอย ฤทธิ์ของยาเซโคแนลจะไปกดความรู้สึกผิดชอบชั่วดี ทำให้เกิดความบ้าบิ่น ใจคอหงุดหงิด มีอาการปฏิกิริยาภูมิต้านทานชอบทะเลาะวิวาท ก้าวร้าวรุนแรงต่อผู้อื่น ที่ร้ายที่สุดก็คือพิษของยาเสพติดนี้ก่อให้เกิดความโหมเมียงที่จะทำร้ายตนเอง เช่น ใช้มีดกรีดคอหรือท่อนแขนจนถึงฆ่าตัวตาย ทางราชการได้ประกาศเป็นยาเสพติดให้โทษเมื่อวันที่ 12 กันยายน 2515 มีผลบังคับตั้งแต่ 31 มีนาคม 2516 เป็นต้นไป

การป้องกันยาเสพติดให้โทษ

1. พยายามไม่ใช้ยาทุกชนิดโดยมิได้รับการแนะนำจากแพทย์ เพราะอาจจะทำให้เกิดการติดยาเสพติด
2. อย่าทดลองเสพยาเสพติดให้โทษทุกชนิดโดยเด็ดขาด เพราะติดย่าง่ายหายยาก
3. ช่วยชี้แจงให้ผู้อื่นเข้าใจ ถึงโทษและภัยอันตรายของยาเสพติดให้โทษ
4. คอยสอดส่องดูแลเด็กและบุคคลภายในครอบครัว หรือที่อยู่ร่วมกัน เมื่อทราบว่า มีผู้เสพยาเสพติด จงช่วยแนะนำให้สมัครเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลรัฐญารักษ์ ตำบลรังสิต อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี
5. เมื่อทราบว่า บ้านใด ตำบลใด มียาเสพติดแพร่ระบาดจงให้ความร่วมมือป้องกันโดยการแจ้งข่าวให้เจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือคณะกรรมการปราบปรามยาเสพติดให้โทษ วังปารุสกวันทราบ
6. ให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่กวาดล้างแหล่งผลิต แหล่งค้ายาเสพติดให้โทษ โดยแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจทุกแห่งทุกท้องที่ทั่วราชอาณาจักร

(จากเอกสารเผยแพร่ฉบับที่ 6 พ.ศ. 2516 ของคณะกรรมการปราบปรามยาเสพติดให้โทษ วังปารุสกวัน)

“เหล่าแห่ง” ยาเสพติดของวัยรุ่น

โดย ดร.สมทรง กาญจนะหุต

สุภาพสตรีนักร้องสาวสวยผู้หนึ่ง ขับรถยนต์ส่วนตัวกลับบ้านกลางดึก หลังจากเลิกงาน ร้องเพลงในสโมสรราตรีอันมีชื่อบนถนนสายกว้าง ไม่มียวดยานคับคั่งมากนัก อากาศเย็นสบาย ท้องฟ้าปลอดโปร่ง นักร้องสาวขับรถยนต์มาเรื่อย ๆ แล้วพุ่งเข้าชนต้นไม้ข้างทางเต็มที่ รถแก๊งค์นั่งสามพังยับเยิน สาวสวยตายคาที่

นักเรียนสาววัยรุ่น 6 คน เข้าโรงแรมเข้าไปมั่วสุมกับหนุ่ม ๆ แล้วก็แสดงกริยาเล้าโลมกัน อย่างเปิดเผยริมบาทวิถีหน้าบาร์อีกแห่ง จนเจ้าหน้าที่ตำรวจจับกุมมาโรงพักเกิดเป็นข่าวดึกโครม พาดหัวในหน้าหนังสือพิมพ์...

นักเรียนชายวัยกำลังศึกษาในสถาบันอันมีชื่อเสียงดี เกิดทะเลาะวิวาทด้วยเรื่องอัน ไร้สาระสำคัญ แล้วก็ใช้อาวุธเข้าทำร้ายกันถึงแก่ชีวิต...

ตัวอย่าง 2-3 ข่าวจากหนังสือพิมพ์รายวันที่ลงเกือบทุกฉบับในระยะใกล้ ๆ กัน เป็นข่าว ดริกโครมที่ประชาชนให้ความสนใจมาก และเป็นความวิตกกังวลของพ่อแม่ ผู้ปกครอง ตลอดจน ครุบาอาจารย์ทุกคน เมื่อติดตามข่าวโดยใกล้ชิดจะพบสาเหตุเบื้องต้น ที่ทำงานให้หนุ่มสาว วัยรุ่นต้องเสียนาคอด เสียชีวิตไปโดยใช้เหตุเช่นนั้น ทุกรายได้มีพฤติการณ์ให้เห็นว่าเพราะติดยา เสพติดประเภท “เหล่าแห่ง” อันเป็นยาเสพติดประเภทหนึ่ง ที่ระบาดอยู่มาอย่างรวดเร็วในหมู่ วัยรุ่นของเมืองไทยขณะนี้

ผู้เขียนในฐานะเป็นแพทย์ผู้ต้องรับผิดชอบในการบำบัดรักษาผู้ที่ติดยาเสพติดให้โทษ ทุกชนิดอยู่ขณะนี้ รู้สึกว่าความรับผิดชอบต่อสังคมและต่อประชาชนโดยเฉพาะผู้ที่อยู่ในวัย หนุ่มสาว อันจะเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาตินั้น ยังไม่หมดสิ้นไปจากหน้าที่ของแพทย์และ พลเมืองดี จึงจำเป็นที่จะต้องนำเรื่องต่าง ๆ ของยาเสพติดให้โทษ มาเผยแพร่แก่สาธารณชน ให้เห็นภัยร้ายแรงที่ครอบงำเด็กของเราอยู่ทุกวันนี้ โดยอาศัยหนังสือพิมพ์ที่จะเป็นสื่อมวลชนที่ดี ที่สุด ที่จะช่วยชีวิต ช่วยอนาคตของเยาวชนวัยรุ่น ที่หลงผิดพลาดไปเพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์

ยาเสพติดให้โทษที่แพร่ระบาดอยู่ในเมืองไทยทุกวันนี้ ที่ร้ายแรงและเป็นมหากภัยที่สุด ก็ยังได้แก่ “เฮโรอีน” และพวก “ฝิ่น มอร์ฟินต่าง ๆ” ซึ่งยังเป็นฆาตกรเลือดเย็นที่ทำลายชีวิต

มนุษย์อยู่ทุกวินาที ทุกวันเวลา นอกจากนั้นยังมียาเสพติดให้โทษประเภทต่าง ๆ ระบาดอยู่โดยทั่วไปในบ้านอีกหลายชนิด อาทิเช่น เหล้าแห้ง, ยานอนหลับ, กระท่อม ยาขยัน (แอมเฟตามีน) ยาระงับประสาท และยาหลอนประสาท เช่น แอล.เอส.ดี. เป็นต้น ซึ่งเป็นเรื่องราวที่น่าสนใจ และรู้ถึงพิษภัยต่าง ๆ ที่ทำให้เกิดความเสื่อมโทรมแก่ชีวิตมนุษย์ สิ่งเหล่านี้จะได้นำมาเล่าสู่กันฟัง ในโอกาสต่อ ๆ ไป เพื่อให้ช่วยกันแก้ไขป้องกันและปราบปรามให้ยามหาภัยเหล่านี้สูญสิ้นไปเสียจากเมืองไทยโดยเร็ววัน

ในข้อเขียนวันนี้ จะขอหยิบยกเฉพาะเรื่องที่กำลังฮิตที่สุดในวัยรุ่น และก่อให้เกิดปัญหาสังคมมากอยู่ทุกวันนี้ คือยาเสพติดประเภทกดประสาทสมองชนิดหนึ่ง ที่มีชื่อติดปากมหาชนโดยทั่วไปว่า “เซโคنال” หรือที่วัยรุ่นขนานนามให้ใหม่ว่า “เหล้าแห้ง” ในต่างประเทศรู้จักกันในนาม “ปีศาจแดง” เพราะเป็นผลิตภัณฑ์ทางเคมีของยาประเภทบาร์บิตุเรต ในรูปของโซเดียม-เซโคบาร์บิตาล ที่บริษัทยาได้ผลิตขึ้นเป็นแคปซูลเล็ก ๆ สีแดงเข้ม สำหรับใช้เป็นยานอนหลับออกฤทธิ์ระยะสั้นเพื่อประโยชน์ทางการแพทย์โดยเฉพาะ อันที่จริงแล้ว ยาพวกบาร์บิตุเรตยังมีอีกหลายชนิด ในรูปสีและขนาดต่าง ๆ กัน ที่เป็นอันตรายร้ายแรงพอ ๆ กัน แต่ที่มีชื่อฝังใจวัยรุ่นของเมืองไทยเสียแล้วก็เฉพาะเซโคนาลนี่เอง ชาวในหนังสือพิมพ์หลายฉบับมักจะเรียกกันต่าง ๆ เช่น ซิคเคนอน, เซคคานอน อันเป็นนามที่เพี้ยนไปจากชื่อจริง ๆ แต่ก็คงหมายถึงยาเสพติดประเภทเดียวกันนี้

ในที่นี้ก็จะขอเรียกกันง่าย ๆ เสียว่า “เหล้าแห้ง” ตามที่วัยรุ่นทั้งหลายตั้งไว้ให้ ซึ่งอาจจะไม่ใช่เซโคนาลไปเสียทั้งหมด จากการสำรวจในโรงพยาบาลธัญญารักษ์ รังสิต ปทุมธานี ซึ่งเป็นโรงพยาบาลสำหรับบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดให้โทษของรัฐบาลอยู่ในขณะนี้ พบว่าถึงแม้จะมีผู้ติดยาเสพติดให้โทษประเภทเฮโรอินอยู่สูงมากในจำนวนคนไข้ปีละ 3000-4000 คน แต่ถ้าหากแยกกลุ่มไปตามอายุคนไข้แล้ว กลับจะพบตั้งแต่วัย 15-20 ปี มาขอรับการรักษาเสพติดเหล้าแห้งมากกว่า หรือไม่ก็มีทั้งสองชนิด บางรายก็รวมกันเข้าไปด้วย โดยเฉพาะคนไข้หญิงสาว มักจะพบติดเหล้าแห้งได้หลายราย และน่าสังเกตก็คือ หญิงสาวที่ประกอบอาชีพในทางเรีงรมย์ทั้งหลาย และเหล้าแห้งนี้มักจะมีรอยกรีดด้วยของมีคมจนเป็นแผลเป็น เป็นทางยาวเรียงไปตามท่อนแขนด้านในซับซ้อนกันเหมือนกันไปทุกคน เหมือนกับจะเป็นแฟชั่นของนักเลงติดเหล้าแห้งโดยทั่วไป และเจ้าตัวก็ยอมรับทุกรายว่าเอามีดกรีดด้วยตนเองทั้งนั้น

พิษสงของเหล้าแห้ง รุนแรงกว่าเหล้าสุราที่สังคมยังใช้กันอยู่ ยาเสพติดพวกเหล้าแห้งเป็นยาที่กดประสาทและสมองและก่อให้เกิดพิษเรื้อรังต่อผู้เสพ จะทำให้เกิดอาการมึนงง มี

อารมณ์ปรวนแปรเลื่อนลอย ฤทธิ์ของยาจะไปกดความรู้สึกรับผัสชอบชั้วดี ทำให้เกิดความกล้า
บ้าบิ่น และไม่ละอายต่อสิ่งที่ไม่ดีศีลธรรม และเปิดโอกาสให้กล้ากระทำสิ่งที่กตสันไว้ในอนาคตได้
ง่าย ๆ คนไข้หญิงหลายคนทีประกอบอาชีพบางประเภท เช่น เต้นรำ, หมอนวด หรืองานรื่นรมย์
บางอย่าง เคยบอกเล่าแก่แพทย์ว่า กินเข้าไปแล้วรู้สึก “หน้าดำ” ดี สามารถทำงานได้โดย
สนุกสนานหมดกังวลใจและความอายไปได้ ต้องขอประทานโทษที่ใช้คำในหน้าหนังสือพิมพ์ตรง
ตามถ้อยคำของคนไข้ เพราะเป็นคำอธิบายที่ฟังแล้วให้ความชัดเจนดีนี้ภภาพอกกว่า การที่
วัยรุ่นแสดงพฤติกรรมต่าง ๆ ออกมาได้ฤทธิ์ยานั้น ถ้าทำได้เพราะอะไร ถึงแม้คนเรายังอยู่
ในกฎเกณฑ์ของสังคม มีความละอายต่อบาปอยู่ภายใต้กฎหมายและศีลธรรมประจำตัวทุกคน
ก็ยังผาดแผลงไปเพราะเหล่านี้ได้

โดยเหตุที่ข้อเขียนนี้ มิได้มุ่งหวังจะเขียนเป็นเชิงวิชาการทางแพทย์ หรือเภสัชวิทยาที่จะ
กล่าวถึงประวัติโครงสร้างทางเคมี และแจจแจลักษณะ ชนิด ชื่อต่าง ๆ ของยาเสพติดประเภท
เหล่านี้ที่มีอยู่ในตลาด อันท่านผู้รู้ทั้งหลายในวงการนี้ ก็คงจะรู้จักคุณสมบัติต่าง ๆ ดีอยู่แล้ว
แต่ตั้งใจจะนำมาเล่าสู่กันฟัง สำหรับวัยรุ่น พ่อแม่ ผู้เป็นห่วงเด็กและประชาชนผู้หวังดีต่อเพื่อน
ร่วมชาติทุกท่าน จึงขอเล่าเรื่องของเหล่านี้ไปอย่างธรรมดา เท่าที่มีประสบการณ์มาจากคนไข้
และสังเกตเห็นในหมู่วัยรุ่นโดยทั่วไป และก็มักจะตรงกับหลักวิชาการของพิษภัยของยาชนิดนี้เสีย
ทั้งหมดด้วย

เจ้าปีศาจแดง มาในรูปแคปซูลสีแดงเข้ม หรือเจ้าปีศาจเหล่านี้ต่าง ๆ มาในรูปของเม็ดสี
ต่าง ๆ ขาว เหลือง ฟ้ำ ฯลฯ มีขนาดเล็กเป็นส่วนมาก เป็นยากลุ่มของบาร์บิตูเรตก็มีหลายชนิด
นอกจากนี้ก็ยังมียาสังเคราะห์ใหม่ ๆ เป็นกลุ่มของเมธาควาโลนมาในชื่อต่าง ๆ กัน เท่าที่
อาจารย์ใหญ่ของบางโรงเรียน ได้เคยตรวจพบจากนักเรียนชั้นสูงหลายรายนำมาให้ผู้เขียนตรวจ
วิเคราะห์ดู ก็มีพวกไอโซน็อกซ์, แมนแดรกซ์ เป็นต้น ยาเสพติดเหล่านี้เป็นยาที่ยังมีขายอยู่ใน
ท้องตลาดโดยทั่วไป ภายใต้ความควบคุมของเภสัชกร ขอเรียนว่า อันที่จริงบริษัทผู้ผลิตทุกชนิด
มิได้มุ่งหวังที่จะหารายได้จากการผลิตยาเสพติด หรือให้เป็นปีศาจร้ายอย่างใดสำหรับประชาชน
หากแต่ยังความเป็นของวงการแพทย์ที่ต้องใช้อยู่เพื่อบำบัดรักษาคนไข้บางโรค ผู้ที่เสพติดนั่นเอง
เป็นผู้นำยาไปใช้ในทางที่ผิด หรือเกิดจากการชักจูงแนะนำการทดลองกัน จนแพร่หลายเกิด
อันตรายกันไปได้

ผู้ที่ติดเหล่านี้ต่าง ๆ ชนิดนี้ จะสังเกตได้จากอาการปฏิกิริยา และท่าทางต่าง ๆ ผิดปกติ
ไปจากเดิม ตั้งแต่เริ่มมีอาการเปลี่ยนแปลง กระวนกระวาย พุดจาละล้าละลัก อ้าอึ้ง ไม่ชัดถ้อยชัดคำ

ต่อไปก็เกิดตื่นเต้นผิปกติ หลงผิด หวาด ระแวงผู้อื่น และหงุดหงิดง่าย มีอาการกับกิริยารุกราน ชอบทะเลาะก้าวร้าวรุนแรงต่อผู้อื่น บางครั้งหัวเราะ ร้องไห้โดยไม่มีเหตุผล ทำอะไรขาดสติและความยังคิดด้วยความมีเมตตาและหมดความเห็นยิวรังซึ่งใจ ในส่วนบุคลิกภาพของตนเองก็ปรวนแปรไป ขาดความสนใจต่อผู้อื่น ไม่คำนึงถึงเหตุผล กาละเทศะ ไม่เอาใจใส่ใคร แม้แต่ตัวเองก็ไม่รักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบ ความคิดความจำเริ่มเสื่อม ตัดสินใจผิด ๆ พลาด ๆ การเคลื่อนไหวของร่างกายอวัยวะต่าง ๆ ที่กล้ามเนื้อ จะผิดพลาดไม่ได้สัดส่วนกัน

ผู้เสพติดยาชนิดนี้มักจะพบว่าทนทานต่อยาระงับหรือยานอนหลับประเภทอื่น ๆ ที่น่ากลัว อันตราย นอกจากเจ้าตัวจะก่ออันตรายให้กับผู้อื่นได้ง่าย ๆ แล้ว ในตัวผู้ติดยาเองเมื่อขาดยาหยุดเสพก็อาจจะเกิดชักกระตุกขึ้นได้ง่าย ๆ อวัยวะสำคัญของชีวิตทำงานเฉื่อยชาลง หากไม่ได้รับการเยียวยาให้ทัน่วงทีก็อันตรายแก่ชีวิต ที่ร้ายที่สุดก็คือ พิษของยาเสพติดเหล่านี้ก่อให้เกิดความโหมเหียงที่จะฆ่าตัวตายอยู่เสมอ ด้วยความซึมเศร้า เพ้อคลั่ง หรือเลื่อนลอยที่พบเห็นบ่อย ๆ อย่างน้อยก็พยายามทำลายตัวเองหรืออวัยวะของตน เช่น กรีดท่อนแขนให้เป็นบาดแผล เลือดออกให้เจ็บปวดในทำนองประชดประชันตัวเอง สำหรับในเมืองไทยเรา ยังไม่มีรายงานแน่นอนว่าผู้ที่เสพติดเหล่านี้มานานาชนิด ได้พยายามฆ่าตัวตายมาแล้วกี่ราย แต่ในนครนิวยอร์ก เมืองเดียวในสหรัฐอเมริกาแจ้งตัวเลขไว้แล้วว่า มีผู้ติดยาเสพติดเหล่านี้แล้วแล้วเกิดเป็นพิษรุนแรงขึ้นถึง 8,469 ราย ซึ่งในจำนวนนี้ถึงแก่ชีวิตไป 1,165 ราย และพิสูจน์ได้แน่นอนว่า ครึ่งหนึ่งของผู้ที่เสพติดเหล่านี้จนเกิดเป็นพิษขึ้นในร่างกายดังกล่าวนั้น ได้พบว่าพยายามฆ่าตัวตายเองทั้งสิ้น เพราะจิตใจหดหู่ มีซึมด้วยฤทธิ์ยา ซึ่งเราก็หวังกันว่า วิญญาณของเราคงจะไม่ตกเป็นทาสของพิษร้ายไปถึงขนาดนั้น เมื่อนึกถึงบ้านเมืองไทยที่ยังมีความอบอุ่นในครอบครัว ศาสนา และวัฒนธรรม ประเพณีของเรายังคงหล่อหลอมจิตใจให้ยังคิด ถอนความรู้สึกรุนแรงอยู่ได้เสมอ

เหล่านี้ เป็นยาเสพติดที่ยังคงไม่ร้ายแรงเท่าพวกเฮโรอีน แต่ก็ยังเป็นบันไดขั้นแรกที่น่าไปสู่อันตรายขั้นสูงนั้น เมื่อเยาวชนย้อมตัวเองให้เกิดความมีเมตตาอย่างง่าย ๆ ต่อไปก็จะเกิดความเคยชินอยากได้สิ่งก่อให้เกิดความเคลิ้มฝัน อย่างอึมเิบปลาบปล้มใจ (Euphoria) เพื่อหนีความจริง ความทุกข์และความไม่พึงพอใจต่าง ๆ อันเป็นเรื่องธรรมดาที่มนุษย์ต้องพบเห็นเสมอ ก็จะมีผู้ชักจูงแนะนำหรืออยากทดลองด้วยตนเอง เพื่อหาสวรรค์บนดินในโลกของความมัวเมา ซึ่งพวกฝิ่น มอร์ฟีน และเฮโรอีน จะบันดาลให้ได้ชั่วคราวช่วยยามก็จะเริ่มแทรกเข้ามา จนเกิดพิษเรื้อรังที่ทำความเสื่อมโทรมให้แก่ร่างกายและจิตใจผู้นั้น ตลอดจนแก่สังคมแวดล้อมจนยากที่จะแก้ไขมหาภัยอันร้ายแรงกำลังรออยู่ข้างหน้าวัยรุ่นผู้ที่ติดยาอย่างง่าย ๆ อย่างนี้

ในด้านการแก้ไขปัญหายาเสพติดเหล่านี้ แม้ว่าจะมีประโยชน์ในวงการแพทย์ และยังมีขายอยู่ตามร้านขายยาและตลาดมืดอยู่บ้าง ทางเราก็เริ่มตระหนักในโทษพิษภัยมานานแล้ว ได้เข้าควบคุมการสั่งเข้าควบคุมการสั่งเข้า จำหน่าย อย่างใกล้ชิดโดยถือเป็นอันตรายร้ายแรง ถึงกับได้เสนอให้มีกฎหมายควบคุมยาประเภทที่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท และได้ผ่านการพิจารณาของคณะปฏิวัติไปด้วยดีแล้ว ในด้านการรักษาพยาบาล ถ้าหากผู้ติดยาเสพติดชนิดนี้ หรือผู้ปกครองที่พยายามสนใจนำมาเข้ารับการบำบัดเยียวยาเสียแต่ในระยะต้น ๆ ก็จะปลอดภัยได้แน่นอน โรงพยาบาลทุกแห่งหรือศูนย์บริการสาธารณสุข สถานือนามัย และคลินิกแพทย์ต่าง ๆ ก็พร้อมที่จะรักษาได้ ความร่วมมือจากประชาชนเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยกันสังเกตผู้ติดยาเสพติด ช่วยกันแนะนำโทษพิษ ห้ามปรามการใช้จ่ายทุกชนิดในทางที่ผิด และช่วยผู้เสพติดโดยพยายามให้เข้ารับการบำบัดรักษาเสียแต่ต้น ก่อนที่เหล่านี้จะเกิดสะสมฤทธิ์ในร่างกายจนเกิดเป็นพิษขึ้น หรือก่อนที่จะหันเข้าไปหายาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรงอื่น ๆ ที่จะแก้ไขกันได้ยาก

องค์กรต่าง ๆ ได้เริ่มต้นตัวหาทางช่วยกันอย่างน่าสรรเสริญในด้านรณรงค์ต่อสู้สิ่งชั่วร้ายเหล่านี้้อยู่อย่างขมุกขมัวเพื่อเห็นแก่เยาวชนของชาติ เด็กของท่านของเราทุกคน ผู้เขียนเป็นส่วนปลีกย่อยส่วนหนึ่งที่ส่งเสริมกำลังเข้าช่วยตามความรู้ความสามารถ แต่เห็นสิ่งอื่นใดประชาชนคนไทยของเราเป็นพลังใหญ่ที่จะบันดาลความสุขพ้นความทุกข์ทรมานของลูกหลานเราได้อย่างดีจริงอยู่แม้ว่าเราท่านจะมีปัญหาซับซ้อนที่จะต้องเผชิญอยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน ทั้งในด้านเศรษฐกิจ ฐานะอาชีพ ความเป็นอยู่ที่จะต้องต่อสู้ตามวิสัยมนุษย์ และปัญหาบีบรัดเฉพาะหน้าต่าง ๆ เหล่านี้อยู่มากแล้ว ก็หากว่าท่านจะสละเวลาและกำลังใจเหลือมาถึงภัยอันตรายที่ครอบงำเด็กวัยรุ่นของเราอีกสักปัญหาหนึ่ง เราก็จะช่วยชีวิตได้อีกหลายชีวิตที่กำลังเจริญเติบโต และอาจช่วยแก้ปัญหาแวดล้อมอื่น ๆ ที่เกี่ยวพันกันไปได้ง่าย ๆ ด้วย เพราะผู้เขียนยังเชื่ออยู่เสมอว่า ปัญหาสังคม เศรษฐกิจและวัฒนธรรม ในแต่ละครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาการติดยาเสพติดให้โทษ และยาเสพติดให้โทษก็ก่อให้เกิดปัญหาย้อนเข้าไปถึงตัวบุคคลและครอบครัว ตลอดจนสังคมและประเทศชาติพอกพูนเข้าไปอีกเป็นวงจรร้ายที่ต้องตัดห่วงลูกโซ่นี้ออกจากกันให้ได้เด็ดขาดเวลานี้ก็เท่ากับถึงเวลาที่เราช่วยกันยื่นมือลงไปช่วยพยุงเด็กวัยรุ่นของเราจำนวนหนึ่ง จากห่วงลึกลับที่มืดทึบขึ้นมาหาแสงสว่าง เพื่อจะหนุนดันให้เขาเหล่านั้นก้าวออกไปสร้างความสำเร็จพูนสุขให้แก่ตัวเอง แก่พ่อแม่ ญาติพี่น้อง และแก่ประเทศชาติ เพราะท่านเหล่านั้น คือ พลังของอนาคต

การ คุ่ม กำเนิด

การวางแผนครอบครัวคืออะไร

การวางแผนครอบครัว คือการที่คู่สมรสคิดไว้ล่วงหน้าว่าจะมีลูกเมื่อใดบ้างและจะมีลูกจำนวนกี่คน โดยใช้วิธีป้องกันการตั้งครรภ์ในระยะที่ไม่ต้องการมีลูก

วิธีป้องกันการตั้งครรภ์มีหลายวิธี อะไรบ้าง

วิธีการป้องกันมีหลายวิธี วิธีที่ใช้ได้ผลดี ใช้ง่าย ไม่สิ้นเปลืองและคนส่วนมากนิยมใช้มีดังนี้

ก. วิธีที่ฝ่ายชายเป็นผู้ใช้

1. วิธีผ่าตัดทำหมัน
2. วิธีใช้ปลอกถุงยาง

ข. วิธีที่ฝ่ายหญิงเป็นผู้ใช้

1. กินยาคุม
2. การใช้ห่วงอนามัย
3. การใช้หมวกยาง
4. การใช้ยาเม็ด หรือครีม หรือเยลลี่ ใส่ในช่องคลอด
5. การผ่าตัดทำหมัน

นอกจากนี้ยังมีวิธีอื่น ๆ อีก แต่เป็นวิธีที่ได้ผลน้อยมาก และไม่เป็นที่นิยมใช้ การงดเว้นไม่อยู่รวมกันบางระยะ การสวนล้างช่องคลอด

การผ่าตัดทำหมันคืออะไร

การผ่าตัดทำหมัน คือวิธีป้องกันการมีลูกโดยถาวร อาจทำได้ทั้งผู้ชายและผู้หญิง โดยแพทย์เป็นผู้ทำให้ถ้าฝ่ายชายเป็นผู้ทำหมัน แพทย์จะผ่าท่อตัวเชื้อ

การผ่าตัดกินเวลาประมาณ 10 นาทีเท่านั้น และไม่จำเป็นต้องใช้ยาสลบ หลังจากนั้นพักฟื้นเพียงอาทิตย์เดียวก็จะทำงานได้เป็นปกติ ถ้าฝ่ายหญิงเป็นผู้ทำหมันแพทย์ผ่าตัดผูกท่อรังไข่แล้วให้พักอยู่ในโรงพยาบาลเพียงไม่เกิน 7 วัน เท่านั้นก็จะหายเป็นปกติ ไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ

การใช้ปลอกถุงยาง

ปลอกหรือถุงยาง มีลักษณะเป็นถุงทำด้วยยางบาง ๆ ยืดได้ มีขนาดพอดี ใช้สวมอวัยวะสืบพันธุ์ผู้ชาย เมื่อพร้อมจะอยู่ร่วมกับภรรยา เพื่อป้องกันมิให้ตัวเชื้อเข้าไปในเมดลูก ปลอกถุงยางนี้หาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป

วิธีใช้ถุงอนามัย

1. ใช้ทุกครั้งเวลาร่วมเพศ
2. สวมใส่ถุงยางอนามัยให้เรียบร้อยก่อนร่วมเพศ
3. สำหรับถุงยางอนามัยชนิดไม่มีน้ำหล่อลื่น ควรหยดน้ำลงบนผิวนอกของถุงยางก่อนใช้
4. ไล่ฟองอากาศออกให้หมด เมื่อสวมใส่ถุงยางอนามัย
5. การถอดถุงยางอนามัยออก ให้ถอดภายนอก และต้องระวังไม่ให้เปื้อน
6. ถุงยางอนามัยที่ใช้แล้วเก็บไว้ใช้ได้อีก โดยนำไปล้างน้ำ ผึ่งให้แห้ง แล้วโรยแป้งฝุ่นเก็บไว้
7. เมื่อจะนำถุงยางที่ใช้แล้วมาใช้อีก ควรตรวจดูรอยร้าวของถุงยางทุกครั้ง

การกินยาคุม

ยาคุมคือยาที่ฝ่ายหญิงใช้กินกันทุกวัน แล้วสามารถป้องกันการมีลูกได้ดังนี้

1. ยาเม็ดรับประทาน ประกอบขึ้นด้วย สารเคมีซึ่งเข้าไปในกระแสโลหิตโลหิตของสตรี และป้องกันการมีไข่ไข่ออก
 2. สารเคมีเหล่านี้เรียกกันว่า ฮอโมน ซึ่งมีลักษณะคล้ายฮอโมนธรรมชาติซึ่งทำให้รังไข่ยุติการผลิตไข่ และทำให้ไม่มีไข่สุกตกจากรังไข่ เป็นภาวะที่เกิดขึ้นเมื่อสตรีเริ่มตั้งครรภ์
- ### เหตุผลที่สตรีชอบรับประทานยาเม็ด

ปลอดภัย แพทย์ได้ศึกษาวิจัย แล้วพบว่า การรับประทานยาปลอดภัยจากการตั้งครรภ์ ป้องกันได้ดีมาก สตรี 100 คน รับประทานยาอย่างถูกต้องสม่ำเสมอใน 1 ปี จะไม่มีผู้ใดตั้งครรภ์เลย

สตรีสามารถตั้งครรภ์ได้อีกเมื่อต้องการ โดยหยุดรับประทานเมื่อยาหมดแผงนั้นแล้วอาจทำให้ประจำเดือนมาตรงเวลาดีขึ้น

อาจช่วยลดความไม่สบายต่าง ๆ ในระยะมีประจำเดือน

ข้อแนะนำสตรีที่กินยาคุม

เวลาที่กินยา เวลาที่เหมาะสมที่สุดคือ เวลาหลังอาหารเย็น ซึ่งการดูดซึมจะช้า ถ้ามีอาการแทรกซ้อน เช่น คลื่นไส้ ก็มักเกิดระหว่างที่ผู้ป่วยนอนหลับแล้ว ถ้าหากลืมกินยา ก็ยังมีเวลานึกได้ก่อนถึงเวลานอน ควรกินเวลาเดียวกันทุกวัน เพื่อให้ระดับฮอโมนมีอยู่เสมอ ลดโอกาสที่จะเกิดเลือดออกกะปริบกะปรอยระหว่างกินยา

เมื่อลี้มกินยา ให้รีบกินยาทันทีเมื่อนึกได้และกินเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ แต่ถ้านึกได้เมื่อถึงเวลา กินเม็ดต่อไปแล้ว จะกินยาเพียงเม็ดเดียวหรือ 2 เม็ดก็ไม่มีผลต่างกัน

การลี้มกินยาบ่อย ๆ อาจทำให้เลือดออกกะปริบกะปรอย และผลในการคุมกำเนิดจะไม่แน่นอนโดยเฉพาะถ้าลี้มระหว่าง 10 เม็ดแรก

ห่วงอนามัย

ห่วงอนามัย คืออะไร

ห่วงอนามัย คือ ขดที่ทำด้วยพลาสติก ชนิดหนึ่งยาวประมาณ 12 ซม. มีลวดใหญ่ขนาดก้านไม้ขีดไฟ ขดงอเป็นรูป S สองตัวต่อกัน ช่วยให้วางอยู่ในโพรงมดลูกได้อย่างเหมาะสม

พลาสติกที่ใช้เป็นวัสดุที่ไม่ก่อความระคายเคืองต่อเนื้อเยื่อมนุษย์ สามารถจะยึดให้ตรึงได้ และสามารถหดกลับตามรูปเดิมได้ สะดวกในการสอดเข้าไปในโพรงมดลูก และพลาสติกที่ทำห่วงนี้มีแผงแบเรียมซัลเฟตผสมอยู่ด้วย จึงช่วยให้มองเห็นได้ด้วยการ X-RAY แพทย์สามารถค้นหาตำแหน่งหรือสภาพที่ใส่ไว้ได้

ผลดีในการป้องกันโดยใช้ห่วงอนามัย นับเป็นที่สองรองจากการรับประทานยาเม็ดในสตรี 100 คน ที่ใส่ห่วงอนามัยไว้นานหนึ่งปี จะมีเพียง 2 คนเท่านั้นที่อาจจะตั้งครรภ์ ค่าใช้จ่ายก็สิ้นเปลืองเงินน้อยมากเมื่อเทียบกับค่าใช้จ่าย และความสะดวกในการใช้กับวิธีป้องกันแบบอื่น

แต่สตรีบางคนอาจเกิดอาการข้างเคียงบางอย่าง เป็นการชั่วคราว ที่พบได้บ่อยในระยะแรก ๆ คืออาการปวดท้องและมีโลหิตออกเป็นครั้งคราว อาการเหล่านี้ไม่ร้ายแรง และมักหายไปภายใน 3 เดือน ภายหลังใช้

แพทย์จะไม่ใส่ห่วงอนามัยให้สตรีที่อยู่ในสภาพดังต่อไปนี้คือ

- ในเมื่อมีการอักเสบอย่างรุนแรงของอวัยวะสืบพันธุ์

- ในขณะที่ตั้งครรภ์ หรือสงสัยจะตั้งครรภ์

- ในรายที่เป็นโรคมะเร็งของปากมดลูก หรือเยื่อบุมดลูก

- รายที่มีเนื้องอกขนาดใหญ่ในมดลูก แต่สตรีที่มีเนื้องอกขนาดเล็ก อาจใช้ห่วงนี้ได้

- รายที่มีการอักเสบของช่องคลอด และปากมดลูกนั้นหากได้รับการรักษาดี แล้วยอมใช้

ห่วงอนามัยได้ แผลเรื้อรังของปากมดลูกที่มักพบบ่อยในสตรีชาวไทยนั้น ไม่เป็นข้อห้ามใช้ห่วงอนามัยเมื่อใส่ห่วงอนามัยแล้ว ควรได้รับการรักษาด้วย

ยาเม็ดและยาครีมมีฟอง

ยาเม็ดนี้จะต้องเก็บไว้ในที่แห้งเสมอ จนกว่าจะถึงเวลาใช้ เมื่อถึงเวลาใช้ สตรีผู้ใช้ต้องจุ่มเม็ดยาลงในน้ำที่สะอาด แล้วสอดยาเม็ดนี้เข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุด และต้องคอยประมาณ 5 นาที เพื่อให้ฟองยาเกิดเต็มมาก่อน จึงร่วมเพศกันได้ ฟองนี้จะช่วยสกัดกั้นตัวอสุจิให้เข้าไปผสมกับไข่สารคดีในฟองยาจะช่วยทำลายตัวอสุจิด้วย

การใช้ครีมยาที่มีฟอง

การป้องกันด้วยวิธีนี้ได้ผลน้อยเพราะว่ายานี้อาจจะไม่เกิดฟองมากเพียงพอเสมอไป และยาที่เก็บไว้นานเกินไปอาจจะไม่มีฟอง

ต้องเขย่าขวดอย่างแรงเสียก่อน แล้วบรรจุยาให้เต็มหลอดพลาสติก เครื่องมือสอดใส่ยาครีมซึ่งยาของแต่ละบริษัทมีคำแนะนำวิธีใช้โดยเฉพาะ แล้วสอดหลอด ซึ่งมียาอยู่เต็มเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุด เพื่อให้ฟองที่เกิดขึ้นปกคลุมบริเวณปากมดลูก เสร็จแล้วจึงดันก้านในหลอดพลาสติกอีก เพื่อดันให้ยาออกไปอยู่ในช่องคลอด เมื่อต้องการมีความสัมพันธ์ทางเพศทุกครั้งต้องใส่ยานี้เพิ่มเข้าไป

การใช้หมวกยาง

หมวกยางนี้ใช้ใส่ช่องคลอด หรือใช้ครอบปากมดลูก เพื่อปิดกั้นมิให้ตัวเชื้อเข้าไปในโพรงมดลูกได้

สตรีผู้ใช้จะต้องใส่ครีม สำหรับทำลายตัวอสุจิ ทำให้ทั้งภายในและภายนอกหมวกยางนั้นสอดเข้าไปในช่องคลอด และใส่ให้เข้าที่ดังที่เจ้าหน้าที่แนะนำ ภายหลังจากอยู่ร่วมเพศแล้วต้องเก็บหมวกยางไว้เช่นนี้น้อยอย่างน้อย 6 ชม. จึงจะถอดออกได้ หรือถ้าต้องการร่วมเพศอีกครั้งหนึ่งก่อนสิ้นเวลา 6 ชม.นั้น ให้เติมยาครีมเข้าไปอีก

แต่วิธีใดจะเป็นวิธีที่ดีที่สุดนั้น แพทย์และเจ้าหน้าที่อนามัยจะเป็นผู้วินิจฉัย และแนะนำ เพราะวิธีหนึ่งอาจจะดีที่สุดสำหรับคนหนึ่ง แต่อีกวิธีหนึ่งอาจเป็นวิธีที่ดีที่สุดและเหมาะสมที่สุดสำหรับอีกคนหนึ่งก็ได้ ไม่อาจจะกล่าวได้ว่าวิธีใดดีที่สุด