

## 7.5 มันเทศ (Sweet potato)

### *Ipomoea batatas*

มันเทศมีลำต้นเลื้อยเป็นเถา มีความยาวอาจถึง 6 เมตร สีของเถาจะผันแปรได้ตั้งแต่เหลือง เขียว หรือม่วงแดง เถามีลักษณะกลมมากกว่าเหลี่ยม ใบของมันเทศอาจมีสีทอง สีเขียว และอมม่วง เถาจะเลื้อยไปตามผิวดิน และจะออกรากบริเวณข้อที่เลื้อยไปตามผิวดินทุกข้อ และรากนี้เองเมื่อเจริญอยู่ใต้ดินจะมีการสะสมอาหารโป่งออก ก็คือหัวมันเทศนั่นเอง มันเทศเป็นพืชตระกูลเดียวกับผักบุ้งเค็มมันเทศเป็นพืชพื้นเมืองของอเมริกาใต้ คนพื้นเมืองมักเรียกว่า Camote or Kumara คนพื้นเมืองใช้มันเทศเป็นอาหาร เนื่องจากมันเทศเป็นพืชที่สะสมแป้งไว้ในหัวมาก และเก็บไว้ได้นาน และหลังจากปลูกไปได้ประมาณ 3-4 เดือนก็ขุดหัวได้

คนจีนได้นำมันเทศเข้ามาในประเทศไทยตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา มันเทศเป็นพืชที่ปลูกง่ายและปลูกได้ตลอดปี ในประเทศไทย ในญี่ปุ่นและอเมริกามีอุตสาหกรรมทำแป้งและอาหารจากมันเทศมานานแล้ว นอกจากนี้ มันเทศยังสามารถนำไปใช้ในอุตสาหกรรมการทำแอลกอฮอล์ น้ำส้ม ข้าวเหนียว และใช้ผลิตอาหารสัตว์ ได้คุณภาพดี เนื่องจากมีวิตามิน เอ และ ซี มาก นอกจากหัวมันเทศที่ใช้ประโยชน์ได้ดังกล่าวแล้ว ส่วนอื่นๆ คือ ลำต้น ใบ ยอด เถา ยังนำไปใช้เลี้ยงสุกร วัว แพะ และสัตว์อื่น ๆ ทำให้โตเร็วและแข็งแรง ให้น้ำนมมาก หากนำหัวมันเทศมาฝานบางๆ แล้วตากให้แห้ง นำมาบดทำอาหารไก่ จะทำให้ไก่แข็งแรง สำหรับการนำหัวมันเทศมาทำเป็นอาหารของมนุษย์นั้น มักทำได้หลายวิธี เช่น นึ่ง ต้ม เชื่อม ฉาบ หรืออาจทำในแกง ซุป และประกอบกับเนื้อสัตว์ในอาหารคาวหลายชนิด

**สภาพดินฟ้าอากาศที่เหมาะสมกับการเจริญเติบโต** มันเทศชอบสภาพภูมิอากาศอบอุ่น ไม่ชอบอุณหภูมิต่ำเย็นจัดจนเกินไป อุณหภูมิที่เหมาะสมกับการเจริญเติบโตประมาณ 22-30°ซ แต่สามารถเจริญเติบโตได้ตั้งแต่อุณหภูมิ 18-35°ซ ความชื้นในดินควรพอควรไม่ให้ขึ้นมากเกินไป และดินที่เหมาะสมคือดินร่วน เพราะจะลงหัวได้ดีและเก็บเกี่ยวสะดวก ต้องการแสงแดดเต็มที่ตลอดวัน ความเป็นกรดเป็นด่างในดินประมาณ 5.0-6.8

**การเตรียมดินและการปลูก** ต้องเตรียมดินในแปลงปลูกให้ดี เนื่องจากรากของ  
มันเทศจะต้องเจริญเติบโตเป็นหัวมันเทศอยู่ใต้ดิน หากดินที่ปลูกเป็นดินเหนียวจัดจะทำให้หัวมัน  
เทศมีลักษณะหยาบ ขรุขระ รูปร่างไม่สวย หากปลูกในดินร่วนและหน้าดินลึก จะได้หัวมันเทศ  
รูปร่างยาวสวย ดังนั้น หน้าดินในแปลงควรเตรียมให้มีความลึกประมาณ 25-30 ซม. และใส่  
ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักที่ย่อยสลายดีแล้วลงไปคลุกเคล้าในขณะย่อยดิน ในอัตราประมาณ 1.5-2 ตัน/  
ไร่ หลังจากเตรียมดินให้หน้าดินละเอียดดีแล้ว ควรยกร่องขึ้นเป็นสันลูกฟูก สูงขึ้นประมาณ 10 นิ้ว  
เพื่อให้มีการระบายน้ำดินดี แล้วปลูกมันเทศลงบนสันร่องนั้น

ระยะปลูกที่เหมาะสมสำหรับมันเทศเลื้อยที่ปลูกบ้านเรือนประมาณ 30-50 x 100  
ซม. ท่อนพันธุ์ที่ใช้ปลูกจะยาวประมาณ 8-10 นิ้ว คือมีข้อประมาณ 6-8 ข้อ ท่อนพันธุ์นี้อาจได้  
มาจากยอดที่งอกขึ้นจากการชำหัวมันในกระบะทรายที่ขึ้นแล้ว เอายอดที่งอกมีใบสัก 4-5 ใบ มี  
รากพอควรนำไปปลูกในแปลงต่อไป วิธีนี้ไม่ค่อยนิยมกับเขตที่มีอากาศอบอุ่น เช่น บ้านเรา แต่  
นิยมกับในพื้นที่ที่มีอากาศเย็นหรือหนาวในบ้านเรามากัดัด ถ้ามันเป็นท่อน ๆ ไปชำไว้ให้รากงอกท่อน  
พันธุ์ส่วนยอดมักออกรากง่ายกว่าท่อนพันธุ์ส่วนโคน

หากผลิตท่อนพันธุ์โดยการฝังหัวมันในกระบะทรายที่ขึ้นเพื่อเอาเถาที่งอกมานั้นใน  
ธรรมชาติพบว่า เถาของหัวมันจะงอกแต่ที่ตาที่ปลายหัวเท่านั้น ส่วนตาข้าง ๆ จะไม่แตกซึ่งจะเป็น  
ปัญหาสำหรับประเทศหนาว มีการค้นคว้าเพื่อหาสารเคมีมาใช้ในการทำให้ตาแตกเป็นเถา  
ให้มากที่สุด (sprout) สารเคมีที่พบว่ามิผลทำให้ตาแตกได้มากมีดังนี้ คือ

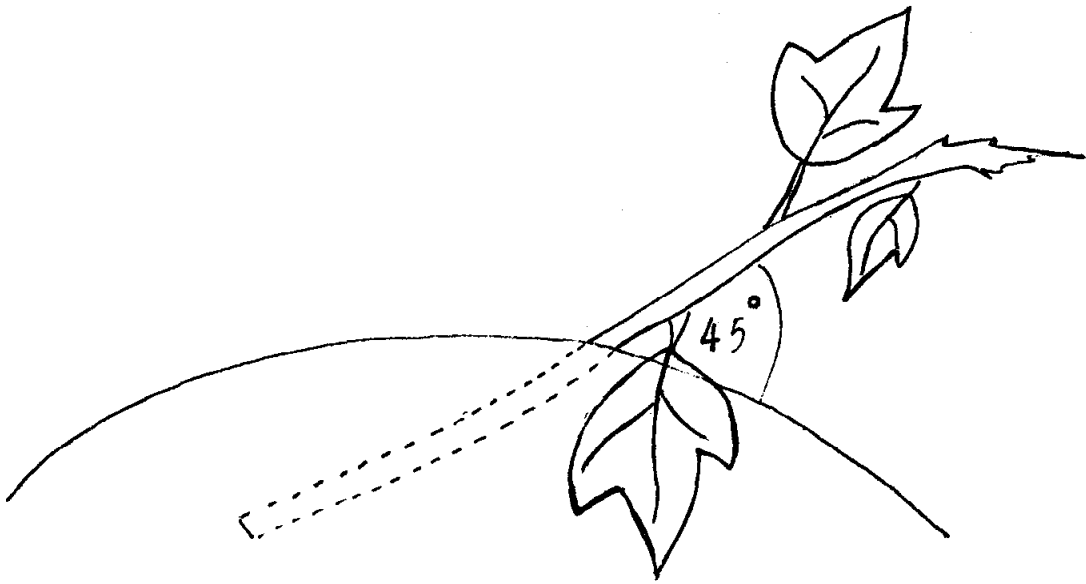
1. 2, 4-D ในอัตราความเข้มข้น 10 ppm.
2. 2, 4, 5-T ในอัตราความเข้มข้น 10 ppm.
3. Ethylene Chlorohydrin 20 cc. ต่อน้ำหนักหัวมัน 100 lbs.
4. อบหัวมันด้วยความร้อน 43.3°ซ (110°F) เป็นเวลา 12 ชม.

หลังจากให้หัวมันแช่ในสารเคมีแล้ว ควรชำหลังจากนั้น 1 วัน หัวมันควรมีขนาด  
เท่า ๆ กัน ฝังลงในดินระดับลึกเท่า ๆ กัน ฝังให้ใกล้ ๆ กัน แต่อย่าติดกัน กลบหัวมันด้วยทรายหนา  
1 นิ้ว แล้วรดน้ำให้ชุ่มอยู่เสมอ

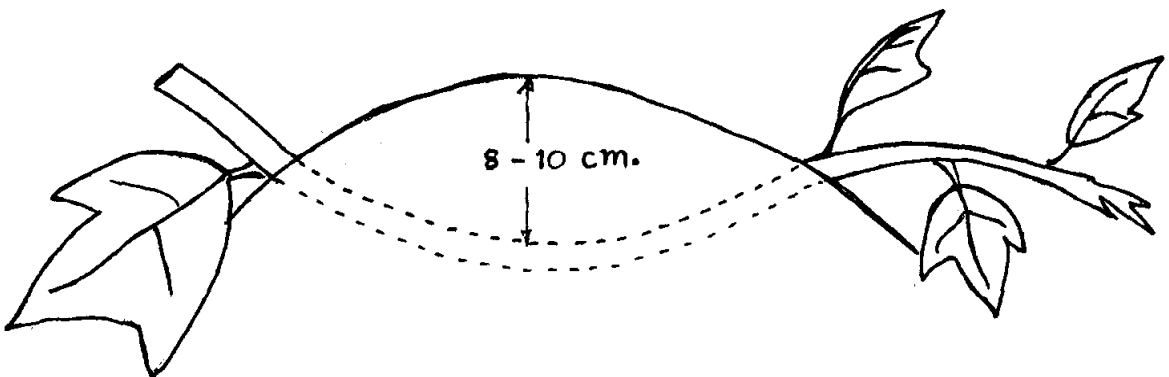
วิธีการวางท่อนพันธุ์ในแปลงปลูก การปลูกโดยใช้ท่อนพันธุ์นั้น สามารถทำได้ 3 วิธี

คือ

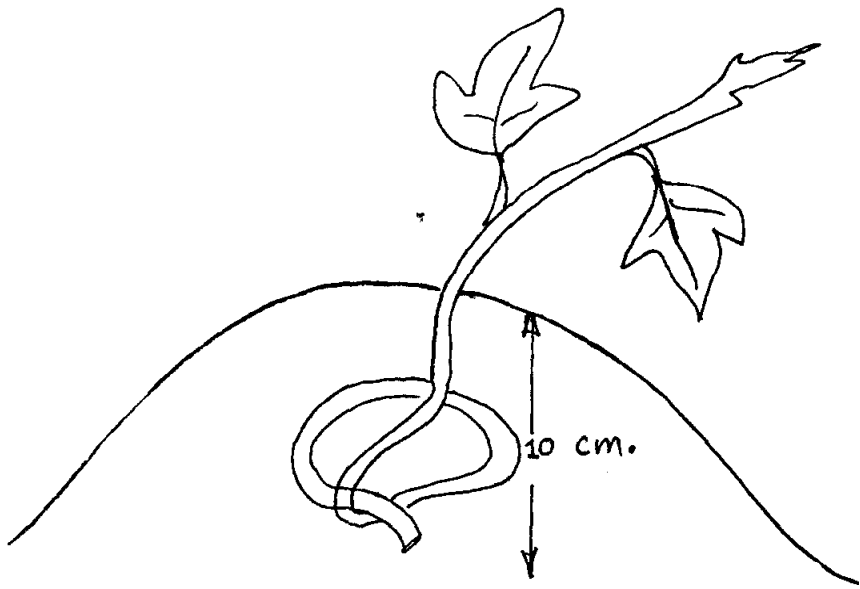
1. การวางท่อนพันธุ์ที่เป็นเถาลงบนดินให้เอียงประมาณ 45-60 องศา และปักโคนเถาลงในดินลึก 2 ใน 3 ของความยาวของเถา



2. การปลูกโดยวางเถาให้ส่วนยอดและโคนเถาโผล่พ้นผิวดิน แต่ให้ส่วนกลางๆ เถาลงไปในดินลึกประมาณ 8-10 ซม.



3. การปลูกโดยการม้วนเถา คือม้วนด้านโคนของเถาลงในดินลึกประมาณ 10 ซม.



หลังจากปลูกควรรดน้ำให้ชุ่มอยู่เสมอ เพื่อเถามันจะได้ตั้งตัวและแตกรากใหม่ได้

#### **การดูแลรักษา**

**การให้น้ำ** แม้ว่ามันเทศจะเป็นพืชที่ปลูกง่ายและทนแล้งได้ดี แต่ถ้ามันเทศขาดน้ำจนเถาเหี่ยวเฉาแล้ว จะมีผลทำให้หัวไม่สมบูรณ์ ดังนั้น ควรให้น้ำให้ชุ่มอยู่เสมอ นอกจากในฤดูฝน การให้น้ำแก่มันเทศจะไม่จำเป็น ในระยะก่อนการเก็บเกี่ยวประมาณ 3-4 สัปดาห์ ควรงดการให้น้ำ ทั้งนี้ การเก็บเกี่ยวจะสะดวกในสภาพดินแห้ง

**การให้ปุ๋ย** ปุ๋ยที่ใช้กับมันเทศควรมีสัดส่วนของไนโตรเจน : ฟอสฟอรัส : โพแทสเซียม = 1.5:1:2-2.5 เช่นปุ๋ยสูตร 10-10-20 ในอัตราประมาณ 50-100 กก./ไร่ นอกจากนี้ ควรใช้ปุ๋ย ยูเรีย และ แอมโมเนียมไนเตรด ร่วมด้วยในอัตรา 10-15 กก./ไร่ ปุ๋ยสูตรนี้ควรแบ่งใส่เป็นปุ๋ยรองพื้นก่อนปลูกครึ่งหนึ่ง และอีกครึ่งหนึ่งใส่ข้างแถวเมื่อมันอายุได้ 30 วัน หลังจากปลูก แล้วพรวนดินกลับ ปุ๋ยไนโตรเจน ก็ควรแบ่งใส่ 2 ครั้งเช่นกัน คือ ใส่แบบโรยข้าง

แถวเมื่อมันอายุ 14 วันและ 30 วัน ในดินทรายควรรีใช้ปุ๋ยมากกว่าในดินเหนียว

หากดินมีไนโตรเจนมากเกินไป มันเทศจะเจริญทางใบมากและจะทำให้หัวเล็กพอม ความสำคัญของธาตุโปแตสเซียมก็คือ จะทำให้มันมีหัวสั้นอ้วน ธาตุโบรอน (B) มีความสำคัญต่อมันเทศเช่นกัน คือ ในหัวมันเทศที่ขาดธาตุโบรอนนั้น ตรงกลางหัวจะมีรอยแตกและเกิดสีดำ

**การพรวนดินกำจัดวัชพืช** ในระยะแรกที่เถา มันเริ่มเจริญเติบโต ควรปฏิบัติบ่อยๆ การพรวนดินเพื่อกำจัดวัชพืชนั้น ควรพรวนดินกลบเถา มันด้วย เพื่อให้เถา มันลงหัวได้ดี และเมื่อเถา มันเริ่มลงหัวแล้ว ก็ควรหยุดการพรวนดิน เพราะจะทำให้หัวมันได้รับความกระทบกระเทือน

### **การปฏิบัติกับเถา มัน**

หลังจากมันเทศเจริญตั้งตัวได้แล้ว เถา มันจะทอดออกไปจากบริเวณข้อและปล้องที่ติดกับดิน และจะเกิดรากหยั่งไปเกิดหัวในดิน ทำให้รากที่เจริญอยู่ก่อนแล้วไว้ดินขยายไม่เต็มที จึงควรชลบเถา มันให้ขึ้นอยู่บนหลังแปลงเสมอ เพื่อไม่ให้เถา ที่ทอดไปนั้นหยั่งรากลงไปในดินได้อีก จะชลบเถา มันตั้งแต่มันเทศมีอายุได้ประมาณ 2 เดือน

### **การเก็บเกี่ยว**

ต้องขุดหัวมันเทศทันทีเมื่อหัวแก่ โดยทั่วไปจะใช้เวลา 90-150 วัน หลังจากปลูก หากทิ้งไว้นานจะถูกแมลงในดินเข้าทำลาย ซึ่งจะทำให้หัวมันมีสีดำและมีกลิ่นไม่ดี รสของมันก็จะขม การปลูกมันในฤดูฝนจะแก่ช้ากว่าการปลูกมันในฤดูแล้งประมาณ 30-40 วัน วิธีการสังเกตการแก่ของหัวมันอาจทำได้โดยดูดินบริเวณโคนต้น ดินจะแตกแยกออกเป็นรอย แสดงว่าหัวมันโตพอที่จะขุดได้แล้ว ควรลองสุ่มขุดขึ้นมาดู 2-3 ต้น แล้วใช้มีดตัดหัวมันดู ถ้าเป็นหัวมันที่แก่หลังจากตัดแล้วหัวมันจะมียางขี้ออกมาและแห้งไปอย่างรวดเร็ว การขุดหัวมันควรขุดด้วยความระมัดระวัง ไม่ให้เกิดบาดแผลที่หัว นำหัวมันที่ขุดได้มาวางไว้ในที่ร่มให้แห้งดี และตัดส่วนที่เป็นแผลและเน่าเสียทิ้งไปก่อนที่จะนำหัวมันไปเก็บรักษา

### **การปฏิบัติต่อหัวมันก่อนส่งตลาด**

เนื่องจากมันเทศเป็นพืชที่บริโภคกันภายในประเทศเป็นส่วนใหญ่ ดังนั้น จึงยังไม่เข้มงวดในการปฏิบัติให้หัวมันมีคุณภาพมาตรฐานก่อนนำสู่ตลาด อย่างไรก็ตาม ก็ดี เพื่อให้ได้หัวมันที่มี

คุณภาพดี ดังนั้น ก่อนส่งตลาดควรทำดังนี้

1. คัดลักษณะหัวมัน คือต้องคัดให้ได้หัวมันที่ไม่มีรอยแผล ไม่มีรอยแตกชำ ไม่เน่า ขนาดหัวมันปานกลาง หัวรูปร่างสม่ำเสมอ การคัดอาจทำในแปลงหรือโรงบรรจุก็ได้



### รูปที่ 56 การคัดแยกขนาดของมันเทศหลังการเก็บเกี่ยว

2. ล้างทำความสะอาดหัวมัน หัวมันไม่ควรมีดิน โคลนและสิ่งสกปรกติดมา อาจเป็นพาหะแพร่เชื้อโรคและทำให้หัวมันเน่าได้ง่ายในขณะการเก็บรักษา

3. การบรรจุหีบห่อ เมื่อหลังจากคัดและทำความสะอาดหัวมัน และหัวมันแห้งดีแล้ว ควรนำลงบรรจุในภาชนะ เช่น เข่ง ตะกร้า กระจอบ

**การเก็บรักษามันเทศ (Storage)** มันเทศที่เก็บเกี่ยวขึ้นมาขึ้นนั้นหากยังไม่ประสงค์จะจำหน่าย จะต้องเก็บรักษาเอาไว้ในระยะเวลาานานๆ ควรมีปัจจัยต่างๆ ดังนี้ เพื่อให้มันเทศนั้นไม่เสื่อมคุณภาพ

1. หัวมันเทศนั้นจะต้องแก่เต็มที่เมื่อเก็บเกี่ยว
2. หัวมันเทศจะต้องสะอาดปราศจากโรคติดมา เพื่อป้องกันการเน่าระหว่างการเก็บ

3. หัวมันเทศต้องไม่มีรอยขีดข่วน บาดแผล

4. อุณหภูมิที่เหมาะสมในการเก็บรักษาประมาณ 15.5°ซ และความชื้นในบรรยากาศพอเหมาะ หากหัวมันเทศมีรอยแผลอาจเก็บในอุณหภูมิ 29°ซ และความชื้นสัมพัทธ์ 85% จะทำให้หัวมันเทศเกิดการสومانแผลได้ และทำให้หัวไม้เหี่ยวยุบระหว่างเก็บ ระยะที่เอาเก็บไว้เพื่อรักษาบาดแผลนั้นนาน 3-30 วัน วิธีการนี้จำเป็นสำหรับในพื้นที่ที่มีอากาศหนาวเย็น

**พันธุ์** พันธุ์ที่ใช้ปลูกทั่วไปนั้น แตกต่างกันในด้านผลผลิต ขนาดรูปร่างของหัว และแตกต่างกันในด้านคุณภาพ คือ ปริมาณ แป้ง น้ำตาล วิตามิน และแตกต่างกันในความสามารถของการเจริญเติบโต ความต้านทานโรคและแมลง ขณะนี้มีการรวบรวมพันธุ์ เพื่อใช้ในการผสมพันธุ์ที่จะให้ได้พันธุ์ดี อย่างไรก็ตามหากจะแบ่งมันเทศออกตามความแตกต่างในลักษณะใหญ่ๆ แบ่งออกได้เป็น 2 พวกคือ

1. ชนิดเนื้อแน่น (flesh firm) เนื้อในหัวจะมีลักษณะแห้งและเป็นแป้ง เมื่อนำมาประกอบอาหารได้แก่พันธุ์ Little-stem, Jersey, Orlia, Jersey Orange, Role, Big stem Jersey และ Maryland Golden

2. ชนิดเนื้อนุ่ม (flesh soft) เนื้อในหัวจะมีลักษณะฉ่ำ มีรสหวานจัด ได้แก่พันธุ์ Nancy Hall, Nancy Gold Red, Porto Rico, Porto Ricounil 1 Cliett Porto Rico และ Triumph

มันเทศพันธุ์ Porto Rico แบ่งเป็น 2 ชนิด

1. Vining ลำต้นจะพอม ความยาวของเถามากกว่า 20 ฟุต
2. Bunch ลำต้นจะสั้น ข้อสั้น ความยาวของเถาประมาณ 2 ฟุต

หัวมันเทศจะมีสีของเนื้อภายในหัว 2 ชนิดคือ

1. เนื้อของหัวสีขาว ผิวของหัวมันอาจมีสีขาวจนถึงม่วงแดง
2. เนื้อของหัวสีเหลืองจนถึงส้ม

หัวมันเทศที่มีเนื้อสีเหลืองจะมี carotene และวิตามินมากกว่าพวกเนื้อสีขาว แต่พวกเนื้อสีขาวจะมีคุณสมบัติในการเก็บรักษาได้ดีกว่าพวกเนื้อสีเหลือง เพราะมีปริมาณแป้งมากกว่าน้ำตาล

พันธุ์ที่แนะนำให้ปลูกในบ้านเราคือ

1. Okud มีเถาเลื้อยยาวพอสมควร มีเนื้อสีเหลืองอ่อน

2. Taichung เถาไม่เลื้อยมากนัก ลำต้นกลายเป็นพุ่ม เนื้อในมีสีเหลือง คัมและนึ่งจะไม่ละ

3. ห้วยสีหน 1 เถาเลื้อยยาว เนื้อสีแดง รสหวาน

## โรคและแมลง

### โรค

1. โรคหัวเน่า เชื้อราจะเข้าทางบาดแผลที่หัวมัน ราจะสีดำ เนื้อที่หัวมันจะยุ่ย และต่อมาจะกระด้าง การป้องกันกำจัดโดยระวังอย่าให้หัวมันเกิดบาดแผล เมื่อขุดและควรเก็บหัวมันในที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก เมื่อพบหัวมันที่เป็นโรคนี้ควรเผาทิ้งเสีย พันธุ์โรงเรียนที่เก็บมันควรฆ่าเชื้อด้วยเมอคิวรีคลอไรด์

2. โรคใบจุด เกิดจากเชื้อรา เข้าทำลายที่ใบ ใบจะร่วง การป้องกันกำจัดโดยการรักษาความสะอาดในแปลงและควรพ่นแปลงปลูกด้วยยากันราคิวปราวิท

### แมลง

แมลงที่เข้าทำลายมันเทศให้ได้รับความเสียหายมีดังนี้

1. หนอนเจาะเถามันเทศ (Stem borer) เมื่อหนอนเจาะเข้าไปอยู่ในเถาของมันเทศ มันเทศจะแสดงอาการใบเหี่ยวร่วง และสุดท้ายเถามันเทศจะตาย เป็นแมลงที่ทำลายมันเทศที่ปลูกในทุกท้องที่ในประเทศไทย และในอินเดีย ลังกา อินโดนีเซีย จีน ฮาวาย เป็นหนอนที่เกิดจากผีเสื้อ ซึ่งจะวางไข่ที่ลำต้น ใบ เมื่อเป็นตัวหนอนจะเจาะไชเข้าลำต้น การป้องกันกำจัดโดยการเก็บเถาที่มีอาการเผาทิ้งเสีย ยาฆ่าแมลงที่ใช้คือ Dieldrin, Guthion หรือ Sevin

2. เต่าทองลายจุด เป็นศัตรูสำคัญของพืชในตระกูลนี้ ตัวเต่าเข้าทำลายกัดกินใบและวางไข่อยู่เป็นกลุ่มๆ การป้องกันและกำจัด สามารถกระทำได้โดยการจับตัวหนอนตอนเข้ามีดหรือใช้ยา คาบราริล 85% ชนิดผงละลายน้ำโดยใช้ยา 4-5 ช้อนแกง ต่อน้ำ 20 ลิตร ฉีดทั่วไปตามใบและเถา



3. หนอนซอนโบมันเทศ เกิดจากผีเสื้อมาวางไข่ตามไม้ใบไม้ได้ตัวหนอนขนาดเล็ก แต้มสีแดงขาว จะกัดกินไม้ใบไม้ มักระบาดในฤดูแล้ง สามารถกำจัดโดยใช้สารเคมีฉีดพ่นตอน ช่วงที่มันเทศทอดยอด และฝนแล้งเป็นเวลานาน ยาที่ใช้คือ Diazinon, Systox หรือ Phosdin โดยใช้ยา 4-5 ช้อนแกงต่อน้ำ 1 ปี๊บ

4. ตั๊ก งวงมันเทศ ชาวบ้านเรียกว่า "แมง" เป็นแมลงที่ร้ายแรงที่สุดสำหรับการปลูกมันเทศ ตัวแก่เป็นตั๊กปีกแข็ง มีสีน้ำตาล คอสีน้ำตาล ตัวอ่อนเป็นหนอนสีขาว หัวสีน้ำตาล ตัวขนาดเล็ก ตัวแก่จะวางไข่ตามโคนเถา มันเทศตั้งแต่มันเทศอายุได้ 1 เดือนขึ้นไป ตัวหนอนเมื่อออกมาจากไข่จะกัดกินเถา มันเทศบริเวณโคน และเมื่อมันมีหัวดินแตกเป็นรอยก็จะลงไปกัดกินทำลายหัวมัน ทำให้หัวมันมีรสขื่นขม และมีกลิ่นเหม็น และเชื้อราจะเข้าทำลายให้หัวมันเน่าตามรอยที่หนอนกัดกินหัวมัน การระบาดเกิดตลอดปี โดยเฉพาะในกรณีปลูกมันซ้ำที่เดิมติดต่อกันไป

#### **การป้องกันกำจัดทำได้ดังนี้คือ**

1. การกำจัดตัวหนอนหรือคักแค้ ซึ่งอาจติดมากับเถา มันเทศที่ใช้ปลูกโดยการจุ่มเถา มันลงในยา อะโซคริน และไม่ควรใช้เถาจากต้นมันที่สงสัยว่าจะมีหนอนรบกวนมาก่อน
2. การฉีดยาแก่ต้นมันที่ปลูกแล้ว โดยการฉีดโคนต้นด้วย ยาอะโซคริน หรือ คาร์โบฟูแรน คลอร์ไพริฟอส คาร์โบซัลฟาน โดยฉีดสัปดาห์ละครั้ง หรือใช้ราดโคนต้นหลังจากปลูกได้ 1 เดือน จนกระทั่งถึง 2 สัปดาห์ ก่อนเก็บหัว

นอกจากนี้ ควรหลีกเลี่ยงการปลูกมันซ้ำที่เดิม และควรกำจัดซากมันเทศให้หมดภาย หลังเก็บเกี่ยว การกำจัดโดยการไถน้ำให้ท่วมแปลงมันเทศ ทิ้งไว้สัก 2 สัปดาห์ ตั๊กมันเทศที่อยู่ในดินจะตาย ควรเก็บเกี่ยวมันเทศให้หมดแปลง การทิ้งหัวไว้ในแปลงจะทำให้การระบาดของแมลงมากขึ้น

**ปริมาณการผลิต** เกษตรกรในประเทศไทยปลูกมันเทศได้ผลผลิตประมาณ 1.8 ตัน/ไร่ โดยปลูกได้ตลอดปี แต่จะมีผลผลิตดีในช่วงเดือนเมษายนถึงกรกฎาคม ปลูกมากที่สุดใ นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีพื้นที่ปลูกประมาณ 32,188 ไร่ ในจังหวัดบุรีรัมย์ ขอนแก่น และเลย

รองลงมาคือภาคใต้มีพื้นที่ปลูก 27,479 ไร่ ได้แก่ในจังหวัดนครศรีธรรมราช พัทลุง และปัตตานี  
ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีพื้นที่ปลูก 26,076 ไร่ ได้แก่ ในจังหวัด นครปฐม เพชรบุรี และกาญจนบุรี

## 7.6 เผือก (Taro or Dasheen)

### *Colocasia esculenta*

เผือกเป็นพืชที่เราใช้หัวรับประทาน ส่วนของหัวนั้นคือลำต้นที่สะสมอาหารอยู่ที่โคน  
มนุษย์ใช้เผือกเป็นอาหารเนื่องจากหัวเผือกมีแป้งมาก และมีรสชาดีดี คนจีนนำมาหั่นแล้วผัดเป็น  
กับข้าว ส่วนคนไทยนิยมนำเผือกมาทำเป็นขนมได้หลายชนิด เช่น ตะโก้ เผือกนึ่งกะทิ เผือกกวน  
แกงบวด นอกจากนี้ เผือกยังใช้รับประทานให้ต้มแทนข้าวได้เป็นอย่างดี เผือกสามารถขึ้นได้ดี  
ในประเทศแถบร้อนและแถบอบอุ่นทั่วโลก ที่มีอุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 10°ซ เป็นพืชล้มลุก หัวเผือกมีผิว  
สีแดงจนถึงดำ รูปร่างของหัวสามารถเปลี่ยนแปลงไปได้ตามสภาพแวดล้อมและพันธุ์ คือมีตั้งแต่  
กลมถึงยาว สีเนื้อภายในหัวเผือกอาจขาวหรือมีสีครีม และมีจุดม่วงๆ แต้มอยู่ทั่วไป

#### สภาพดินฟ้าอากาศที่เหมาะสมกับการเจริญเติบโต

เผือกชอบลักษณะอากาศชุ่มชื้น และชอบดินที่แฉะ มีน้ำแช่ขังเล็กน้อย ดินควรเป็น  
ดินร่วน หรือดินปนเลน ควรปลูกในฤดูฝนเผือกจะงอกงามที่สุด

#### การปลูก

สามารถทำการปลูกเผือกได้ 2 วิธีคือ

1. การปลูกด้วยแขนงหัว วิธีนี้เป็นวิธีที่สะดวกจะได้หน่อที่อวบอ้วน เจริญได้ดี จะ  
ปลูกหลุมละ 1 หัว ต่อไป จะแตกตาได้มาก

2. การเพาะก่อนปลูก โดยการนำพันธุ์เผือกมาแล้วนำมาวางไว้เป็นแถวๆ ในที่  
ร่ม ในดินที่เปียกชุ่ม เอาฟางปิดคลุมไว้ หรืออาจเอาพันธุ์เผือกคือ หัวเล็กๆ ไปวางในดินแปลงชำ  
โดยวางเป็นแถวๆ แล้วเอาดินละเอียดปิดคลุมให้มิดหัวแล้วเอาฟางคลุม รดน้ำให้ชุ่ม ประมาณ  
5-6 วัน ลูกเผือกจะเริ่มผลิหน่อ เมื่อหน่อสูงได้ประมาณ 10-12 ซม. ก็นำไปปลูกได้ ในกรณี  
ที่เผือกมียอดหลายยอดควรตัดให้เหลือยอดเดียว

## แปลงปลูก

สามารถมีพื้นที่ปลูกเผือกได้ 2 ชนิด ขึ้นอยู่กับชนิดของเผือกที่นำมาปลูก

1. เผือกน้ำ (Paddy taro or Lowland taro) เป็นเผือกที่ต้องปลูกในที่ลุ่ม ควรเตรียมพื้นที่เหมือนการทำนา คือ ไถ แล้ว คราด แล้วปล่อยน้ำเข้าพื้นที่ทำเป็นเทือก เมื่อเสร็จแล้วจึงนำเอาเผือกหน่ออ่อนอายุประมาณ 1 เดือนครึ่ง ซึ่งเผือกนี้จะมีใบประมาณ 2-3 ใบ หลังจากปลูกลงในแปลงแล้วต้องควบคุมให้ระดับน้ำในแปลงสูงประมาณ 2-3 ซม. เมื่อเผือกอายุได้ 2 เดือน ให้มีระดับน้ำ 8-10 ซม. เมื่อเผือกอายุได้ 10 เดือน สามารถเก็บเกี่ยวได้ พันธุ์เผือกที่เพาะงอกได้แล้วเรียกว่า "huli" น้ำที่ขังในแปลงเผือกควรมีการถ่ายเท มิฉะนั้นจะทำให้เกิดโรครากเน่าหรือหัวเน่าได้ง่าย

2. เผือกที่สูง (Upland taro) เป็นเผือกที่ปลูกในที่ดอน อาศัยน้ำฝนเพื่อการเจริญเติบโต เผือกพวกนี้ปลูกมากทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ ทำแปลงแล้วรองกันหลุมด้วยปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก แล้วจึงวางหัวเผือกลงไป หัวพันธุ์ควรมีขนาดเล็กๆ ปลูกราวเดือนเมษายนถึงพฤษภาคม หลังจากปลูกกลบดินพอมิดหัว แล้วหลังจากนั้นฝนตกมา หัวเผือกจะงอก เมื่องอกได้ประมาณ 2 เดือน ควรพรวนดินกลบ แล้วเมื่อหลังจากงอกประมาณ 4 เดือน ควรพรวนดินกลบอีกครั้งหนึ่ง เนื่องจากมีฉะนั้นแล้วหัวเผือกจะเจริญขึ้นมาข้างบน การพรวนดินกลบหัวเผือกจะทำให้หัวเผือกมีขนาดใหญ่ขึ้น เมื่ออายุ 8-10 เดือนก็เก็บเกี่ยวได้ หากฝนแล้งจะได้ผลผลิตไม่ดี

ระยะปลูก สำหรับ Lowland taro ใช้ระยะปลูก 45 x 45 ซม. หรือ 60 x 60 ซม. หากต้องการหัวใหญ่ใช้ระยะปลูก 60 x 100-120 ซม. หรือ 90 x 100-120 ซม. สำหรับ Upland taro ใช้ระยะปลูก 45 x 45 หรือ 60 x 60 ซม. หากฝนมากสามารถใช้ 60 x 120 ก็ได้ เพื่อมีพื้นที่ให้หัวเผือกมีหัวใหญ่

## การปฏิบัติดูแลรักษา

1. การแต่งกอ หลังจากที่เผือกโตได้ไม่นานจะแตกหน่อขึ้นเป็นกอ ควรใช้เสียมคมๆ คัดหน่อที่แตกออกเสีย ให้เหลือไว้หลุมละต้นเดียว เพราะการแตกกอจะทำให้ได้เผือกหัวเล็กซึ่งขายไม่ได้ราคา เผือกจะมีการขยายหัวเมื่ออายุได้ 4-5 เดือน ควรพูนโคน และคลุมหัวเผือก

จะทำให้เปลือกมีราคามากขึ้น ช่วยคุณน้ำและอาหารทำให้หัวเปลือกสมบูรณ์

2. การให้ปุ๋ย เพื่อมีการตอบสนองกับปุ๋ยอินทรีย์มาก ดังนั้น ก่อนปลูก ควรใช้ปุ๋ย มูลสัตว์ที่หมักแล้วคลุกกับดินรองกันหลุม ก่อนทำการปลูกหัวเปลือก หลังจากปลูกเปลือกแล้ว ใช้ปุ๋ยวิทยาศาสตร์ช่วย โดยใช้ปุ๋ยจำพวกที่ให้ธาตุไนโตรเจนสูง และอาจใส่ผสมกับปุ๋ยคอก การใส่โดยการขุดห่างจากต้น 6 นิ้ว ขุดรอบๆ ต้น แล้วโรยปุ๋ยลงไป โรยปุ๋ยคอกลงไปด้านข้างแล้วโรยปุ๋ยวิทยาศาสตร์ทับลงไป แล้วกลบดิน รดน้ำให้ชุ่ม

3. การบำรุงหัว เมื่อเปลือกอายุประมาณ 3-4 เดือน ควรใส่ปุ๋ยโปแตสเซียมด้วย อาจใช้ปุ๋ยสูตรผสม 12-24-12 ในอัตรา 30-40 กก./ไร่ โดยใช้โรยรอบๆ ต้นเปลือกต้นละ 1 ช้อนแกง แล้วกลบดิน รดน้ำให้ชุ่ม ควรทำการพูนโคนด้วย

### การเก็บเกี่ยว

เปลือกมักมีอายุเก็บเกี่ยวประมาณ 7-10 เดือน สังเกตดูได้ว่าในระยะที่หัวเปลือกจะเก็บเกี่ยวได้ ใบค่อยๆ เหี่ยวเป็นสีเหลือง ตั้งแต่ใบล่างขึ้นไปจนเหลือใบส่วนยอด 2-3 ใบ ในระยะแสดงว่าหัวเปลือกแก่พร้อมจะขุดได้แล้ว ถ้าปล่อยทิ้งไว้ในดินนานกว่านี้ น้ำหนักของหัวเปลือกจะลดลง

การเก็บหัวเปลือกโดยการใช้จอบ หรือเสียมขุดรอบต้นเปลือกแล้วขุดขึ้นมากองไว้ในการขุดนี้จะมีลูกช่อหรือลูกเปลือกเล็กๆ หล่นอยู่ในแปลง อาจเก็บขึ้นมาไว้ทำพันธุ์หรือในกรณีไม่ได้ใช้พื้นที่ปลูกพืชอื่น และแปลงไม่ขึ้น สามารถทิ้งลูกเปลือกเล็กๆ ไว้ในแปลงได้ โดยเอาฟางคลุมกันแดดไว้

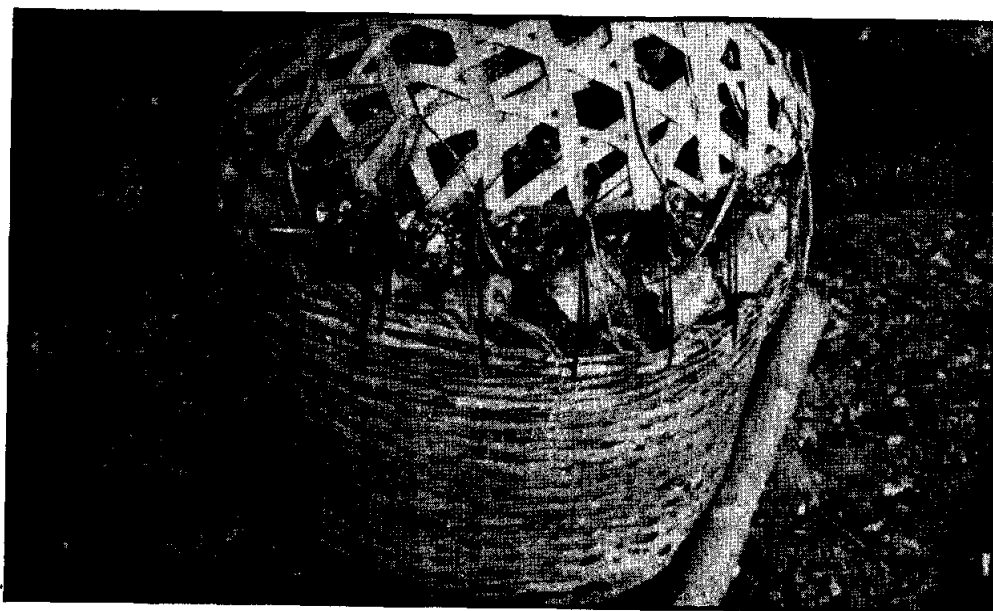
หัวเปลือกที่ขุดได้ต้องนำมาลอกใบนอกๆ ออก ตัดราก และยอดออก

เปลือกแบบดังกล่าวนี้มักเป็นพวก Upland ระยะเดือนที่เก็บประมาณ มกราคม ถึง กุมภาพันธ์ จะได้ผลผลิตประมาณ 2,500 กก./ไร่

ส่วนเปลือกที่ปลูกแบบ Lowland จะเก็บเกี่ยวได้ทุกเวลา เพราะมีน้ำหล่อเลี้ยงตลอด จะสังเกตการแห้งของใบไม่ได้ หากเก็บตอนหัวใหญ่เต็มทีผลผลิตประมาณ 3,000-3,500 กก./ไร่



รูปที่ 57 แปลงผักที่มีการปลูกพริกพร้อมกับเผือกโดยปลูกเผือกตาม  
ขอบแปลงริมน้ำ



รูปที่ 58 การตัดแต่งหัวเผือกและบรรจุลงในภาชนะ

## พันธุ์

พันธุ์เผือกมักมีจำหน่ายประมาณเดือนมกราคม ถึง กุมภาพันธ์ เผือกที่ปลูกกันอยู่ในประเทศไทยมีอยู่ประมาณ 3-4 ชนิด คือ

1. เผือกตาแดง ตาของหัวแดงเข้ม มีลูกเล็ก ๆ ติดหัว
2. เผือกหอม หัวใหญ่ 2-3 กก. ลูกแขนงน้อย ต้มแล้วหอม
3. เผือกเหลือง มีสีเหลือง หัวไม่ใหญ่นัก
4. เผือกไม้หรือเผือกไหลล่า หัวเล็กยาว

## ศัตรูของเผือก

1. เพลี้ยอ่อน เขาทำลายที่ใบเผือก ทำให้เผือกชะงักการเจริญเติบโต ใช้ยาไคเมทโรเอท หรือ มาลาไรออน ในอัตรา 2-4 ซ่อนโตะต่อน้ำ 1 ปีบ ฉีดพ่นทั่วไป
2. โรคหัวเน่า เกิดจากเชื้อรา ใช้ยาไดโฟลาแทน ในอัตราส่วน 1-2 ซ่อนโตะต่อน้ำ 1 ปีบ หยอดโคนต้นกำจัดเชื้อราและป้องกันการลุกลามของโรค
3. หนอนกัดกินใบ หนอนจะกินใบให้ขาดเว้าแหว่ง ทำให้ต้นเผือกโตช้า ใช้ยาเซฟวิน หรือมาลาไรออน ในอัตราส่วน 2-4 ซ่อนโตะต่อน้ำ 1 ปีบ ฉีดพ่นกำจัดหนอน

## 7.7 ผักกาดหัว (Chinese radish)

### *Raphanus sativus* var. *longipinnatus*

ผักกาดหัวเป็นพืชหัวที่อยู่ในตระกูลกะหล่ำ ซึ่งจัดว่ามีความสำคัญทางเศรษฐกิจมาก โดยเฉพาะในแถบเอเชีย ต้นกำเนิดดั้งเดิมอยู่ทางฝั่งตะวันตกของจีนในเขตติดต่อกับอินเดีย เดิมเป็นพืชป่า ต่อมาได้รับการปรับปรุงให้มีรากอวบ ยาวและใช้เป็นผักสด และทำดองเค็มหรือต้ม การที่หัวจะให้คุณภาพดีนํารับประทานหรือไม่ขึ้นอยู่กับระยะเวลาในการเก็บเกี่ยว หากทิ้งไว้นาน เนื้อภายในหัวจะพ่ามีเส้นใยมาก และรากจะขยายใหญ่มาก ลักษณะของหัวซึ่งก็คือรากนั่นเอง จะแตกต่างกันออกไปตั้งแต่รูปทรงกลมยาว รูปกรวย หัสนี้ ขึ้นอยู่กับพันธุ์

โดยทั่วไปผักกาดหัวแบ่งออกได้เป็น 2 ชนิดใหญ่ๆ

1. **พวกราดิชยุโรป** ได้แก่พวก radish มักปลูกกันในเขตอบอุ่นในยุโรปและในอเมริกา รากหรือหัวมีขนาดเล็กอายุตั้งแต่ปลูกจนเก็บเกี่ยวกินเวลา 18-25 วัน ผิวของรากมักเป็นสีแดงเข้มหรือดำ ส่วนเนื้อภายในสีขาว มักนิยมปลูกเพื่อใช้รับประทานเป็นผักสด ผักสลัด รสชาติเหมือนผักกาดหัวทุกประการ

2. **พวกราดิชจีน** ได้แก่พวก chinese radish คือผักกาดหัวที่ปลูกในบ้านเรา มีหัวหรือรากขนาดใหญ่กว่ารูปร่างกลมยาว ส่วนใหญ่มักนิยมแบบรากยาว ผิวของรากมีสีขาว เนื้อภายในมีสีขาว พวกนี้แบ่งออกเป็น 2 พันธุ์ คือ

2.1 **พันธุ์ทางญี่ปุ่น** (japanese type) พวกรากเหล่านี้มีขอบใบหยักลึกเข้าไปตลอดแผ่นใบ มักเป็นพันธุ์หนักหรือพันธุ์กลางๆ เป็นผักอายุ 2 ปีหรือปีเดียว

2.2 **พวกรากจีน** (Chinese type) พวกรากจีนนี้ขอบใบเรียบ ไม่มีรอยหยักหรือมีน้อยมาก ส่วนใหญ่มักเป็นพันธุ์เบา เป็นผักอายุปีเดียว

**สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับการเจริญเติบโต** ต้องการดินร่วนโปร่ง มีหน้าดินลึกไม่น้อยกว่า 2 ฟุต ความชื้นในดินสูงพอประมาณ และต้องการแสงแดดตลอดวัน ต้องการอุณหภูมิค่อนข้างเย็นประมาณ 18.3-24°ซ หากปลูกผักกาดหัวในดินเหนียว หัวส่วนบนจะโผล่ขึ้นมาจากผิวดิน และเมื่อถูกแสงแดดจะเป็นสีเขียว

**การเตรียมดิน** นิยมปลูกผักกาดหัวโดยการหว่านลงในแปลงปลูก แปลงควรเตรียมดินให้มีหน้าดินลึก 25-30 เซนติเมตร เพื่อให้รากลงได้ลึกมาก ควรใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักเพื่อปรับสภาพดินให้มีการระบายน้ำดี ผิวน้ำของดินต้องเตรียมไว้ให้ละเอียดมีเม็ดดินขนาดเล็ก

**การปลูกและการดูแลรักษา** ปลูกโดยการหว่านกระจายทั้งแปลงแล้ว เมื่ออายุได้ประมาณ 20-25 วัน ถอนแยกให้เหลือระยะประมาณ 20 x 30 ซม. และอาจปลูกผักกาดหัวโดยวิธีการโรยเป็นแถว โดยให้ระยะระหว่างแถวห่างกันประมาณ 30-45 ซม. และเมื่อถอนแยกให้ต้นในแถวห่างกันประมาณ 20 ซม.

**การให้ปุ๋ย** เนื่องจากเป็นผักกินราก ดังนั้น สัดส่วนของ N:P:K = 1:1:1-1.5 ส่วน สูตรปุ๋ยที่ใส่ 12-12-14 ในอัตราประมาณ 50-100 กก./ไร่ ควรพิจารณาตามความ

อุดมสมบูรณ์ของดิน และควรรีให้ปุ๋ยไนโตรเจนเสริมในอัตรา 10-15 กก./ไร่ ในรูปของยูเรีย หรือแอมโมเนียมไนเตรด เมื่อต้นผักอายุประมาณ 7-10 วัน เพื่อเร่งการเจริญเติบโตในระยะแรก ปุ๋ยสูตรควรแบ่งใส่เป็นปุ๋ยรองพื้นตอนเตรียมดินครั้งหนึ่งและอีกครั้งหนึ่งใส่แบบโรยข้าง เมื่อผักอายุ 21 วัน

การให้น้ำต้องสม่ำเสมอและเพียงพอ ถ้าขาดน้ำจะทำให้รากไม่ได้ขนาดและคุณภาพที่เหมาะสม

**การพรวมดิน** ควรทำขณะที่ต้นผักกาดหัวยังเล็กอยู่ และระมัดระวังอย่าให้โดนอันตรายกับราก เพราะจะทำให้หัวไม่สวย

**โรค** มีโรคที่สำคัญดังนี้ โรค Damping off, Soft rot และ Black rot  
**แมลง** ได้แก่ เพลี้ยอ่อน (Aphid) หนอนใยผัก (Diamond Back Moth) หนอนกระทู้ผัก (Cotton Leaf worm)

**การเก็บเกี่ยว** อายุการเก็บเกี่ยวของพันธุ์เบา ซึ่งนิยมปลูกในบ้านเราประมาณ 42-50 วัน ส่วนพันธุ์ปานกลาง อายุประมาณ 60-70 วัน และพันธุ์หนักอายุประมาณ 70-90 วัน การเก็บมักใช้มือถอนขึ้นมาในระยะที่กำลังดี สังเกตได้โดยเมื่อตัดโคนใบผักกาดดู หากเนื้อของก้านใบฟ้าม หัวผักกาดจะฟ้ามด้วย มักเก็บตอนหัวยังอ่อน เพราะเนื้อภายในนำมาบริโภค และขนาดของหัวก็กำลังดี ไม่ใหญ่เกินไป ตลาดมักไม่ต้องการผักกาดหัวที่มีขนาดใหญ่เกินไป หลังจากการถอนจะนำมาตัดใบออกบ้างให้เหลือเพียงแต่ยอดๆ เท่านั้น โดยเฉลี่ยจะได้ผลผลิตประมาณ 3-5 ตัน/ไร่

**พันธุ์** มักนิยมพันธุ์เบาอายุประมาณ 45-55 วัน รูปทรงของหัวเรียวแหลมทางปลายราก เป็นพันธุ์ K:U.#1 อายุ 42 วัน รากยาวประมาณ 20-20 ซม. รสไม่เผ็ด ขอบใบหยักเล็กน้อย อีกพันธุ์ที่นิยมคือ O.P.I (แม่โจ้ 1) เป็นพันธุ์เบา อายุ 45-48 วัน รากยาว 20.5 ซม. เส้นผ่าศูนย์กลาง 4.5 ซม. น้ำหนักเฉลี่ย 225 กรัมเหมาะที่จะรับประทานสดมากกว่าดองเค็ม ลักษณะใบของพันธุ์พวกนี้เรียว มีหยักขอบใบเล็กน้อย





รูปที่ 59 แสดงการเก็บผักกาดหัวโดยการถอนแล้วตัดใบทิ้ง



**พันธุ์ Everest hybrid Takii** อายุเก็บเกี่ยว 50 วัน รากยาว 30-35 ซม.  
เส้นผ่าศูนย์กลาง 6-7 ซม. หัวสม่ำเสมอในขนาดใบเรียบ

**พันธุ์ Sakata Mino Summer Cross** อายุเก็บเกี่ยว 45 วัน รากยาว 45 ซม.  
เส้นผ่าศูนย์กลาง 6 ซม. ผิวรากเรียบสีขาว ฟ้ามยาก ขอบใบหยักลึกมาก

**พันธุ์ Ta Tze BarTse** เป็นพันธุ์หนักจากไต้หวัน และพันธุ์ลูกผสมจากญี่ปุ่น นิยม  
ปลูกในภาคเหนือและบนภูเขา เพราะสภาพพื้นที่เหมาะสม

**แหล่งผลิต** ผักกาดหัวปลูกมากที่สุด ทางตะวันตกประมาณ 16,489 ไร่ ได้แก่  
ในจังหวัดราชบุรี เพชรบุรี กาญจนบุรี รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประมาณ 11,710  
ไร่ ได้แก่จังหวัด นครราชสีมา ขอนแก่น หนองคาย และภาคเหนือประมาณ 9,921 ไร่ ได้แก่  
แม่ฮ่องสอน พิจิตร นครสวรรค์