

ภาคผนวก
รายงานการสำรวจและวิจัย
ขนาดโครงสร้างร่างกายคนไทย
ระยะที่ 4 : พ.ศ. 2543 – 2544

สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
กระทรวงอุตสาหกรรม

การสำรวจและวัดขนาดโครงสร้างร่างกายคนไทย ระยะที่ 4 : พ.ศ. 2543 - 2544 ได้วัดขนาด สัดส่วนร่างกายเด็กหญิงไทย อายุ 1 - 16 ปี 129 สัดส่วน จำนวน 2,288 คน เด็กชายไทย อายุ 1 - 16 ปี 121 สัดส่วน จำนวน 2,233 คน เด็กหญิงไทย อายุ 17 - 49 ปี 142 สัดส่วน จำนวน 4,525 คน และชายไทยอายุ 17 - 49 ปี 144 สัดส่วน จำนวน 4,301 คน เพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลในการกำหนดมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมต่าง ๆ ที่มีความสัมพันธ์กับร่างกาย เพื่อให้ได้ขนาดมาตรฐานที่สอดคล้องกับสรีระร่างกายของคนไทย นอกจากนี้ได้มีการแก้ไขปรับปรุงตำแหน่งที่วัด และวิธีการวัดบางส่วนให้สอดคล้องกับมาตรฐานระหว่างประเทศ ISO 7250 – 1996 Basic human body measurements for technological design โดยเสนอเป็นค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 5 ที่ 10 ที่ 25 ที่ 50 ที่ 75 ที่ 90 และที่ 95 แยกแต่ละอายุ ในเด็กไทย และแยกแต่ละช่วงอายุเป็น 4 ช่วง ในหญิงไทยและชายไทย

รายละเอียดการดำเนินการสำรวจ

1. สถานที่ทำการเก็บข้อมูลขนาดโครงสร้างร่างกายของคนไทย

การเก็บข้อมูลโครงสร้างร่างกาย ทำโดยการสุ่มตัวอย่างเพื่อทำการวัดสัดส่วนร่างกายของคนไทย โดยได้รับความร่วมมือจากสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียน เนอสเซอรี่ โรงเรียน วิทยาลัย มหาวิทยาลัย หน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ บริษัท ห้างร้าน สถานประกอบการ และหน่วยงานอื่น ๆ ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค โดยได้ดำเนินการในจังหวัดที่เป็นตัวแทนภาคต่าง ๆ ดังนี้

1.1 เด็กไทยได้ดำเนินการ 17 จังหวัด คือ กรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ นนทบุรี สุพรรณบุรี กาญจนบุรี ลพบุรี ราชบุรี ชลบุรี เชียงใหม่ ลำพูน พิชญโลก นครราชสีมา ขอนแก่น อุรธานี สุราษฎร์ธานี และนครศรีธรรมราช

1.2 หญิงไทย ได้ดำเนินการ 19 จังหวัด คือ กรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ นนทบุรี ปทุมธานี นครปฐม สุพรรณบุรี กาญจนบุรี ลพบุรี ราชบุรี ชลบุรี เชียงใหม่ ลำพูน พิชญโลก นครราชสีมา ขอนแก่น อุรธานี สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช และสงขลา

1.3 ชายไทย ได้ดำเนินการ 12 จังหวัด คือ กรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ นนทบุรี สุพรรณบุรี ลพบุรี ชลบุรี เชียงใหม่ ลำพูน นครราชสีมา อุรธานี นครศรีธรรมราช และสงขลา

2. จำนวนคนที่วัด

การสำรวจระยะที่ 4 ได้ทำการสุ่มวัดขนาดโครงสร้างร่างกายคนไทย จำนวน 13,347 คน โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ

- 2.1 เด็กไทย อายุ 1 - 16 ปี ทั้งเด็กหญิงและเด็กชาย จำนวน 4,521 คน
(เด็กไทย 2,288 คน
เด็กชายไทย 2,233 คน)
- 2.2 หญิงไทย อายุ 17 - 49 ปี จำนวน 4,525 คน
- 2.3 ชายไทย อายุ 17 - 49 ปี จำนวน 4,301 คน

โดยแบ่งตามภาคต่าง ๆ ดังนี้

ภาคกลางและกรุงเทพมหานคร	6,831 คน	คิดเป็นประมาณร้อยละ 51.2 ของคนที่วัด
ภาคเหนือ	2,323 คน	คิดเป็นประมาณร้อยละ 17.4 ของคนที่วัด
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	2,632 คน	คิดเป็นประมาณร้อยละ 19.7 ของคนที่วัด
ภาคใต้	1,561 คน	คิดเป็นประมาณร้อยละ 11.7 ของคนที่วัด

3. ตำแหน่งที่วัด

ตำแหน่งที่วัดในการสำรวจในระยะที่ 4 ส่วนหนึ่งเป็นตำแหน่งเดิมที่ได้ทำการวัดในระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 อีกส่วนหนึ่งเป็นตำแหน่งที่แก้ไขและวัดเพิ่มเติมจากเดิมเพื่อให้ได้สัดส่วนที่สอดคล้องกับมาตรฐานระหว่างประเทศและเหมาะสมกับการใช้งานมากขึ้น ดังนี้

- 3.1 เด็กหญิงไทย จำนวนสัดส่วนที่วัด 129 สัดส่วน
- 3.2 เด็กชายไทย จำนวนสัดส่วนที่วัด 121 สัดส่วน
- 3.3 หญิงไทย จำนวนสัดส่วนที่วัด 142 สัดส่วน
- 3.4 ชายไทย จำนวนสัดส่วนที่วัด 144 สัดส่วน

4. เครื่องมือและอุปกรณ์ที่วัด

- 4.1 เครื่องมือวัดความสูง
- 4.2 คาลิปเปอร์ สำหรับวัดความกว้าง ความหนา
- 4.3 เครื่องวัดระยะห่าง
- 4.4 ไม้บรรทัดโลหะ

- 4.5 สายวัด สำหรับวัดความยาว ความยาวรอบ
- 4.6 เครื่องวัดความลาดไหล่
- 4.7 แผ่นสเกลสำหรับวัดขนาดเท้า
- 4.8 แก้วสำหรับวัดท่อนั่ง มีพื้นที่นั่งแข็ง ปรับความสูงของพื้นที่นั่งได้
- 4.9 เครื่องชั่งน้ำหนัก

5. วิธีวัด

ผู้ถูกวัดจะสวมชุดที่มีความหนาแน่นที่สุด ไม่สวมรองเท้าและถุงเท้า

หลักการในการวัด ใช้หลักเกณฑ์มาตรฐานขององค์การระหว่างประเทศว่าด้วยการมาตรฐาน ISO 3635 - 1981 กล่าวคือ

- การวัดความสูงต่าง ๆ ให้วัดในแนวตั้งฉากกับพื้นราบ เช่น ความสูง, ความสูงเอว, ความสูงตะโพก
- การวัดความกว้าง ความหนา การวัดระยะห่าง ให้วัดในแนวนอนกับพื้นราบ เช่น ความกว้างตะโพก, ความหนอก, ระยะห่างจุดปลายไหล่
- การวัดโดยรอบ ให้วัดแนบกับตัวในแนวนอนกับพื้นราบ เช่น รอบอก, รอบตะโพก, รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด
- การวัดความยาว ให้วัดแนบไปตามส่วนโค้ง ส่วนเว้าของรูปร่าง เช่น ความยาวเอว – พื้น, ความยาวจุดปลายไหล่ - ข้อมือ

ผลการสำรวจขนาดโครงสร้างร่างกายของคนไทย

การสำรวจขนาดโครงสร้างร่างกายเด็กไทย

สำรวจมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม ได้ทำการสำรวจขนาดโครงสร้างร่างกายเด็กไทย ทั้งหญิงและชาย ที่มีอายุตั้งแต่ 1 – 16 ปี จำนวน 4,521 ปี แบ่งเป็นเด็กหญิงไทย 2,288 คน (ทำการวัด 129 สัดส่วน) และเด็กชายไทย 2,233 คน (ทำการวัด 121 สัดส่วน) โดยสุ่มตัวอย่างสำรวจทั้งในเขตกรุงเทพมหานคร และจากภาคต่าง ๆ ของประเทศไทย รวม 4 ภาค ดังนี้

ภาคกลาง	ในเขตกรุงเทพมหานคร จังหวัดสมุทรปราการ นนทบุรี สุพรรณบุรี กาญจนบุรี ลพบุรี ราชบุรี และชลบุรี
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ในเขตจังหวัดนครราชสีมา ขอนแก่น และอุดรธานี
ภาคเหนือ	ในเขตจังหวัดเชียงใหม่ ลำพูน และพิษณุโลก

ภาคใต้

ในเขตจังหวัดสุราษฎร์ธานี และนครศรีธรรมราช

โดยจำแนกตามภาค ได้ดังนี้

ภาค	เด็กหญิง จำนวน (คน)	เด็กชาย จำนวน (คน)	รวม (คน)	ร้อยละ
กทม. – ปริมณฑล	763	768	1,531	34.0
ภาคกลาง	526	492	1,018	22.5
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	403	381	784	17.3
ภาคเหนือ	394	390	784	17.3
ภาคใต้	202	202	404	8.9
รวม	2,288	2,233	4,521	100

จำแนกตามอายุได้ดังนี้

อายุ (ปี)	เด็กหญิง (คน)	เด็กชาย (คน)	รวม (คน)	ร้อยละ
1	34	53	87	
2	127	126	253	1.92
3	193	175	368	5.60
4	241	232	473	8.14
5	268	262	530	10.46
6	134	135	269	11.72
7	121	110	231	6.00
8	109	93	202	5.11
9	108	114	222	4.47

10	133	132	265	4.91
11	135	114	249	5.86
12	148	126	274	5.51
13	144	150	294	6.06
14	141	146	287	6.50
15	148	160	308	6.35
16	104	105	209	6.81
				4.62
รวม	2,288	2,233	4,521	100

ตารางที่ 1 ลำดับตำแหน่งต่าง ๆ ของสัดส่วนร่างกายเด็กหญิงไทย (อายุ 1 - 16 ปี)

ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
1	ยาวส่วนโค้งกึ่งกลางระหว่างหัว - ท้ายทอย	24	รอบแขนใหญ่ใน
2	ยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรของกะโหลกศีรษะ	25	รอบข้อมือ
3	รอบศีรษะ	26	ยาวจุดคอด้านข้าง-จุดปลายไหล่
4	รอบคอ	27	ยาวจุดปลายไหล่-ต้นแขน(ขณะงอ)
5	รอบต้นคอ	28	ยาวจุดปลายไหล่-ข้อศอก (ขณะงอ)
6	รอบเนินอก	29	ยาวจุดปลายไหล่-ข้อมือ(ขณะงอ)
7	รอบอก	30	ยาวข้อศอก - ข้อมือ
8	รอบใต้อก	31	ยาวเอว-เข่า (ด้านข้าง)
9	รอบเอว	32	ยาวเอว-ข้อเท้าเล็กสุด (ด้านข้าง)
10	-	33	ยาวเอว-พื้น (ด้านข้าง)
11	รอบหน้าท้อง	34	ปุ่มคอหลัง-ยอดก้นขวา
12	รองตะโพก	35	ปุ่มคอหลัง - เอวหน้าขวา
13	รอบโคนขา	36	ปุ่มคอหลัง-เอวหลัง
14	รอบต้นขา	37	-
15	รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด	38	ยาวไหล่(จุดปลายไหล่ขวา-ซ้าย)
16	ยาวปุ่มคอหน้า-ยอดก้น	39	ยาวบ่าหลัง

17	ขาวปุ่มคอดหน้า-เอว	40	ความกว้างอก
18	ขาวบ่าหน้า	41	ความกว้างได้ออก
19	ขาวจุดยอดคอดหน้า-ซ้าย	42	ความกว้างเอว
20	ขาวจุดยอดคอดหน้า-ใต้ฐานเต้า	43	ความกว้างหน้าท้อง
21	ขาวโค้งใต้ฐานเต้า	44	ความกว้างตะโพก
22	ขาวรอบวงแขนใน	45	ความกว้างต้นขา
23	รอบต้นแขน	46	ความกว้างระดับข้อศอก

ตารางที่ 1 ลำดับตำแหน่งต่าง ๆ ของสัดส่วนร่างกายเด็กหญิงไทย (อายุ 1 - 16 ปี) (ต่อ)

ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
47	ความหนาอก	71	ความสูงใต้เป้า
48	ความหนาได้ออก	72	ขาวเป้าหน้า
49	ความหนาเอว	73	ความเป้าหลัง
50	ความหนาหน้าท้อง	74	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ศีรษะ
51	ความหนาตะโพก	75	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ปุ่มคอดหลัง
52	ความหนาแก้มก้น	76	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ตา
53	ระยะห่างปุ่มคอดหน้า-หลัง	77	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ปุ่มไหล่
54	ระยะห่างจุดคอดด้านข้างขวา-ซ้าย	78	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ข้อศอกขณะงอ
55	ระยะห่างรักแร้หลัง	79	ความสูงระดับระดับพื้นที่นั่ง-ต้นขา
56	ระยะห่างรักแร้หน้า	80	ความสูงจากพื้น-ตอนบนของเข่า
57	ระยะห่างยอดคอด	81	ความสูงหน้าแข้ง
58	ความสูง	82	ความสูงพื้นที่นั่ง
59	ความสูงตา	83	ระยะห่างปุ่มไหล่(ขณะนั่ง)
60	ความสูงปุ่มไหล่	84	ระยะห่างข้อศอกขณะงอ-จุดกึ่งกลางกำปั้น
61	ความสูงอก	85	ระยะห่างข้อศอกขณะงอ-ปลายนิ้วมือ
62	ความสูงได้ออก	86	ความยาวศีรษะ
63	ความสูงเอว	87	ความกว้างศีรษะ
64	-	88	ความกว้างไหล่(ขณะนั่ง)
65	ความสูงสะดือ	89	ความกว้างตะโพก(ขณะนั่ง)
66	ความสูงกระดูกเชิงกราน	90	ความกว้างข้อศอกขวา-ซ้าย
67	ความสูงปุ่มเข้าด้านใน	91	ความกว้างข้อศอกขวา-ซ้าย (กางข้อศอกใน

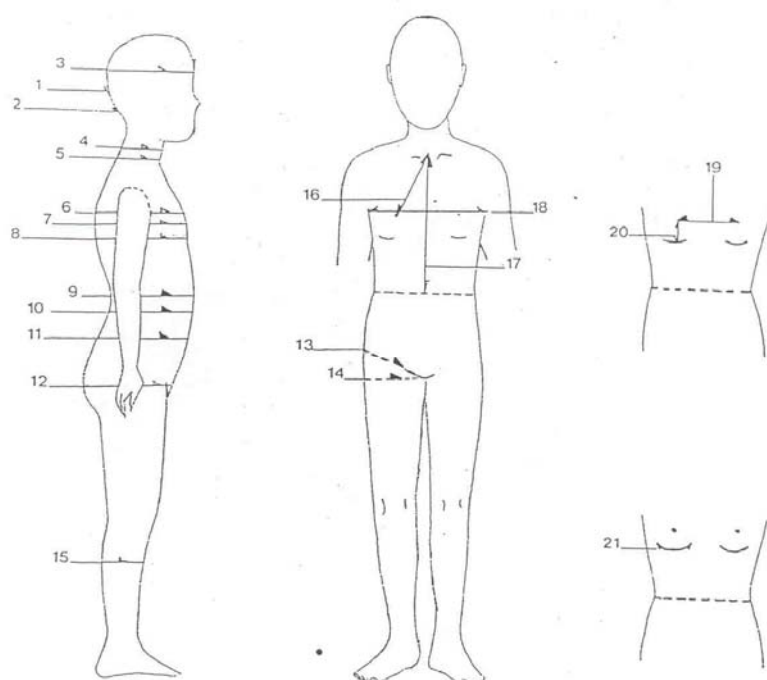
			แนวระดับ)
68	ความสูงเอวหลัง	92	ระยะห่างเอื้อมหยิบด้านหน้า
69	ความสูงข้อศอก(ขณะงอ)	93	ความหนาหน้าท้อง(ขณะนั่ง)
70	ความสูงน่องใหญ่สุด	94	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน-หัวเข่า

ตารางที่ 1 ลำดับตำแหน่งต่าง ๆ ของสัดส่วนร่างกายเด็กหญิงไทย (อายุ 1 - 16 ปี) (ต่อ)

ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
95	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน-ข้อพับที่หัวเข่า	116	รอบสันเท้า-หลังเท้า
	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน-ระดับน่อง		
96	ตอขน	117	รอบเส้นเท้า-ข้อเท้า
97	ระยะห่างหน้าท้อง-หัวเข่า	118	รอบข้อเท้า
98	ขาเอว-ที่นั่ง	119	ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก
99	ความยาวรอบมือ	120	ความสูงสันเท้า
100	ความยาวรอบฝ่ามือ	121	ความสูงใต้ตาตุ่ม
101	ความยาวนิ้วหัวแม่มือ	122	ความสูงอุ้งเท้า
102	ความยาวนิ้วชี้	123	ความยาวเท้า
103	ความยาวนิ้วกลาง	124	ความยาวสันเท้า-นิ้วที่สั้นที่สุด
104	ความยาวนิ้วนาง	125	ความยาวเท้าส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า
105	ความยาวนิ้วก้อย	126	ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านบน
106	ระยะห่างนิ้วหัวแม่มือ-ถึงกลางโคนฝ่ามือ	127	ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านล่าง
107	ระยะห่างโคนนิ้วกลาง-ถึงกลางโคนฝ่ามือ	128	ความกว้างของเท้าส่วนหน้า
108	ความยาวฝ่ามือ	129	ความยาวเท้าทั้งหมดโดยไม่รวมนิ้วเท้า
109	ระยะห่างนิ้วชี้-ง่ามนิ้วหัวแม่มือ	130	ความลาดไหล่
			ระยะห่างเส้นสัมผัสแผ่นหลัง-ปุ่มไหล่
110	ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 2)	131	ขวา
111	ความกว้างนิ้วชี้(ข้อนิ้วที่ 3)	132	น้ำหนัก
112	ความกว้างฝ่ามือ		
113	ความกว้างสันเท้า		
114	รอบเท้าตอนปุ่มโคนหัวแม่เท้า		
115	เส้นรอบเอวของเท้า		

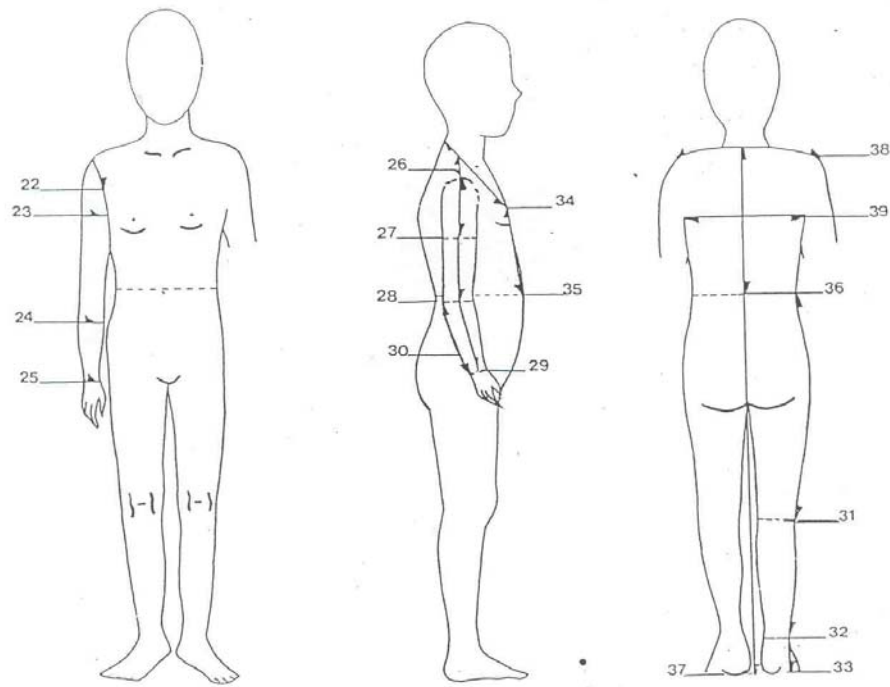
- หมายเหตุ
1. ภาพประกอบแสดงตำแหน่งการวัดสัดส่วนร่างกายเด็กไทย (อายุ 1 – 16 ปี) ดังแสดงในรูปที่ 1
 2. ลำดับตำแหน่งต่าง ๆ ของสัดส่วนร่างกายเด็กหญิงไทย (อายุ 1 -16 ปี) ดังแสดงในตารางที่ 1
 3. ลำดับตำแหน่งต่าง ๆ ของสัดส่วนร่างกายเด็กชายไทย (อายุ 1 – 16 ปี) ดังแสดงในตารางที่ 3

รูปที่ 1 ภาพประกอบแสดงตำแหน่งการวัดสัดส่วนร่างกายเด็กไทย (หญิง – ชาย) (อายุ 1 – 16 ปี)



- | | |
|---|------------------------------|
| 1. ยาวส่วนโค้งกึ่งกลางระหว่างคิ้ว – ท้ายทอย | 13. รอบโคนขา |
| 2. ยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรของกะโหลกศีรษะ | 14. รอบต้นขา |
| 3. รอบศีรษะ | 15. รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด |
| 4. รอบคอ | 16. ยาวปุ่มคอหน้า – ยอดถัน |
| 5. รอบต้นคอ | 17. ยาวปุ่มคอหน้า – เอว |
| 6. รอบเนินอก | 18. ยาวบ่าหน้า |
| 7. รอบอก | 19. ยาวจุดยอดถันขวา – ซ้าย |
| 8. รอบใต้อก | |
| 9. รอบเอว | |
| 10. รอบใต้เอว | |
| 11. รอบหน้าท้อง | |
| 12. รอบตะโพก | |
| 20. ยาวจุดยอดถันขวา - ใต้ฐานเต้า | |
| 21. ยาวโค้งใต้ฐานเต้า | |

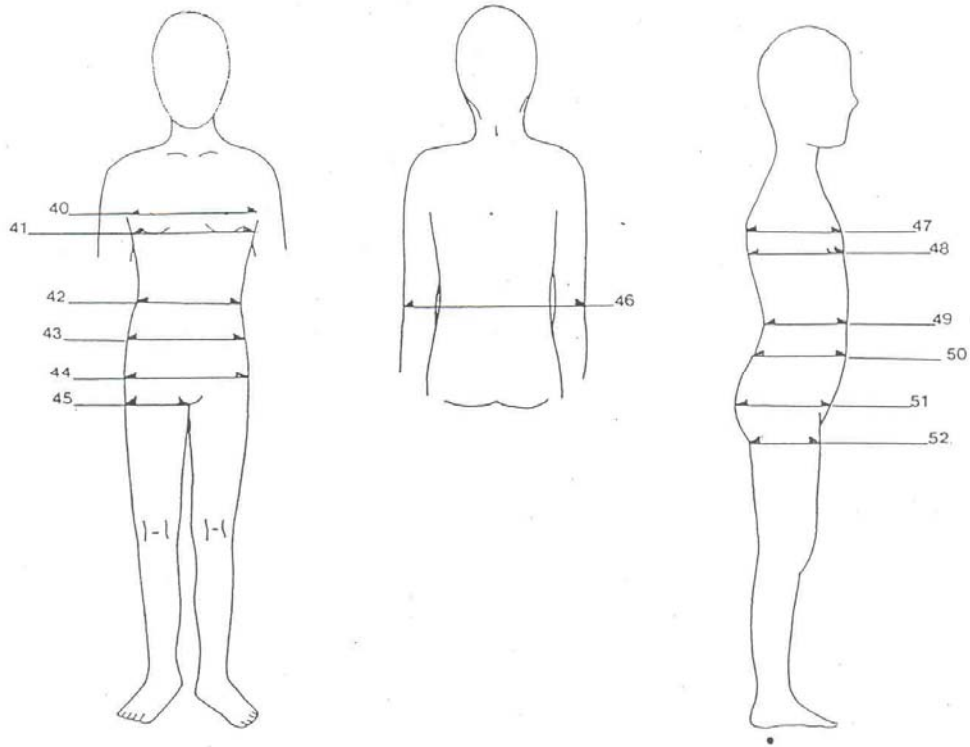
รูปที่ 1 (ต่อ)



- 22. ขวกรอบวงแขนใน
- 23. รอบต้นแขน
- 24. รอบแขนใหญ่สุด
- 25. รอบข้อมือ
- 26. ขาวจุดคอด้านข้าง - จุดปลายไหล่
- 27. ขาวจุดปลายไหล่ - ต้นแขน (ขณะงอ)
- 28. ขาวจุดปลายไหล่ - ข้อศอก (ขณะงอ)
- 29. ขาวจุดไหล่ - ข้อมือ (ขณะงอ)
- 30. ขาวข้อศอก - ข้อมือ

- 31. ขาวเอว - เข่า (ด้านข้าง)
- 32. ขาวเอว - ข้อเท้าเล็กสุด (ด้านข้าง)
- 33. ขาวเอว - พื้น (ด้านข้าง)
- 34. ปุ่มคอหลัง - ยอดถันขวา
- 35. ปุ่มคอหลัง - เอวหน้าขวา
- 36. ปุ่มคอหลัง - เอวหลัง
- 37. ปุ่มคอหลัง - พื้น
- 38. ขาวไหล่ (จุดปลายไหล่ขวา - ซ้าย)
- 39. ขาวบ่าหลัง

รูปที่ 1 (ต่อ)



40. ความยาวอก

41. ความกว้างใต้ออก

42. ความกว้างเอว

43. ความกว้างหน้าท้อง

44. ความกว้างตะโพก

45. ความกว้างต้นขา

46. ความกว้างระดับศอก

47. ความหนานอก

48. ความหนานอก

49. ความหนาใต้ออก

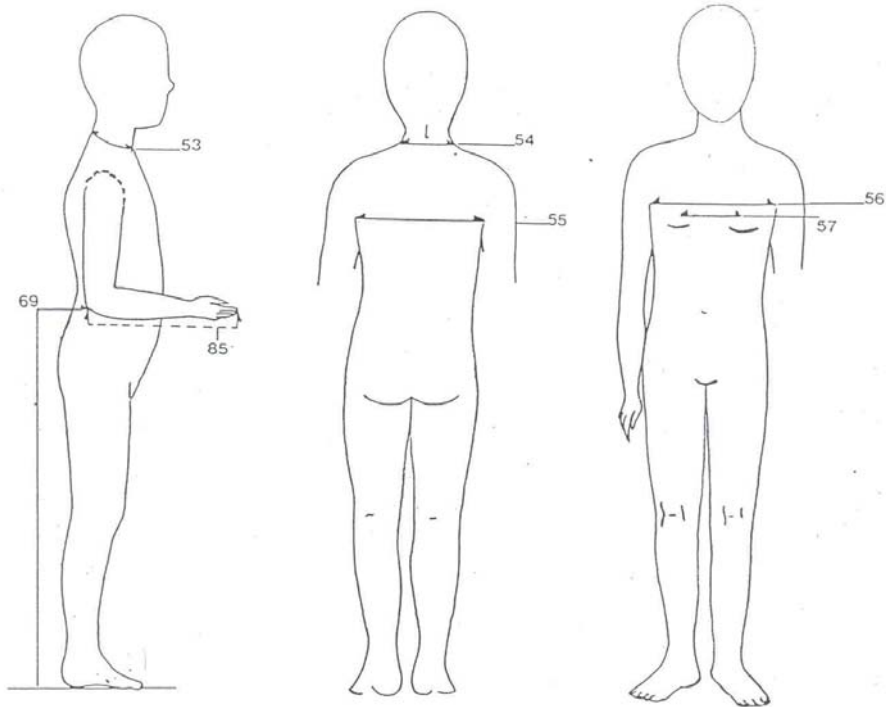
50. ความหนาเอว

51. ความหนาหน้าท้อง

52. ความหนาตะโพก

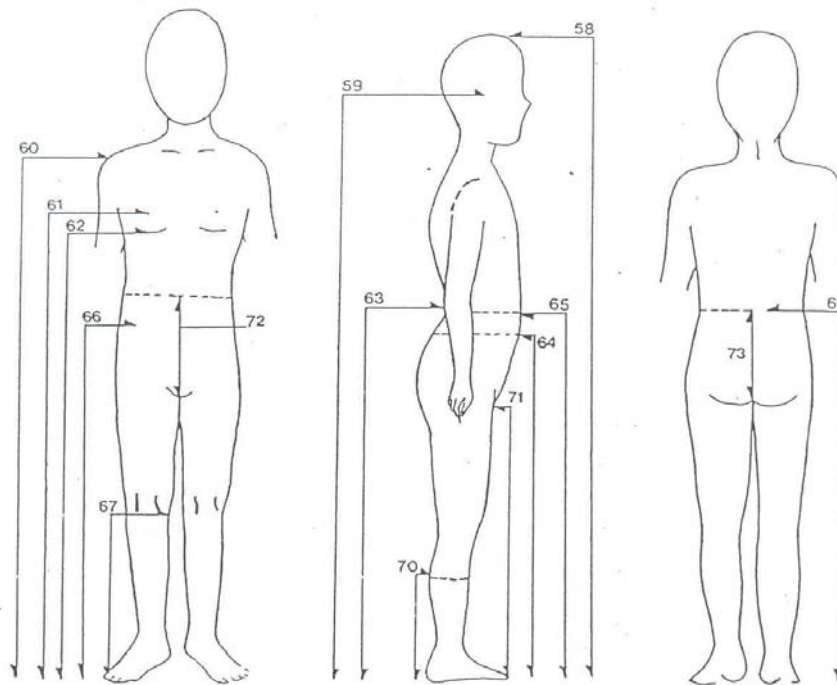
53. ความหนาแก้มก้น

รูปที่ 1 (ต่อ)



- 53. ระยะห่างปุ่มคอหน้า - หลัง
- 54. ระยะห่างจุดคอด้านข้างขวา - ซ้าย
- 55. ระยะห่างรักแร้หลัง
- 56. ระยะห่างรักแร้หน้า
- 57. ระยะห่างข้อศอก
- 69. ความสูงข้อศอก (ขณะงอ)
- 85. ระยะห่างข้อศอกขณะงอ - ปลายนิ้วมือ

รูปที่ 1 (ต่อ)



58. ความสูง

59. ความสูงตา

60. ความสูงปุ่มไหล่

61. ความสูงอก

62. ความสูงใต้อก

63. ความสูงเอว

64. ความสูงใต้เอว

65. ความสูงสะโพก

66. ความสูงกระดูกเชิงกราน

67. ความสูงปุ่มเข่าด้านใน

68. ความสูงเอวหลัง

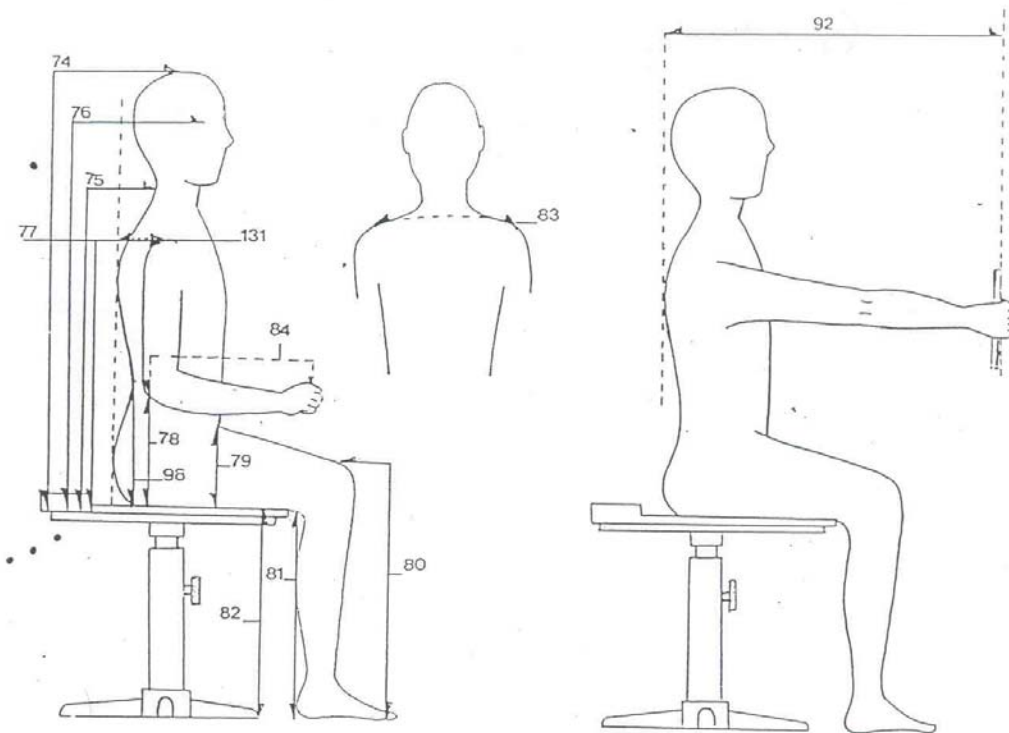
70. ความสูงน่องใหญ่สุด

71. ความสูงใต้เท้า

72. ขาวเป้าหน้า

73. ขาวเป้าหลัง

รูปที่ 1 (ต่อ)



74. ความสูงระดับพื้ที่นั้ง – ศีรษะ

75. ความสูงระดับพื้ที่นั้ง – ปุ่มคอหลัง

76. ความสูงระดับพื้ที่นั้ง – ตา

77. ความสูงระดับพื้ที่นั้ง – ปุ่มไหล่

78. ความสูงระดับพื้ที่นั้ง – ข้อศอก (ขณะงอ)

79. ความสูงระดับพื้ที่นั้ง – ต้นขา

81. ความสูงหน้าแข้ง

82. ความสูงพื้ที่นั้ง

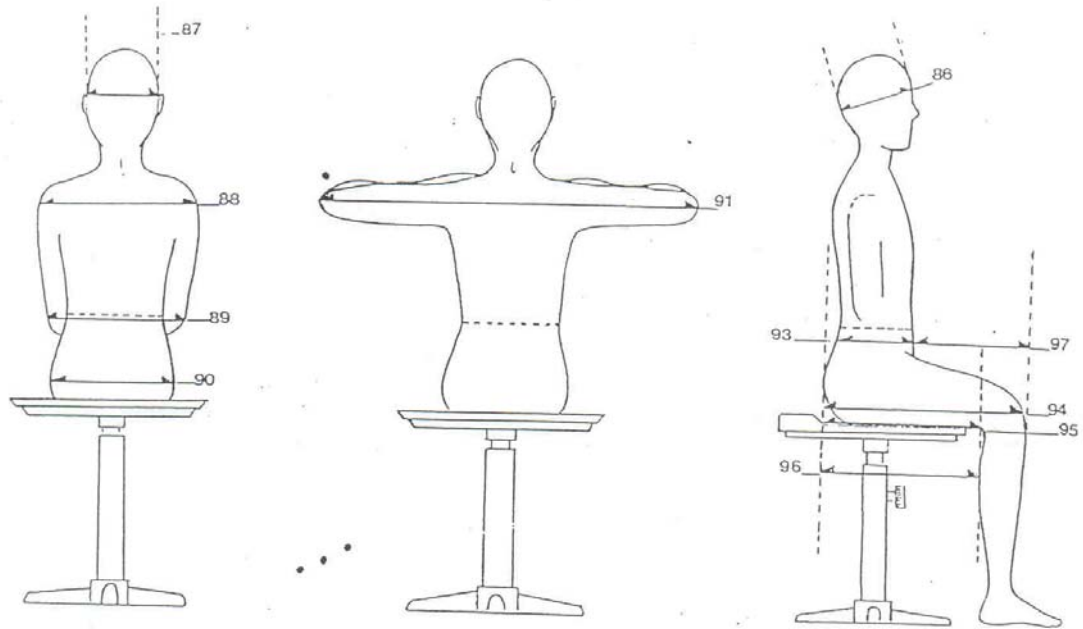
83. ระยะห่างปุ่มไหล่ (ขณะนั่ง)

84. ระยะห่างข้อศอกขณะงอ – จุดกึ่งกลางก่าป้าน

92. ระยะห่างเอื้อมหยิบด้านหน้า

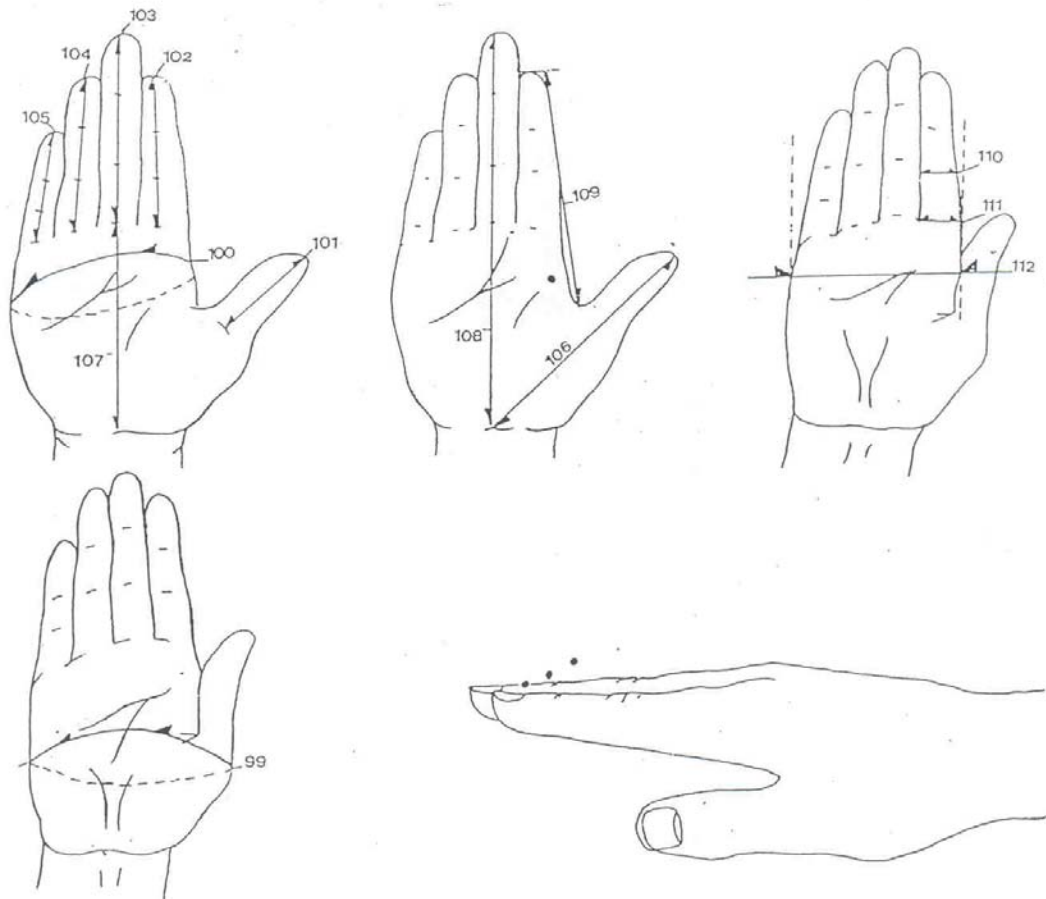
98. ยาวเอว – พื้ที่นั้ง

รูปที่ 1 (ต่อ)



- 86. ความยาวศีรษะ
- 87. ความกว้างศีรษะ
- 88. ความกว้างไหล่ (ขณะนั่ง)
- 89. ความกว้างระดับข้อศอก (ขณะนั่ง)
- 90. ความกว้างตะโพก (ขณะนั่ง)
- 91. ความกว้างข้อศอกขวา – ซ้าย (กางข้อศอกในแนวระดับ)
- 93. ความหนาหน้าท้อง (ขณะนั่ง)
- 94. ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – หัวเข่า
- 95. ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – ข้อพับที่หัวเข่า
- 96. ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน - ระดับน่องตอนบน
- 97. ระยะห่างหน้าท้อง – หัวเข่า

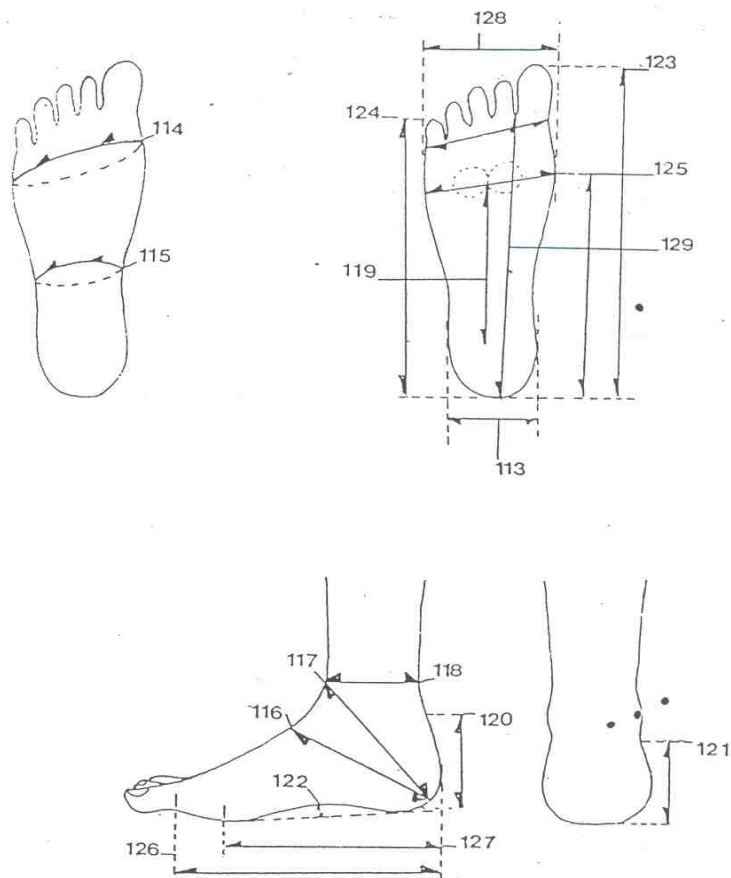
รูปที่ 1 (ต่อ)



- 99. ความยาวรอบมือ
- 100. ความยาวรอบฝ่ามือ
- 101. ความยาวนิ้วหัวแม่มือ
- 102. ความยาวนิ้วชี้
- 103. ความยาวนิ้วนาง
- 104. ความยาวนิ้วก้อย

- 106. ระยะห่างนิ้วหัวแม่มือ – ถึงกลางโคนฝ่ามือ
- 107. ระยะห่างโคนนิ้วกลาง – ถึงกลางโคนฝ่ามือ
- 108. ความยาวฝ่ามือ
- 109. ระยะห่างนิ้วชี้ – งามนิ้วหัวแม่มือ
- 110. ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 2)
- 111. ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 3)
- 112. ความกว้างฝ่ามือ

รูปที่ 1 (ต่อ)



113. ความกว้างส้นเท้า

114. รอบเท้าปุ่มโคนหัวแม่เท้า

115. เส้นรอบเอวของเท้า

116. รอบส้นเท้า - หลังเท้า

117. รอบส้นเท้า - ข้อเท้า

118. รอบข้อเท้า

119. ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก

120. ความสูงส้นเท้า

121. ความสูงใต้ตาตุ่ม

122. ความสูงอุ้งเท้า

123. ความยาวเท้า

124. ความยาวส้นเท้า - นิ้วที่สั้นที่สุด

125. ความยาวเท้าส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า

126. ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าส่วนบน

127. ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าส่วนกลาง

128. ความกว้างของเท้าส่วนหน้า

129. ความยาวเท้าทั้งหมดโดยไม่รวมนิ้วเท้า

130. ความลาดไหล่

131. ระยะห่างเส้นสัมผัสแผ่นหลัง - ปุ่มไหล่ขวา

132. น้ำหนัก

ตารางที่ 2 แสดงความสูงและน้ำหนักของเด็กหญิงไทย – หญิงไทย มีค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าเปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 5 ที่ 25 ที่ 75 และที่ 95 ดังนี้

อายุ (ปี)	เด็กหญิงไทย - หญิงไทย											
	ความสูง (ซม.)						น้ำหนัก (กก.)					
	MEAN	SD	P5	P25	P75	P95	MEAN	SD	P5	P25	P75	P95
1	79.4	6.4	70.4	74.0	83.4	95.5	11.0	1.9	8.1	10.0	12.5	15.8
2	86.8	4.8	79.1	83.2	89.8	93.6	12.5	2.0	10.0	11.0	13.5	16.2
3	95.7	5.6	88.0	91.7	99.5	104.8	15.3	3.2	11.2	13.0	17.0	22.0
4	103.1	5.4	95.2	100.0	105.8	111.8	17.2	3.4	12.5	15.0	18.8	23.0
5	110.2	4.9	102.6	107.0	113.4	118.1	19.5	4.0	15.0	17.0	21.0	28.0
6	114.6	5.6	106.8	110.3	118.4	125.9	20.8	4.5	15.8	17.8	23.0	30.5
7	120.9	7.0	110.9	116.8	125.4	132.1	24.0	6.6	17.0	19.5	26.0	39.8
8	124.8	6.7	111.9	120.6	130.6	135.1	25.0	5.5	17.5	21.0	28.0	35.8
9	132.6	6.9	122.5	127.2	137.9	144.2	30.8	7.9	20.0	25.0	36.2	46.2
10	138.0	7.0	126.1	134.2	143.2	151.9	34.2	9.1	22.2	28.0	38.0	53.2
11	145.0	7.8	131.2	140.4	150.7	158.1	38.8	10.4	24.0	31.0	45.0	58.5
12	148.8	6.1	137.2	145.6	152.6	158.2	41.4	8.8	28.0	35.0	46.5	57.8
13	152.4	5.8	141.9	148.7	156.1	162.0	44.4	10.0	31.8	37.2	49.2	65.8
14	154.8	5.2	146.8	150.9	158.0	164.5	46.6	8.8	36.0	41.0	50.0	66.0
15	155.1	5.4	145.8	151.7	158.5	164.6	47.3	6.6	37.5	43.0	50.0	59.8
16	155.0	5.4	146.1	152.1	158.3	164.0	46.4	6.2	39.0	42.0	49.5	59.5
17-19	155.9	5.2	147.3	152.3	159.6	164.2	49.2	6.8	40.0	45.0	53.0	61.0
20-29	155.7	5.3	146.8	152.1	159.2	164.2	50.2	7.5	40.0	45.0	54.0	63.8
30-39	154.7	5.0	146.7	151.2	158.1	163.3	53.5	8.2	42.0	47.6	58.0	69.0
40-49	153.8	5.3	144.9	150.1	157.8	162.4	56.5	8.2	45.0	50.5	61.0	71.5

ตารางที่ 3 แสดงผลการสำรวจร่างกายเด็กหญิงไทย อายุ 1 - 16 ปี ทั่วประเทศ จำนวน 2,288 คน
ปีการสำรวจ 2543 - 2544 สรุปเฉพาะค่าเฉลี่ย ดังนี้

หน่วยเป็นเซนติเมตร

ลำดับ/ สัดส่วน (ซ.ม.)		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1.	ยาวส่วนโค้ง กึ่งกลางระหว่างคิ้ว - ท้ายทอย	29.0	29.9	30.7	31.4	31.6	31.8	31.9	32.0	32.4	32.5	32.8	32.8	32.6	32.9	32.8	
2.	ยาวส่วนโค้งแนว สมมาตรของ กะโหลกศีรษะ	31.6	32.7	33.5	34.4	34.8	35.1	35.1	35.3	35.7	35.9	36.1	35.9	35.8	35.8	35.8	35.8
3	รอบศีรษะ	46.0	47.2	48.0	49.0	49.7	50.0	50.8	51.0	51.8	52.5	53.1	53.1	53.2	53.5	53.7	53.4
4	รอบคอ	25.2	26.0	27.6	28.4	29.2	29.8	30.6	31.3	32.6	33.8	34.9	35.4	36.1	36.5	36.9	36.6
5	รอบคันทอ						25.8	26.4	26.6	27.8	28.6	29.4	29.9	30.4	30.9	30.9	30.7
6	รอบเนินอก						57.2	59.8	60.1	65.2	67.5	70.3	72.1	73.8	75.0	75.5	75.1
7	รอบอก	47.1	49.1	52.0	53.4	55.8	56.4	58.9	59.0	64.9	67.8	72.0	74.6	76.5	78.4	78.9	78.4
8	รอบใต้อก						53.9	55.8	55.8	60.5	62.1	64.5	65.6	66.5	67.5	67.4	66.5
9	รอบเอว	45.7	47.8	50.1	50.7	52.0	52.2	54.0	53.8	58.2	60.2	61.7	62.2	62.8	63.4	63.3	62.3
10	-																
11	รอบหน้าท้อง	46.5	49.5	53.1	54.3	56.6	57.2	59.8	59.9	65.6	68.7	71.6	73.4	74.7	76.6	76.5	76.4
12	รองตะโพก	48.7	51.2	55.1	57.0	59.8	61.2	64.2	65.1	71.2	74.1	78.4	80.8	83.4	86.0	86.5	86.3
13	รอบโคนขา	29.6	31.9	35.4	36.3	37.8	38.3	40.2	40.8	44.8	46.6	49.4	50.1	51.1	52.8	52.9	52.4
14	รอบคันทขา	27.5	30.3	33.0	34.1	35.8	36.8	38.7	39.2	43.0	44.7	47.0	48.3	49.2	51.0	51.3	50.9
15	รอบน่องส่วนที่ ใหญ่ที่สุด	19.2	20.4	21.8	22.6	23.3	23.8	25.1	25.7	27.6	29.2	30.3	30.7	31.4	32.4	32.7	32.2
16	ยาวปุ่มคอหน้า- ขอด้าน						12.5	12.8	13.1	14.3	15.2	16.5	17.2	18.1	18.5	19.2	19.1
17	ยาวปุ่มคอหน้า- เอว	19.5	20.3	21.6	22.1	22.9	23.4	24.4	24.8	26.3	27.4	28.1	28.5	29.4	30.0	29.5	29.5

ลำดับ/ สัตว์ส่วน (ช.ม.)		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
18	ยวบน้ำหน้า	19.7	21.0	21.8	22.6	23.5	24.0	24.8	25.2	26.5	27.0	27.5	27.8	28.5	28.9	29.1	28.8
19	ยวจุดยอดถันขา- ซ้าย						13.3	14.0	13.9	15.2	15.7	16.6	17.1	17.5	18.0	18.3	18.2
20	ยวจุดยอดถัน-ได้ ฐานเต้า						3.6	3.7	3.6	3.8	4.1	4.7	5.2	5.6	6.0	6.4	6.4
21	ยวโค้งได้ฐานเต้า						14.2	15.4	14.8	14.9	15.1	16.1	16.5	17.6	18.2	19.3	19.1
22	ยวรอบวงแขนใน	18.8	20.8	22.8	23.5	24.6	24.7	25.8	26.4	28.5	29.9	31.1	32.0	33.0	33.9	34.0	33.6
23	รอบต้นแขน	15.2	16.2	17.6	17.9	18.6	18.8	19.8	19.9	21.8	22.6	23.7	24.1	24.6	25.4	25.4	25.4
24	รอบแขนใหญ่ใน	14.4	15.2	16.0	16.2	16.6	16.7	17.3	17.4	18.7	19.2	19.9	20.4	20.9	21.2	21.3	21.3
25	รอบข้อมือ	10.4	10.8	11.4	11.4	11.7	11.8	12.1	12.2	13.0	13.4	13.9	14.0	14.3	14.3	14.3	14.2
26	ยวจุดคอด้านข้าง- จุดปลายไหล่	6.3	6.6	7.0	7.5	8.0	8.1	8.6	8.7	9.1	9.6	10.4	10.4	10.6	10.9	11.1	10.9
27	ยวจุดปลายไหล่- ต้นแขน(ขณะงอ)						7.3	7.5	7.7	8.4	8.7	8.9	9.2	9.5	9.4	9.7	9.7
28	ยวจุดปลายไหล่- ข้อศอก (ขณะงอ)						23.1	24.6	25.6	27.4	28.7	30.2	31.1	31.9	32.4	32.5	32.6
29	ยวจุดปลายไหล่- ข้อมือ(ขณะงอ)	26.9	28.7	31.8	34.0	36.6	38.8	41.7	43.0	46.4	48.8	51.5	53.2	54.4	55.4	55.7	55.6
30	ยวข้อศอก - ข้อมือ	11.8	12.5	13.5	14.5	15.5	16.8	17.7	18.2	1.7	20.8	21.8	22.4	23.1	23.6	23.5	23.6
31	ยวเอว-เข้า (ด้านข้าง)	25.2	28.1	31.8	34.8	37.9	40.1	42.6	44.4	47.7	50.0	53.0	54.0	55.5	56.7	57.3	57.3
32	ยวเอว-ข้อเท้าเล็ก สุด (ด้านข้าง)	39.4	43.1	49.1	54.3	59.3	62.5	66.6	69.5	75.0	79.1	83.5	85.3	87.6	88.0	89.6	85.9
33	ยวเอว-พื้น (ด้านข้าง)	44.5	49.0	55.7	61.5	67.1	70.6	5.3	78.3	84.3	88.5	93.0	95.2	97.4	98.8	99.5	99.6
34	ปุ่มคอหลัง-ยอดถัน ขวา						22.3	22.9	23.6	24.8	26.7	28.4	29.3	30.4	31.1	31.9	31.9
35	ปุ่มคอหลัง - เอว หน้าขวา						35.1	36.4	37.0	39.1	40.8	42.2	42.7	44.0	44.8	44.7	44.8

ตารางที่ 4 แสดงผลการสำรวจร่างกายเด็กชายไทย อายุ 1 - 16 ปี ทั่วประเทศ จำนวน 2,233 คน
ปีการสำรวจ 2543 - 2544 สรุปเฉพาะค่าเฉลี่ย ดังนี้

หน่วยเป็นเซนติเมตร

ลำดับ / สัดส่วน		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1.	ยาวส่วนโค้งกึ่งกลางระหว่างคิ้ว - ท้ายทอย	29.0	30.4	31.1	31.3	31.5	31.5	31.7	31.7	32.1	32.2	32.4	32.2	32.6	32.5	32.4	32.5
2.	ยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรของกะโหลกศีรษะ	31.9	33.1	34.0	34.2	34.5	34.7	34.8	34.8	35.2	35.5	35.6	35.4	35.6	35.7	35.6	35.7
3	รอบศีรษะ	46.6	47.8	48.6	49.5	50.2	50.5	51.0	51.4	51.5	51.8	52.5	52.6	53.0	53.6	54.0	54.2
4	รอบคอ	25.6	26.8	28.0	28.9	29.6	30.4	31.0	32.2	32.6	33.2	34.6	35.6	36.6	38.0	38.6	39.0
5							26.4	27.0	27.9	28.3	28.9	30.0	30.5	31.4	32.3	33.1	33.6
6	รอบเนินอก						59.2	60.8	64.0	65.8	37.5	71.5	73.1	76.0	78.6	81.5	82.7
7	รอบอก	47.8	49.9	52.5	55.7	57.0	58.2	59.8	63.1	64.4	66.1	70.1	71.6	74.2	76.4	78.7	80.1
8	-																
9	รอบเอว	46.2	48.1	50.1	53.0	53.9	54.8	55.8	59.6	60.5	61.8	65.5	65.6	66.7	67.0	68.2	68.7
10	รอบใต้เอว						56.0	56.8	61.4	62.2	63.5	67.4	67.4	68.7	69.0	70.1	70.8
11	รอบหน้าท้อง	46.2	49.1	51.8	55.5	56.9	58.7	60.0	64.6	65.5	67.3	71.4	71.7	73.7	74.9	76.8	76.7
12	รอบตะโพก	47.9	50.4	53.9	57.8	59.7	61.3	63.3	67.7	69.5	71.2	75.8	77.0	79.6	82.2	83.8	84.9
13	รอบโคนขา	28.9	31.5	34.7	36.8	37.7	38.6	39.2	42.4	44.2	45.2	47.7	48.5	49.6	50.8	51.5	52.3
14	รอบต้นขา	27.1	29.6	31.9	34.2	35.2	36.1	36.9	40.0	42.0	42.8	45.1	46.1	47.0	48.0	49.2	50.2
15	รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด	19.6	20.6	21.8	22.9	23.6	24.3	25.0	26.8	27.7	28.6	30.3	31.1	32.0	33.1	33.9	33.9
16	-																
17	ยาวปุ่มคอหน้า - เอว	20.0	20.6	22.2	23.1	24.2	24.5	25.0	26.2	26.9	27.1	28.6	29.5	31.2	31.8	32.6	32.9

18	ยาวบ่าหน้า	19.6	21.3	22.0	23.2	24.0	24.8	25.5	26.6	27.5	27.8	29.0	29.9	31.3	32.0	32.9	33.4
22	ยาวรอบวงแขนใน	19.7	21.0	23.0	24.5	25.0	25.9	26.1	28.2	29.0	30.0	31.7	32.8	34.3	35.4	36.7	37.2
23	รอบต้นแขน	15.7	16.4	17.3	18.6	18.8	19.2	19.8	21.4	21.7	22.3	23.9	24.5	25.0	25.8	26.7	27.5
24	รอบแขนใหญ่สุด	14.8	15.4	16.0	16.6	16.9	17.2	17.4	18.5	18.9	19.2	20.4	20.9	21.7	22.3	23.0	23.3
25	รอบข้อมือ	10.8	11.3	11.6	11.9	12.0	12.2	12.4	12.9	13.3	13.5	14.2	14.4	15.1	15.3	15.6	15.5
26	ยาวจุดคอด้านข้าง-จุด ปลายไหล่	6.0	6.5	7.0	7.4	7.8	8.0	8.2	8.6	8.9	9.2	9.9	10.2	10.9	11.5	12.0	12.3
27	ยาวจุดปลายไหล่-ต้น แขน(ขณะงอ)						7.5	7.8	8.2	8.5	8.7	9.2	9.2	9.7	10.0	10.2	10.2
28	ยาวจุดปลายไหล่- ข้อศอก(ขณะงอ)						23.2	24.2	25.7	26.6	27.6	29.2	30.0	31.7	32.7	33.6	33.5
29	ยาวจุดปลายไหล่- ข้อมือ(ขณะงอ)	26.8	29.4	32.3	34.8	37.1	39.3	41.3	43.6	45.2	47.1	50.0	51.6	54.7	56.4	57.6	58.0

ลำดับ / สัดส่วน		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
30	ขาข้อศอก - ข้อมือ	11.7	12.9	13.9	15.0	16.1	16.9	17.8	18.8	19.7	20.2	21.6	22.5	23.9	24.6	25.3	25.4
31	ขาเอว - เข่า (ด้านข้าง)	24.9	28.3	31.2	34.3	37.0	39.3	41.5	44.1	46.3	47.4	50.6	52.5	54.9	57.2	58.6	58.8
32	ขาเอว-ข้อเท้าเล็ก สุด (ด้านข้าง)	38.8	43.9	48.9	53.8	58.0	62.0	65.8	70.1	73.1	75.8	80.5	84.0	88.0	91.5	93.2	93.7
33	ขาเอว-พื้น (ด้านข้าง)	43.8	49.7	55.4	61.0	65.6	69.8	73.7	78.3	81.8	84.7	90.2	93.7	98.3	101.8	103.8	104.0
36	ปุ่มคอหลัง-เอวหลัง	20.3	22.0	23.7	24.9	26.0	26.8	27.8	29.1	29.2	30.3	32.3	33.0	35.5	38.3	39.4	39.9
37	ปุ่มคอหลัง - พื้น	63.6	71.3	78.0	84.5	90.5	95.2	100.6	106.8	110.3	113.9	122.0	125.5	133.0	137.7	141.0	141.9
38	ขาไหล่ (จุดปลาย ไหล่ขวา-ซ้าย)	21.8	23.1	24.8	26.7	27.7	28.9	30.0	31.4	32.2	32.8	34.9	36.0	37.7	39.7	40.9	41.4
39	ขาบ่าหลัง	20.6	21.0	22.5	23.9	24.5	25.5	26.9	27.9	28.6	29.6	30.8	31.3	33.2	34.5	35.5	35.8
40	ความกว้างอก	15.3	16.0	16.9	17.9	18.5	19.0	19.8	20.7	21.3	22.0	23.3	23.8	24.6	25.7	26.6	27.0
41	-																
42	ความกว้างเอว	13.7	14.5	15.6	16.6	17.2	17.6	18.1	19.6	19.9	20.6	21.8	21.8	22.3	22.7	23.2	23.3
43	ความกว้างหน้าท้อง	14.7	15.9	17.1	18.5	19.2	19.8	20.3	21.8	22.3	22.8	24.5	24.8	25.6	26.3	27.1	27.1
44	ความกว้างตะโพก	16.0	16.9	18.1	19.4	20.2	20.7	21.6	23.1	23.7	24.4	26.1	26.6	27.8	29.0	29.8	29.9
45	ความกว้างต้นขา	6.4	6.9	7.5	8.4	9.0	9.2	9.6	10.2	10.7	11.1	12.0	12.2	12.5	13.1	13.5	13.6
46	ความกว้างระดับ ข้อศอก						29.4	30.2	32.1	33.2	33.9	35.9	36.4	37.4	38.6	39.5	40.0
47	ความหนาอก	11.8	12.4	13.1	13.9	14.1	14.6	14.7	15.5	15.7	16.3	16.9	17.1	17.7	18.1	18.3	18.2
49	ความหนาเอว	11.8	12.3	12.8	13.6	13.8	14.0	14.2	15.1	15.4	15.7	16.6	16.4	16.5	16.3	16.5	16.5
50	ความหนาหน้าท้อง	11.6	12.3	13.0	14.1	14.5	14.9	15.3	16.4	16.8	17.1	18.3	18.3	18.7	18.6	19.0	18.8
51	ความหนาตะโพก	10.8	11.3	12.3	13.3	13.8	14.4	15.0	16.2	16.6	17.0	17.0	18.2	18.8	19.0	19.5	19.4
52	ความหนาแก้มก้น	7.2	7.7	8.7	9.4	9.7	10.1	10.7	11.5	12.1	12.4	13.0	13.2	13.5	13.8	14.0	14.0
53	ระยะห่างปุ่มคอ หน้า-หลัง	7.0	7.1	7.3	7.6	7.8	8.0	8.2	8.7	8.8	9.0	9.3	9.5	9.8	10.0	10.2	10.3
54	ระยะห่างจุดคอ ด้านข้างขวา-ซ้าย	7.6	8.2	8.6	9.2	9.5	10.0	10.4	10.8	11.0	11.2	11.8	12.2	12.6	12.9	13.4	13.4
55	ระยะห่างรักแร้หลัง	15.9	16.9	18.0	19.7	20.1	21.2	22.0	23.2	23.9	24.8	26.3	26.7	27.8	28.9	30.3	30.6

ลำดับ / สัตว์ส่วน		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
56	ระยะห่างรักแร้หน้า	14.1	15.4	16.2	17.7	18.3	18.9	19.5	21.1	21.4	22.0	23.6	23.9	24.7	25.8	26.6	27.4
58	ความสูง	79.2	89.1	96.9	104.2	110.4	115.9	121.2	127.2	131.6	135.3	143.3	148.1	155.7	161.2	164.1	165.3
59	ความสูงตา						104.4	109.6	115.5	119.9	1213.5	131.4	136.1	143.1	149.0	152.4	153.5
60	ความสูงปุ่มไหล่						91.2	95.8	101.3	105.4	108.6	115.9	120.0	126.6	131.2	134.2	134.9
61	ความสูงอก						82.5	86.8	91.6	95.6	98.3	105.0	108.7	114.6	119.0	121.7	122.4
63	ความสูงเอว						69.6	73.7	78.2	81.4	84.3	89.7	93.3	97.8	101.7	103.2	104.0
64	ความสูงใต้เอว						67.1	71.0	75.3	78.6	81.4	86.4	90.4	95.0	98.1	99.9	100.7
65	ความสูงสะตือ	40.4	47.0	52.6	57.8	62.5	66.6	70.1	74.5	77.7	86.0	86.0	89.4	94.2	97.6	99.6	99.5
68	ความสูงเอวหลัง						69.3	73.3	77.2	81.0	83.8	89.5	93.0	97.6	100.4	102.4	102.6
69	ความสูงข้อศอก (ขณะงอ)						68.0	71.9	75.8	79.3	81.9	86.7	90.4	95.0	98.3	100.4	101.0
70	ความสูงน่องใหญ่สุด						22.8	24.0	25.5	26.7	27.6	29.8	30.9	32.9	323.5	33.7	33.9
71	ความสูงใต้เป้า						50.0	53.3	55.9	58.8	61.1	65.5	68.7	72.8	74.5	76.4	76.3
72	ยาวเป้าหน้า						25.2	26.2	27.8	28.4	29.1	30.1	31.8	32.7	33.8	34.6	34.9
73	ความเป๋้าหลัง						22.7	24.2	25.6	27.3	27.2	29.9	30.5	31.4	32.0	32.6	32.7
74	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ศีรษะ						63.3	65.3	68.3	69.7	71.0	74.4	76.2	80.0	83.1	85.1	86.6
75	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ปุ่มคอหลัง						42.5	44.4	46.8	47.7	48.8	51.6	53.5	56.5	59.3	60.9	62.4
76	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ตา						51.6	53.7	56.4	57.9	59.1	62.2	64.4	67.8	70.9	72.8	74.6
77	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ปุ่มไหล่						38.7	40.3	42.2	43.5	44.4	46.8	48.2	50.7	53.0	54.6	55.6
78	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง-ข้อศอกขณะงอ						15.5	16.3	16.8	17.1	17.3	17.8	18.2	19.1	19.7	20.6	21.7

ลำดับ / สัดส่วน		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
79	ความสูงระดับ ระดับพื้นที่นั่ง- คันทา						9.9	10.0	11.1	11.3	11.6	12.4	12.6	13.1	13.3	13.5	13.4
80	ความสูงจากพื้น- คอนบนของเข้า						36.8	38.4	40.5	42.5	43.8	46.7	48.4	50.8	52.1	53.2	53.2
81	ความสูงหน้าแข้ง						29.4	31.0	32.7	34.0	35.3	37.6	39.0	40.8	41.8	42.8	42.8
82	ความสูงพื้นที่นั่ง						30.4	31.4	32.9	34.2	35.4	37.7	39.0	40.5	41.9	43.1	43.1
83	ระยะห่างปุ่มไหล่ (ขณะนั่ง)						23.8	24.9	25.8	26.8	27.4	29.3	30.2	31.9	33.4	34.6	35.4
84	ระยะห่างข้อศอก ขณะงอ-จุด กึ่งกลางกำปั้น						21.8	23.2	24.3	25.0	26.1	27.9	28.8	30.5	31.5	32.3	32.5
85	ระยะห่างข้อศอก ขณะงอ-ปลายนิ้ว มือ						30.4	32.2	33.6	35.1	36.2	38.4	40.2	42.6	44.3	45.2	45.7
86	ความยาวศีรษะ						17.0	17.2	17.3	17.1	17.4	17.6	17.5	17.5	17.9	18.0	17.9
87	ความกว้างศีรษะ						13.1	13.2	13.3	13.5	13.5	13.7	13.9	14.1	14.2	14.2	14.3
88	ความกว้างไหล่ (ขณะนั่ง)						28.6	29.6	31.4	32.2	33.1	35.2	36.0	37.3	38.8	40.0	40.9
89	ความกว้าง ตะโพก(ขณะนั่ง)						30.5	31.0	32.8	33.7	34.1	36.5	37.0	37.7	38.7	39.8	39.8
90	ความกว้าง ข้อศอกขวา-ซ้าย						23.5	24.0	26.1	26.4	27.0	29.0	29.1	30.2	31.0	32.1	32.4
91	ความกว้าง ข้อศอกขวา-ซ้าย (กางข้อ ศอกในแนว ระดับ)						58.9	61.9	64.8	67.3	69.6	74.2	76.8	81.2	84.3	86.4	87.4
92	ระยะห่างเอื้อม หยิบด้านหน้า						49.9	52.1	55.0	56.9	58.8	62.3	64.2	67.1	70.2	70.7	71.2
93	ความหนาหน้า ท้อง(ขณะนั่ง)						15.3	15.3	16.4	17.0	17.0	18.1	18.0	18.4	18.1	18.2	18.4

ลำดับ / สัดส่วน		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
94	ระยะห่างเส้น สัมผัสกัน-หัว เข่า						39.5	41.2	44.0	45.8	47.4	50.8	52.1	54.5	56.1	57.3	56.9
95	ระยะห่างเส้น สัมผัสกัน-ข้อ พับที่หัวเข่า						33.7	35.0	37.6	38.9	40.1	43.1	44.0	46.1	47.6	48.7	48.3
96	ระยะห่างเส้น สัมผัสกัน- ระดับน่อง ตอนบน						30.1	31.3	33.5	34.9	36.0	38.8	39.3	40.6	42.3	43.3	42.9
97	ระยะห่างหน้า ท้อง- หัวเข่า						23.8	25.0	27.0	28.7	29.3	32.3	33.4	35.0	37.2	38.4	37.5
98	ยาวเอว-ที่นั่ง						17.9	19.0	19.8	20.4	20.9	21.5	22.4	23.0	23.7	24.1	24.8
99	ความยาวรอบ มือ	14.4	15.3	16.3	17.2	17.7	18.2	18.8	19.5	20.1	20.6	21.4	22.5	23.5	24.1	24.7	24.8
100	ความยาวรอบ ฝ่ามือ	12.0	12.7	13.3	14.0	14.5	15.0	15.4	16.2	16.4	16.8	17.6	18.3	19.3	19.6	20.1	20.1
101	ความยาว นิ้วหัวแม่มือ	3.1	3.6	3.9	4.2	4.4	4.6	4.7	5.1	5.2	5.5	5.7	6.0	6.4	6.6	6.6	6.7
102	ความยาวนิ้วชี้	3.8	4.2	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.2	6.5	6.7	7.1	7.3	7.4	7.5
103	ความยาว นิ้วกลาง	4.4	4.7	5.0	5.3	5.6	5.8	6.1	6.4	6.6	6.9	7.2	7.5	8.0	8.2	8.3	8.4
104	ความยาว นิ้วนาง	4.0	4.3	4.6	4.8	5.1	5.3	5.6	5.8	6.0	6.3	6.6	6.9	7.3	7.5	7.6	7.6
105	ความยาว นิ้วก้อย	3.2	3.4	3.6	3.8	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	5.2	5.4	5.8	5.9	6.0	6.0
108	ความยาวฝ่า มือ	10.1	10.9	11.7	12.4	12.9	13.5	14.2	14.9	15.2	15.7	16.6	17.2	18.4	18.9	19.1	19.3
109	ระยะห่าง นิ้วชี้-ง่าม นิ้วหัวแม่มือ	6.0	6.6	7.0	7.5	7.8	8.1	8.6	8.9	9.2	9.5	10.0	10.5	11.1	11.5	11.7	11.8

ลำดับ / สัตว์ส่วน		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
110	ความกว้างนิ้วชี้(ข้อนิ้วที่ 2)	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5	1.6	1.7	1.7	1.7
111	ความกว้างนิ้วชี้(ข้อนิ้วที่ 3)	1.1	1.2	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6
112	ความกว้างฝ่ามือ	4.4	4.7	5.0	5.2	5.4	5.6	5.8	6.0	6.2	6.3	6.7	7.0	7.4	7.6	7.9	7.8
113	ความกว้างสันเท้า	3.7	4.0	4.4	4.4	4.6	4.5	4.6	4.8	5.1	5.1	5.3	5.5	5.7	5.9	6.1	5.9
114	รอบเท้าตอนปุ่มโคนหัวแม่เท้า	14.2	15.3	16.3	17.2	17.8	18.1	18.6	19.4	20.2	20.7	21.7	22.6	23.6	23.9	24.2	24.1
115	เส้นรอบเอวของเท้า	14.6	15.6	16.5	17.2	17.7	18.1	18.6	19.5	20.1	20.6	21.7	22.5	23.5	23.8	24.2	24.0
116	รอบสันเท้า-หลังเท้า	22.0	24.8	26.7	28.3	29.8	30.6	31.6	33.3	34.2	35.2	37.6	38.6	39.8	40.8	41.5	41.2
117	รอบเส้นเท้า-ข้อเท้า	17.3	19.2	20.7	21.8	23.0	24.0	24.6	26.3	27.1	28.0	29.6	30.5	31.8	31.8	32.3	32.1
118	รอบข้อเท้า	14.1	14.6	15.2	15.8	16.2	16.4	16.7	17.7	18.1	18.7	19.7	20.0	20.7	21.1	21.4	21.0
119	ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก	5.4	6.0	6.5	6.8	7.2	7.5	8.2	8.4	8.8	9.1	9.9	10.2	10.4	10.7	11.0	10.8
120	ความสูงสันเท้า	2.9	3.2	3.5	3.7	3.9	4.1	4.1	4.3	4.5	4.6	5.0	5.2	5.4	5.6	5.8	5.6
121	ความสูงใต้ตาตุ่ม	2.8	3.0	3.2	3.5	3.7	4.0	4.1	4.3	4.6	4.6	4.9	5.2	5.4	5.4	5.5	5.4
122	ความสูงอุ้งเท้า						1.2	1.2	1.3	1.4	1.4	1.5	1.6	1.7	1.6	1.7	1.7
123	ความยาวเท้า	12.9	14.4	15.4	16.4	17.3	18.1	18.9	19.9	20.6	21.2	22.5	23.2	24.1	24.7	24.7	24.8
124	ความยาวสันเท้า-นิ้วที่สั้นที่สุด	11.0	12.1	13.0	13.9	14.6	15.2	15.8	16.7	17.2	17.7	18.6	19.2	20.0	20.4	20.6	20.5
125	ความยาวเท้าส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า	9.2	10.4	11.3	12.1	12.8	13.3	13.8	14.6	15.0	15.4	16.5	16.9	17.5	17.8	17.9	17.9
126	ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านบน	10.1	11.3	12.2	13.0	13.7	14.4	14.9	15.6	16.1	16.6	17.6	18.1	18.8	19.3	19.4	19.5
127	ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านล่าง	8.5	9.7	10.6	11.4	12.1	12.6	13.0	13.8	14.2	14.6	15.6	15.8	16.5	16.8	16.9	16.8

ลำดับ / สัตว์ส่วน		อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
130	ความลาดไหล่	15.4	17.0	18.6	19.5	18.8	18.2	17.6	17.6	18.5	18.1	18.5	19.3	19.4	19.7	19.4	18.8
131	ระยะห่างเส้น สัมผัสแผ่น หลัง-ปุ่มไหล่																
	ขวา						7.3	7.6	8.0	7.9	8.3	8.4	9.3	10.0	10.5	10.7	10.7
132	น้ำหนัก	11.1	12.9	15.4	18.3	20.2	22.1	23.9	28.3	30.8	33.3	39.1	42.1	46.7	50.3	53.1	54.8

ผลสำรวจขนาดโครงสร้างร่างกายหญิงไทย

สำนักมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม ได้ทำการสำรวจขนาดโครงสร้างร่างกายหญิงไทย ที่มีอายุตั้งแต่ 17 – 49 ปี จำนวน 4,525 คน (ทำการวัด 142 สัดส่วน) โดยสุ่มตัวอย่างสำรวจทั้งใน เขตกรุงเทพมหานคร และจากภาคต่าง ๆ ของประเทศไทย รวม 4 ภาค ดังนี้

ภาคกลาง	ในเขตกรุงเทพมหานคร จังหวัดสมุทรปราการ นนทบุรี ปทุมธานี นครปฐม สุพรรณบุรี กาญจนบุรี ราชบุรี ลพบุรี และชลบุรี
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ในเขตจังหวัดนครราชสีมา ขอนแก่น และอุดรธานี
ภาคเหนือ	ในเขตจังหวัดพิษณุโลก ลำพูน และเชียงใหม่
ภาคใต้	ในเขตจังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช และสงขลา

โดยจำแนกตามช่วงอายุและตามภาค ได้ดังนี้

อายุ (ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ	ภาค	จำนวน (คน)	ร้อยละ
17 - 19	854	18.9	กทม. – ปริมณฑล	1,066	23.6
20 - 29	1,802	39.8	ภาคกลาง	1,219	26.9
30 - 39	1,170	25.8	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	846	18.7
40 - 49	699	15.5	ภาคเหนือ	738	16.3
			ภาคใต้	656	14.5
	4,525	100	รวม	4,525	100

ผลการสำรวจสัดส่วนร่างกายหญิงไทย ได้เสนอเป็น ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด ค่าเปอร์เซนไทล์ที่ 5 ที่ 10 ที่ 25 ที่ 50 ที่ 75 ที่ 90 และที่ 95 แยกแต่ละช่วงอายุ ดังแสดงในตารางที่ 6

- หมายเหตุ
1. ภาพประกอบแสดงตำแหน่งการวัดสัดส่วนร่างกายหญิงไทย (อายุ 17 – 49 ปี)
ดังแสดงในรูปที่ 2
 2. ลำดับตำแหน่งต่าง ๆ ของสัดส่วนร่างกายหญิงไทย (อายุ 17 – 49 ปี)
ดังแสดงในตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ลำดับตำแหน่งต่างๆ ของสัดส่วนร่างกายหญิงไทย (อายุ 17 – 49 ปี)

ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
1	รอบศีรษะ	27	รอบข้อมือ
2	ยาวส่วนโค้งกึ่งกลางระหว่างคิ้ว – ท้ายทอ	28	ยาวจุดคอด้านข้าง – จุดปลายไหล่
3	ยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรกะโหลกศีรษะ	29	ยาวจุดปลายไหล่ – ดันแขน (ขณะงอ)
4	ยาวส่วนโค้งแนวร่องปีหน้ารูหูซ้าย – ขวา	30	ยาวจุดปลายไหล่ – ข้อศอก (ขณะงอ)
5	รอบคอ	31	ยาวจุดปลายไหล่ – ใต้ข้อศอก (ขณะงอ)
6	รอบเนินอก	32	ยาวจุดปลายไหล่ – ข้อมือ (ขณะงอ)
7	รอบอก	33	ยาวข้อศอก – ข้อมือ (ขณะงอ)
8	รอบใต้อก	34	ยาวเอว – เส้นตะโพก (ด้านข้าง)
9	รอบเอว	35	ยาวเอว – เข่า (ด้านข้าง)
10	รอบหน้าท้อง	36	ยาวเอว – เข่า (ด้านข้าง)
11	รอบตะโพก	37	ยาวเอว – พื้น (ด้านข้าง)
12	รอบโคนขา	38	ยาวปุ่มคอหลัง – เอวหลัง
13	รอบต้นขา	39	ยาวไหล่ (จุดปลายไหล่ขวา – ซ้าย)
14	รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด	40	ยาวบ่าหลัง
15	ยาวปุ่มคอหน้า – ยอดถัน	41	ความกว้างอก
16	ยาวปุ่มคอหน้า – เอว	42	ความกว้างใต้ศอก
17	ยาวบ่าหน้า	43	ความกว้างเอว
18	ยาวจุดยอดถันขวา - ซ้าย	44	ความกว้างหน้าท้อง
19	ยาวยอดถัน - ใต้ฐานเต้า	45	ความกว้างตะโพก
20	ยาวโค้งใต้ฐานเต้าขวา	46	ความกว้างต้นขา
21	ยาวฐานอก - ในขวา	47	ความกว้างระดับข้อศอก
22	ระยะห่างฐานเต้านอก – ในขวา	48	ความหนาอก
23	ยาวรอบวงในแขนใน	49	ความหนาใต้อก
24	รอบต้นแขน	50	ความหนาเอว
25	รอบข้อศอก	51	ความหนาหน้าท้อง
26	รอบแขนใหญ่สุด		

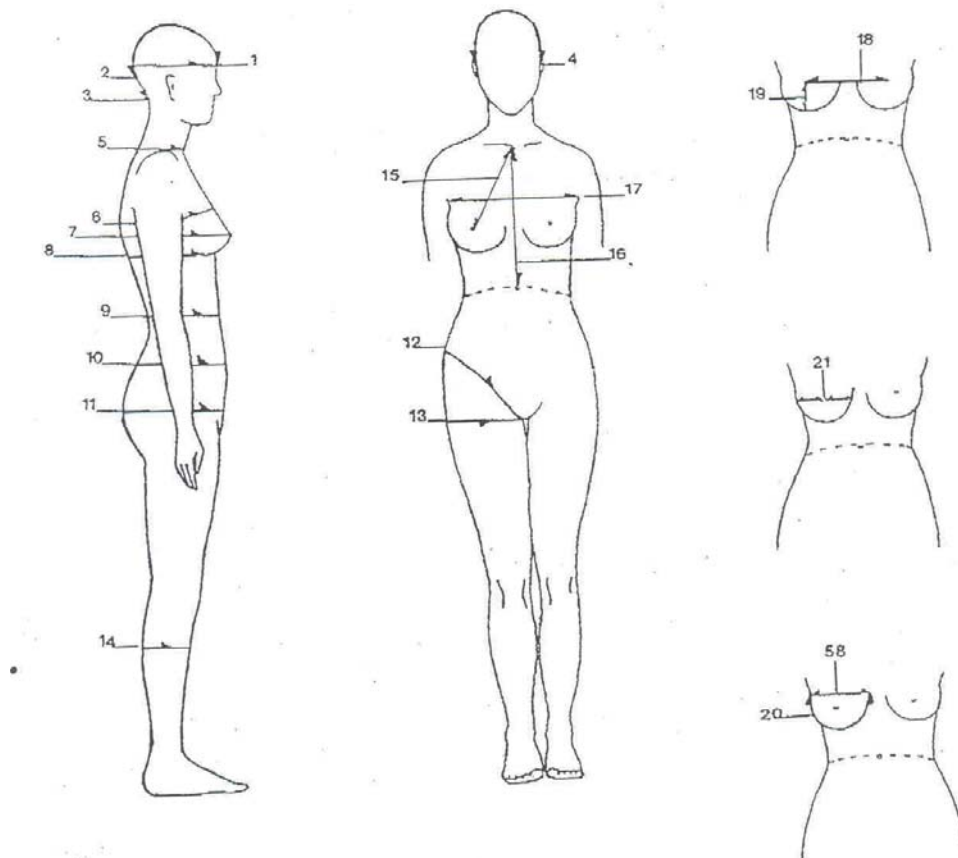
ตารางที่ 5 หญิงไทย (ต่อ)

ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
52	ความหนาตะโพก	79	ความสูงข้อศอก (ขณะงอ)
53	ความหนาแก้มก้น	80	ความสูงกึ่งกลางกำปั้น
54	ระยะห่างปุ่มคอหน้า – หลัง	81	ความสูงใต้เป่า
55	ระยะห่างปุ่มคอด้านข้างขวา – ซ้าย	82	ยาวเป่าหน้า
56	ระยะห่างรักแร้หลัง	83	ยาวเป่าหลัง
57	ระยะห่างรักแร้หน้า	84	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ศีรษะ
58	ระยะห่างยอดถัน	85	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มคอหลัง
59	ระยะห่างฐานเต้าอก – ในขวา	86	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ตา
60	ความสูง	87	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มไหล่
61	ความสูงตา	88	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – เอว
62	ความสูงดั้งหู	89	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ข้อศอก (ขณะงอ)
63	ความสูงปลายคาง	90	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ต้นขา
64	ความสูงปุ่มคอหน้า	91	ความสูงจากพื้น – ตอนบนของเข่า
65	ความสูงจุดคอด้านข้าง	92	ความสูงหน้าแข้ง
66	ความสูงปุ่มไหล่	93	ความสูงที่นั่ง
67	ความสูงรักแร้หน้า	94	ระยะห่างปุ่มไหล่ (ขณะนั่ง)
68	ความสูงอก	95	ความกว้างศีรษะ (ขณะนั่ง)
69	ความสูงใต้ออก	96	ความกว้างไหล่ (ขณะนั่ง)
70	ความสูงเอวหน้า	97	ความกว้างระดับศอก (ขณะนั่ง)
71	ความสูงสะดือ	98	ความกว้างตะโพก (ขณะนั่ง)
72	ความสูงหน้าท้อง	99	ความกว้างข้อศอกขวา – ซ้าย (กางข้อศอกในแนวระดับ)
73	ความสูงกระดูกเชิงกราน	100	ความหนาหน้าท้อง (ขณะนั่ง)
74	ความสูงปุ่มเข้าด้านใน	101	ระยะห่างเส้นสัมผัสก้น - หัวเข่า
75	ความสูงรักแร้หลัง	102	ระยะห่างเส้นสัมผัสก้น – ข้อพับที่ หัวเข่า
76	ความสูงเอวหลัง		
77	ความสูงตะโพกหลัง		
78	ความสูงเอวข้าง		

ตารางที่ 5 หญิงไทย (ต่อ)

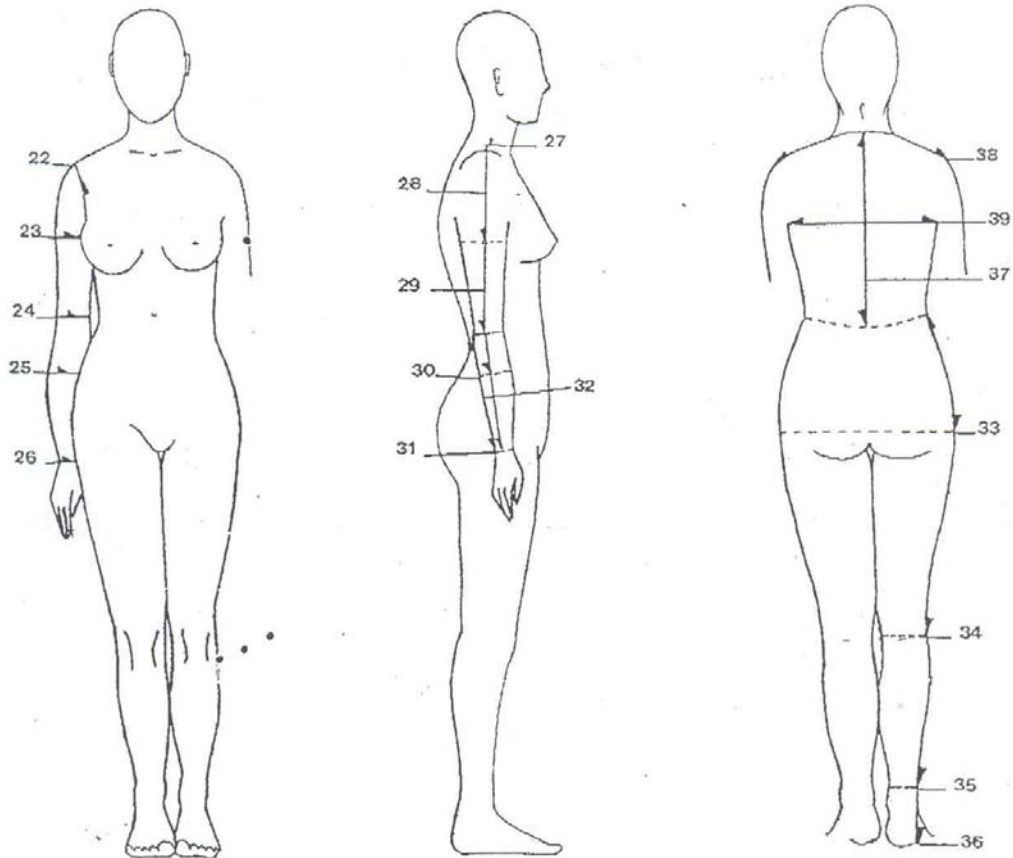
ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
103	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – ระดับน่อง	124	เส้นรอบวงความกว้างของเท้า
	ตอนบน	125	รอบสันเท้า – หลังเท้า
104	ระยะห่างหน้าท้อง – หัวเข่า	126	รอบสันเท้า - ข้อเท้า
105	ระยะเอว – พื้นที่นั่ง	127	รอบข้อเท้า
106	ความยาวรอบมือ	128	รอบเหนือข้อเท้า
107	ความยาวรอบฝ่ามือ	129	ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก
108	ความยาวนิ้วหัวแม่มือ	130	ความสูงสันเท้า
109	ความยาวนิ้วชี้	131	ความสูงใต้ตาตุ่ม
110	ความยาวนิ้วกลาง	132	ความสูงอุ้งเท้า
111	ความยาวนิ้วนาง	133	ความยาวเท้า
112	ความยาวนิ้วก้อย	134	ความยาวสันเท้า - นิ้วที่สั้นที่สุด
113	ระยะห่างปลายนิ้วหัวแม่มือ – กึ่งกลาง	135	ความยาวเท้าส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า
	โคนฝ่ามือ	136	ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านบน
114	ระยะห่างโคนนิ้วกลาง – กึ่งกลางโคน	137	ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านล่าง
	ฝ่ามือ	138	ความกว้างของเท้าส่วนหน้า
115	ความยาวฝ่ามือ	139	ความยาวเท้าทั้งหมดโดยไม่รวมนิ้วเท้า
116	ระยะห่างปลายนิ้วชี้ - งามนิ้วหัว		ความลาดไหล่
	แม่มือ	140	ระยะห่างเส้นสัมผัสแผ่นหลัง –
117	ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 2)	141	ปุ่มไหล่ขวา
118	ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 3)	142	น้ำหนัก
119	ความกว้างฝ่ามือ		
120	ความสูงพื้นที่นั่ง – จุดกึ่งกลางก่าป็น		
	(ขณะปล่อยแขนในแนวดิ่ง)		
121	ความกว้างสันเท้า		
122	รอบเท้าโคนหัวแม่มือเท้า		
123	เส้นรอบเอวของเท้า		

รูปที่ 2 ภาพประกอบแสดงตำแหน่งการวัดสัดส่วนร่างกายหญิงไทย (อายุ 17 – 49 ปี)



- | | |
|---|--------------------------------|
| 1. รอบศีรษะ | 12. รอบโคนขา |
| 2. ยาวส่วนโค้งกึ่งกลางระหว่างคิ้ว – ท้ายทอย | 13. รอบต้นขา |
| 3. ยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรกะโหลกศีรษะ | 14. รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด |
| 4. ยาวส่วนโค้งแนวร่องปีหน้ารูหูซ้าย – ขวา | 15. ยาวปุ่มคอหน้า - ยอดถัน |
| 5. รอบคอ | 16. ยาวปุ่มคอหน้า - เอว |
| 6. รอบเนินอก | 17. ยาวบ่าหน้า |
| 7. รอบอก | 18. ยาวจุดยอดถันขวา - ซ้าย |
| 8. รอบใต้อก | 19. ยาวยอดถัน - ใต้ฐานเต้า |
| 9. รอบเอว | 20. ยาวโค้งใต้ฐานเต้าขวา |
| 10. รอบหน้าท้อง | 21. ยาวฐานอก - ในขวา |
| 11. รอบตะโพก | 22. ระยะห่างฐานเต้านอก – ในขวา |

รูปที่ 2 (ต่อ)



22. ขวกรอบวงในแขนใน

23. รอบต้นแขน

24. รอบข้อศอก

25. รอบแขนใหญ่สุด

26. รอบข้อมือ

27. ขาวจุดคอด้านข้าง – จุดปลายไหล่

28. ขาวจุดปลายไหล่ – ต้นแขน (ขณะงอ)

29. ขาวจุดปลายไหล่ – ข้อศอก (ขณะงอ)

30. ขาวจุดปลายไหล่ – ใต้ข้อศอก (ขณะงอ)

31. ขาวจุดปลายไหล่ – ข้อมือ (ขณะงอ)

32. ขาวข้อศอก – ข้อมือ (ขณะงอ)

33. ขาวเอว – เส้นตะโพก (ด้านข้าง)

34. ขาวเอว – เข่า (ด้านข้าง)

35. ขาวเอว – เข่า (ด้านข้าง)

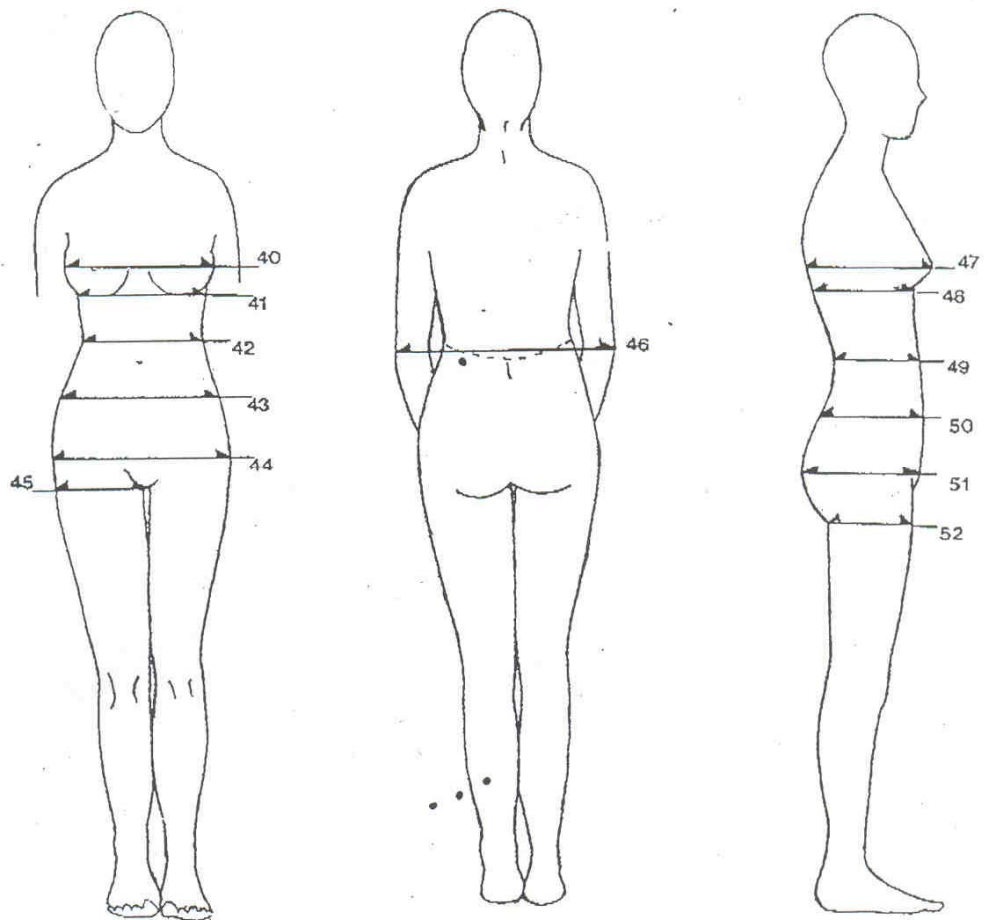
36. ขาวเอว – พื้น (ด้านข้าง)

37. ขาวปุ่มคอหลัง – เอวหลัง

38. ขาวไหล่ (จุดปลายไหล่ขวา – ซ้าย)

39. ขาวบ่าหลัง

รูปที่ 2 (ต่อ)



40. ความกว้างอก

41. ความกว้างใต้ศอก

42. ความกว้างเอว

43. ความกว้างหน้าท้อง

44. ความกว้างตะโพก

45. ความกว้างต้นขา

46. ความกว้างระดับข้อศอก

47. ความหนาอก

48. ความหนาใต้อก

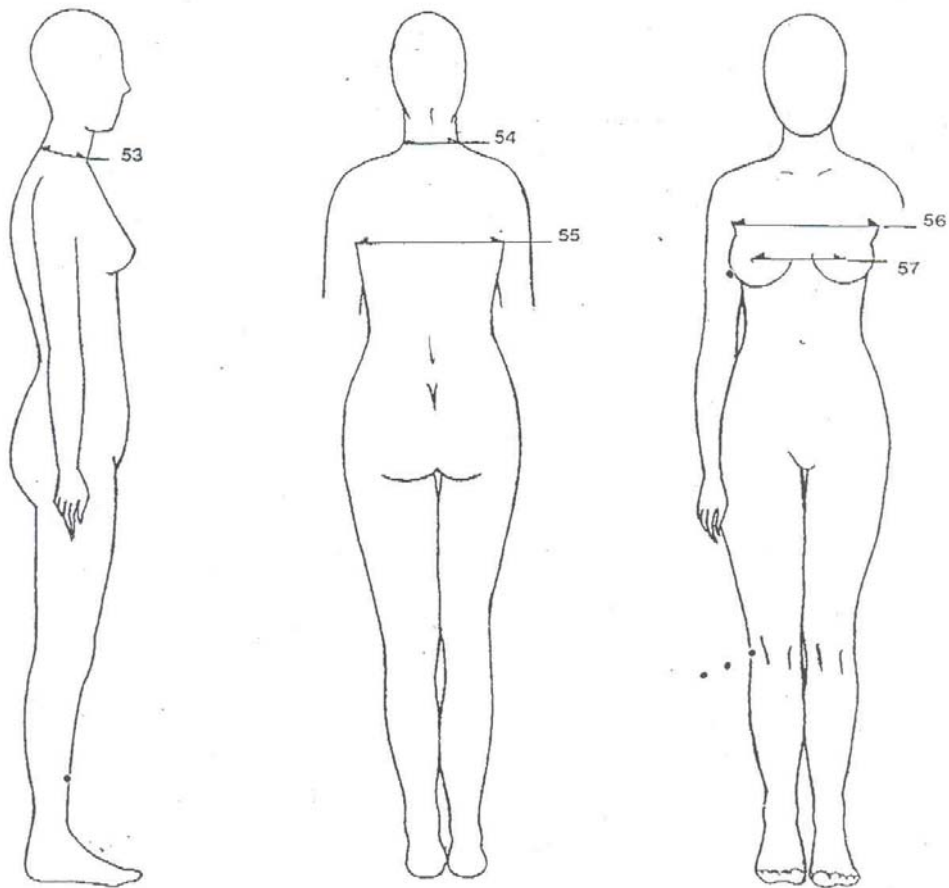
49. ความหนาเอว

50. ความหนาหน้าท้อง

51. ความหนาตะโพก

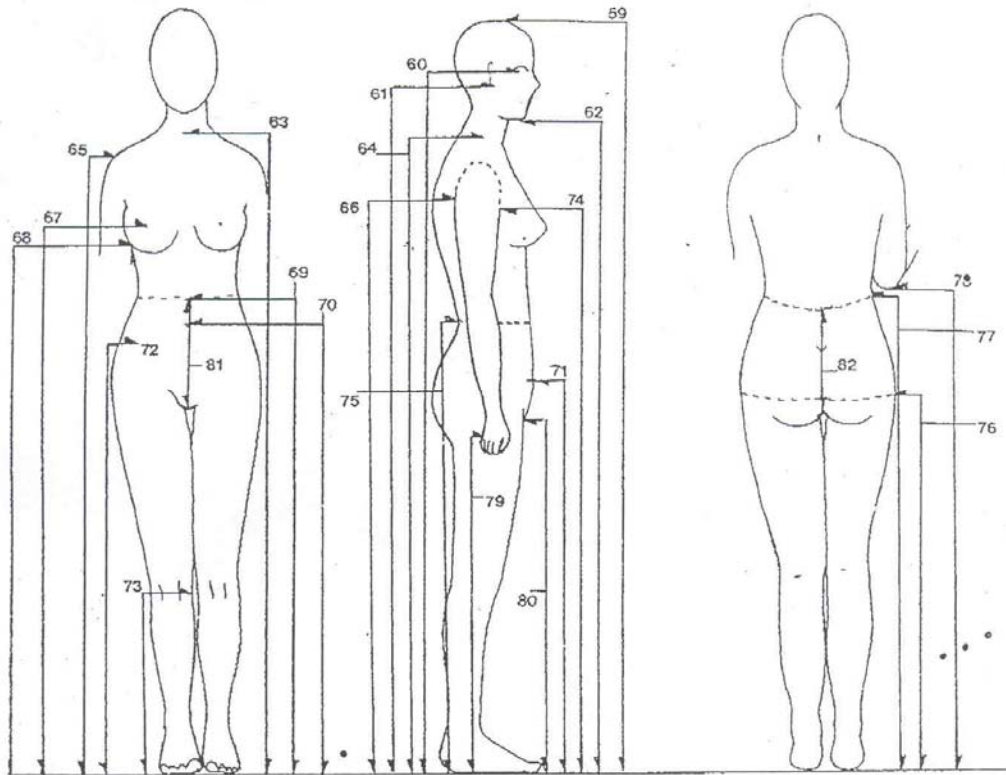
52. ความหนาแก้มก้น

รูปที่ 2 (ต่อ)



- 53. ระยะห่างปุ่มคอหน้า – หลัง
- 54. ระยะห่างปุ่มคอด้านข้างขวา – ซ้าย
- 55. ระยะห่างรักแร้หลัง
- 56. ระยะห่างรักแร้หน้า
- 57. ระยะห่างยอดคัพ

รูปที่ 2 (ต่อ)



59. ความสูง

60. ความสูงตา

61. ความสูงคิงหัว

62. ความสูงปลายคาง

63. ความสูงปุ่มคอหน้า

64. ความสูงจุดคอด้านหลัง

65. ความสูงปุ่มไหล่

66. ความสูงรักแร้หน้า

67. ความสูงอก

68. ความสูงใต้อก

69. ความสูงเอวหน้า

70. ความสูงสะดือ

71. ความสูงหน้าท้อง

72. ความสูงกระดูกเชิงกราน

73. ความสูงปุ่มเข่าด้านใน

74. ความสูงรักแร้หลัง

75. ความสูงเอวหลัง

76. ความสูงตะโพกหลัง

77. ความสูงเอวข้าง

78. ความสูงข้อศอก (ขณะงอ)

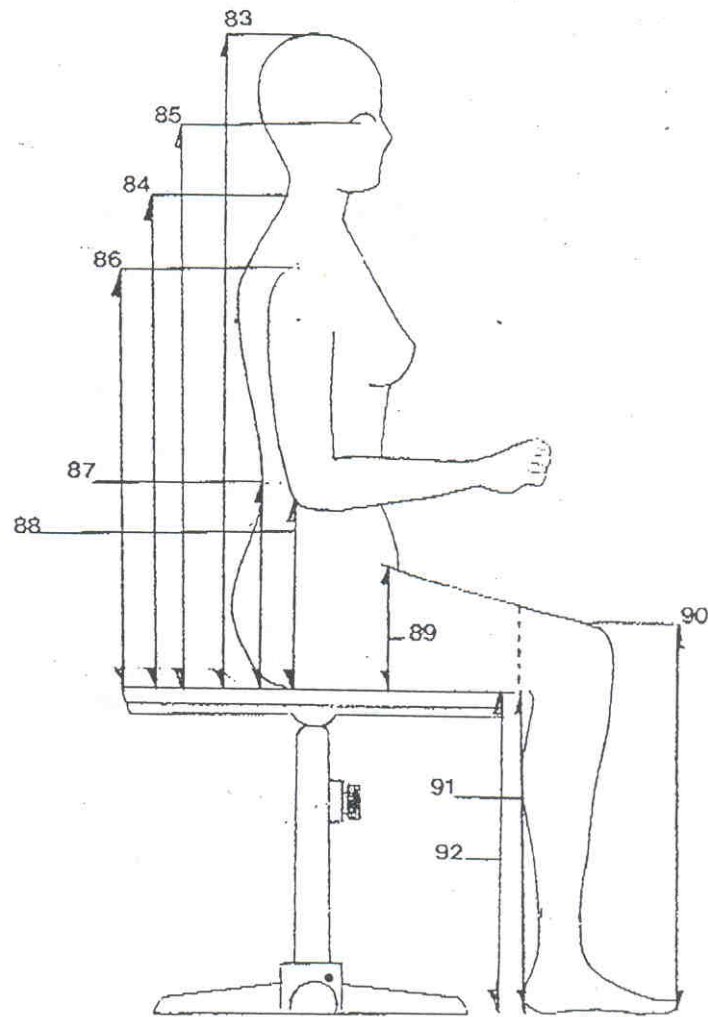
79. ความสูงกึ่งกลางก้น

80. ความสูงใต้เป้า

81. ขวเป้าหน้า

82. ขวเป้าหลัง

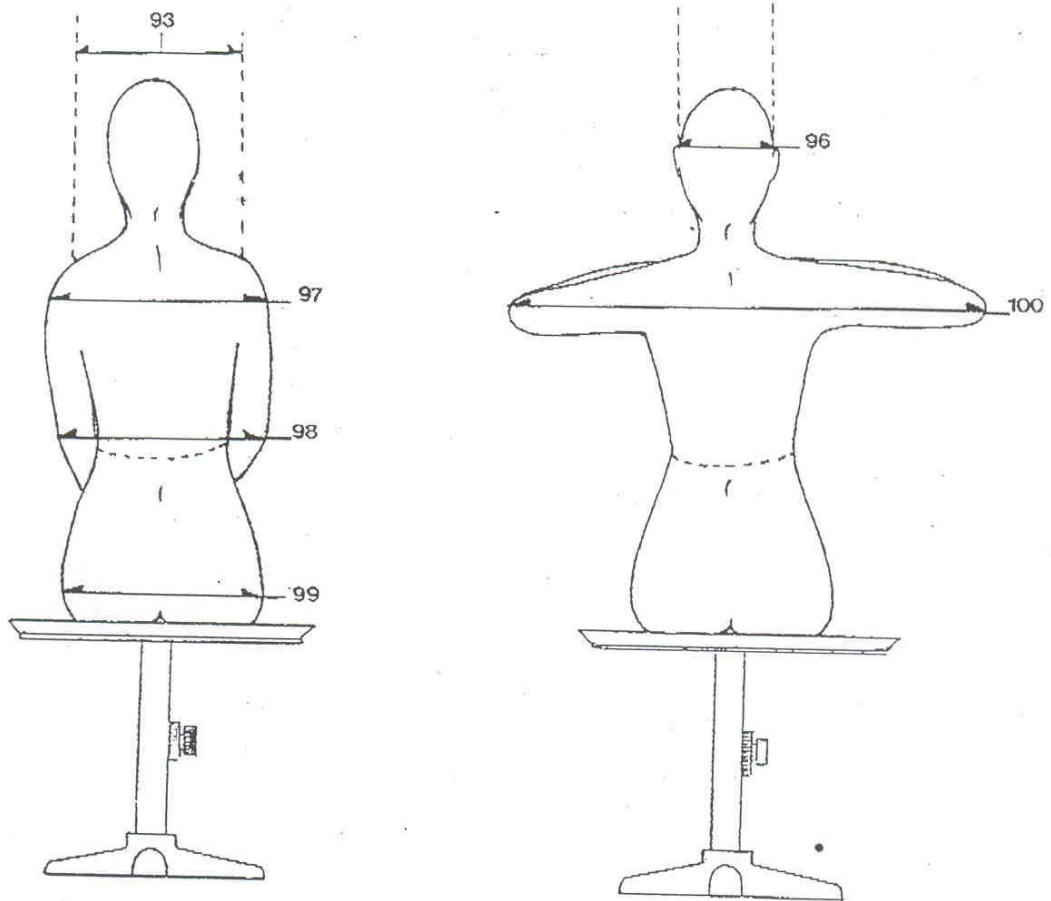
รูปที่ 3 (ต่อ)



- 83. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ศีรษะ
- 84. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มคอหลัง
- 85. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ตา
- 86. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มไหล่
- 87. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – เหว

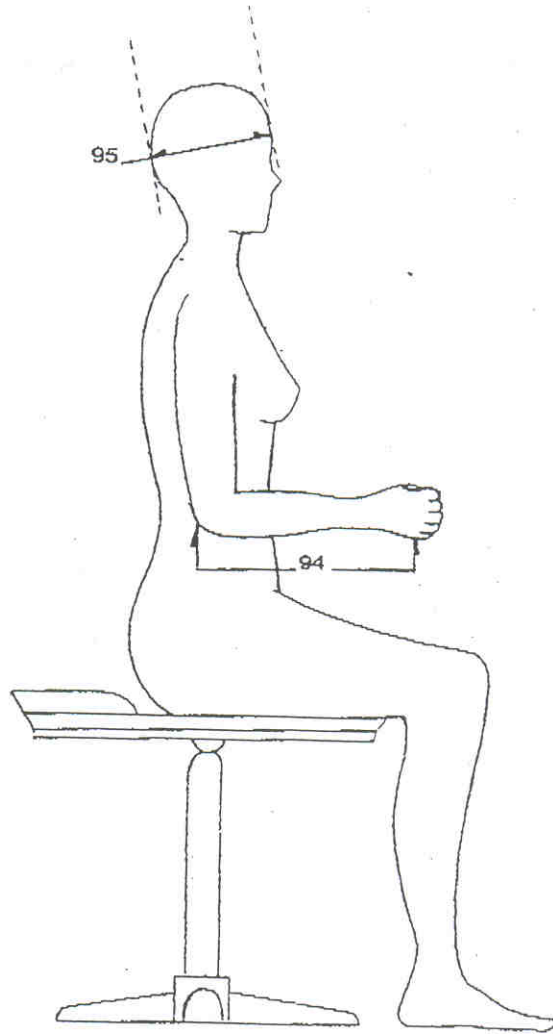
- 88. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ข้อศอก (ขณะงอ)
- 89. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ต้นขา
- 90. ความสูงจากพื้น – ตอนบนของเข่า
- 91. ความสูงหน้าแข้ง
- 92. ความสูงที่น่อง

รูปที่ 2 (ต่อ)



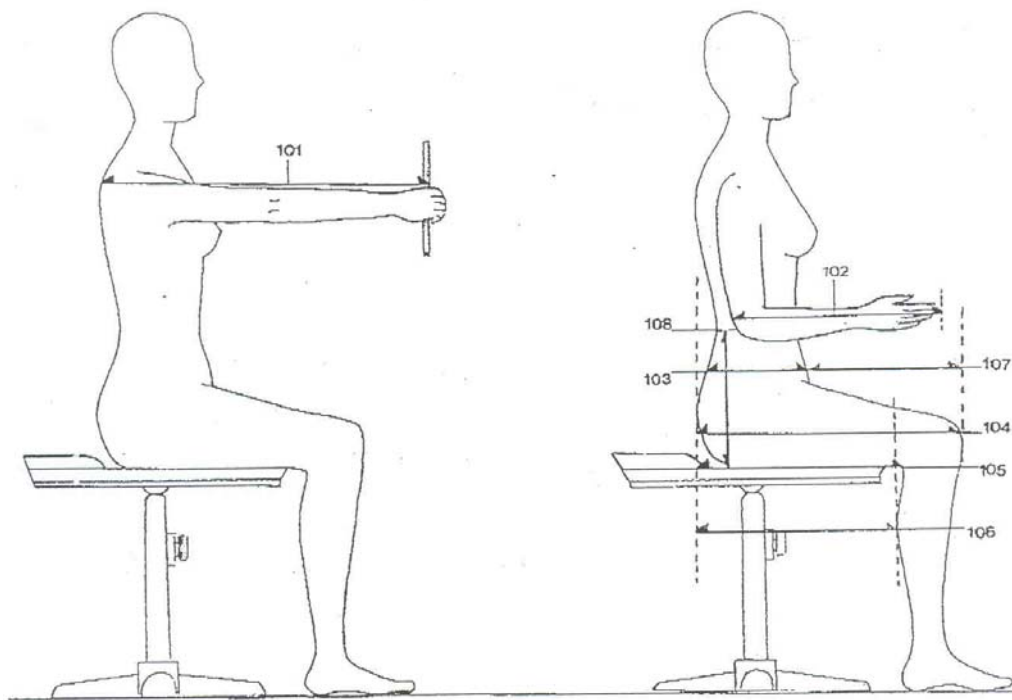
- 83. ระห่างปุ่มไหล่ (ขณะนั่ง)
- 96. ความกว้างศีรษะ (ขณะนั่ง)
- 97. ความกว้างไหล่ (ขณะนั่ง)
- 98. ความกว้างระดับศอก (ขณะนั่ง)
- 99. ความกว้างตะโพก (ขณะนั่ง)
- 100. ความกว้างข้อศอกขวา – ซ้าย (กางข้อศอกในแนวระดับ)

รูปที่ 2 (ต่อ)



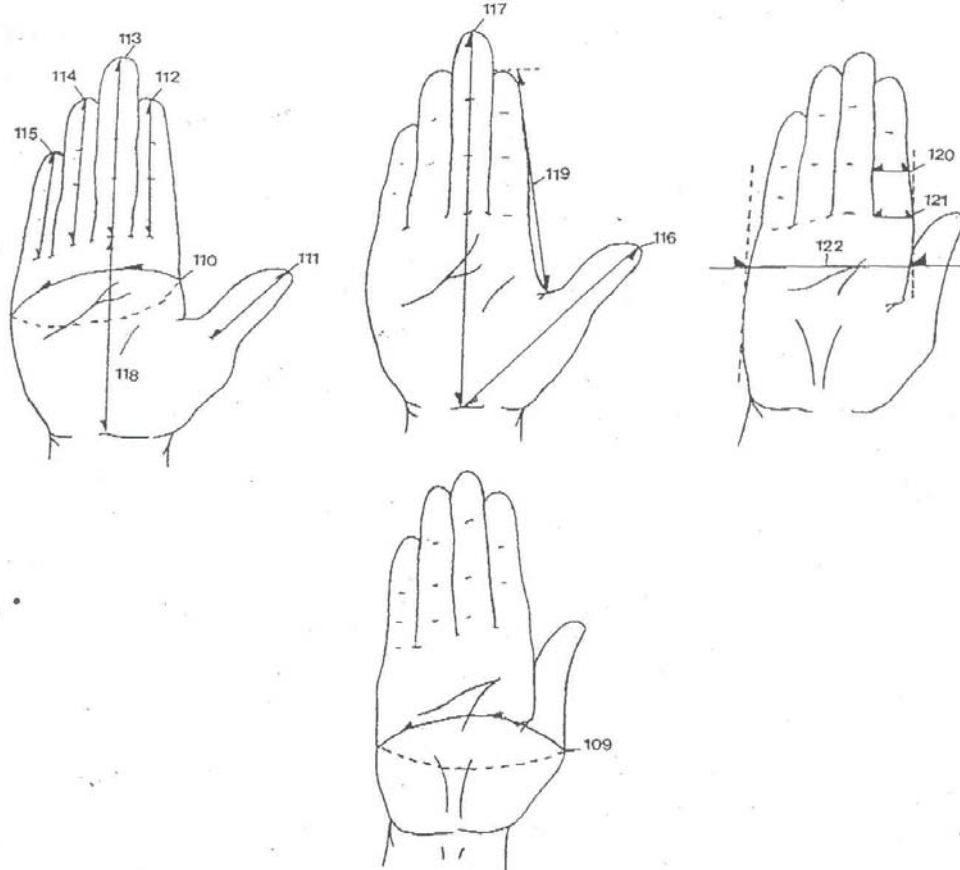
94. ระยะห่างข้อศอกขณะงอ - จุดกึ่งกลางก่าป็น
95. ความยาวศีรษะ (ขณะนั่ง)

รูปที่ 2 (ต่อ)



- 101. ระยะเอื้อมหยิบด้านหน้า
- 102. ระยะห่างข้อศอกขณะงอ – ปลายนิ้ว (ขณะนั่ง)
- 103. ความหนาหน้าท้อง (ขณะนั่ง)
- 104. ระยะเส้นสัมผัสกัน - หัวเข่า
- 105. ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – ข้อพับที่หัวเข่า
- 106. ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – ระดับน่องตอนบน
- 107. ระยะห่างหน้าท้อง – หัวเข่า
- 108. ระยะเอว – พื้นที่นั่ง

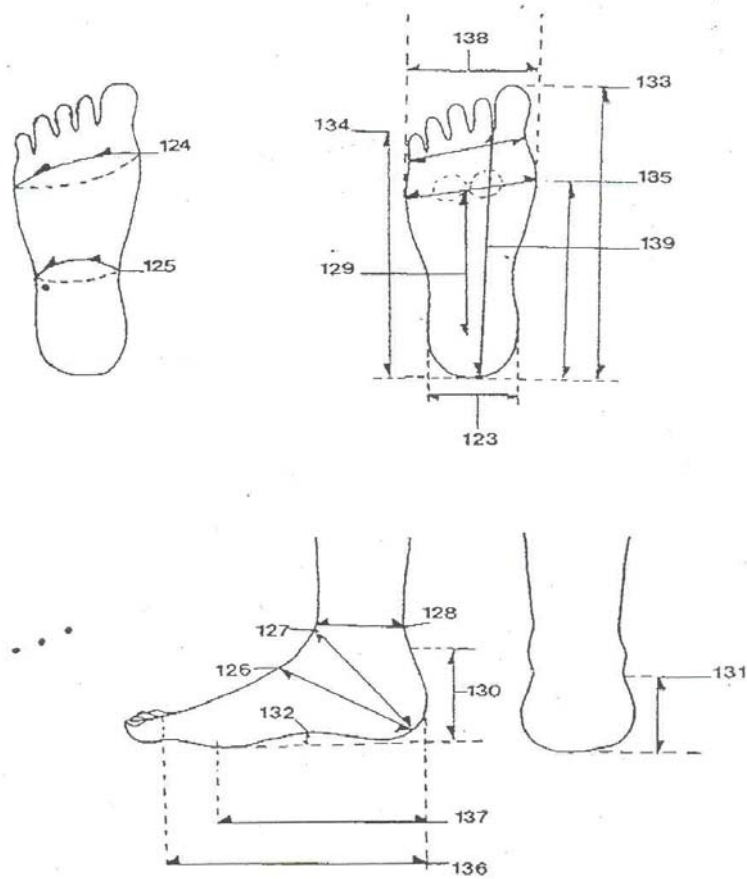
รูปที่ 2 (ต่อ)



- 109. ความยาวรอบมือ
- 110. ความยาวรอบฝ่ามือ
- 111. ความยาวนิ้วหัวแม่มือ
- 112. ความยาวนิ้วชี้
- 113. ความยาวนิ้วกลาง
- 114. ความยาวนิ้วนาง
- 115. ความยาวนิ้วก้อย

- 116. ระยะห่างปลายนิ้วหัวแม่มือ – ถึงกลางโคนฝ่ามือ
- 117. ระยะห่างโคนนิ้วกลาง – ถึงกลางโคนฝ่ามือ
- 118. ความยาวฝ่ามือ
- 119. ระยะห่างปลายนิ้วชี้ - งามนิ้วหัวแม่มือ
- 120. ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 2)
- 121. ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 3)
- 122. ความกว้างฝ่ามือ

รูปที่ 2 (ต่อ)



123. ความกว้างสันเท้า

124. รอบเท้าปุ่มโคนหัวแม่เท้า

125. เส้นรอบเอวของเท้า

126. รอบสันเท้า - หลังเท้า

127. รอบสันเท้า - ข้อเท้า

128. รอบข้อเท้า

129. ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก

130. ความสูงสันเท้า

131. ความสูงใต้ตาตุ่ม

132. ความสูงอุ้งเท้า

133. ความยาวเท้า

134. ความยาวนิ้วที่สั้นที่สุด

135. ความยาวเท้าส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า

136. ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านบน

137. ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านล่าง

138. ความกว้างของเท้าส่วนหน้า

139. ความยาวเท้าทั้งหมดโดยไม่รวมนิ้วเท้า

140. ความลาดไหล่

141. ระยะห่างเส้นสัมผัสแผ่นหลัง - ปุ่มไหล่ขวา

142. น้ำหนัก

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยของสัดส่วนร่างกายหญิงไทยทั่วประเทศ อายุ 17 - 49 ปี จำนวน 4,525 คน
ปีการสำรวจ 2543 -2544

ลำดับ	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49
1	รอบศีรษะ	53.6	53.7	53.8	53.8
2	ยาวส่วนโค้งกึ่งกลางระหว่างคิ้ว – ท้ายทอ	33.7	33.6	33.6	33.6
3	ยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรกะโหลกศีรษะ	37.2	37.1	37.1	37.0
4	ยาวส่วนโค้งแนวร่องปีหน้าหูซ้าย – ขวา	35.1	35.0	35.1	35.1
5	รอบคอ	37.3	37.2	37.7	38.5
6	รอบเนินอก	77.1	77.8	80.3	82.6
7	รอบอก	81.9	82.7	86.2	89.5
8	รอบใต้อก	69.3	70.0	72.5	74.9
9	รอบเอว	64.3	65.5	68.9	72.6
10	รอบหน้าท้อง	79.7	81.2	85.6	89.4
11	รอบตะโพก	88.5	89.1	91.5	93.6
12	รอบโคนขา	53.6	53.9	55.5	56.8
13	รอบต้นขา	51.5	51.8	53.4	54.8
14	รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด	32.9	33.1	33.8	34.5
15	ยาวปุ่มคอหน้า – ขอดก้น	19.5	20.2	21.4	22.2
16	ยาวปุ่มคอหน้า – เอว	30.9	31.5	31.7	32.2
17	ยาวฝ่าเท้า	30.7	31.2	31.9	32.4

ลำดับ	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49
18	ยาวจุดยอดถันขวา - ซ้าย	18.5	18.7	19.1	19.7
19	ยาวยอดถัน - ใต้ฐานเต้า	6.3	6.3	6.2	6.6
20	ยาวโค้งใต้ฐานเต้าขวา	17.9	18.3	18.6	19.6
21	ยาวฐานนอก	10.3	10.6	11.0	11.7
21.1	ยาวฐานใน	8.5	8.6	8.9	9.4
21.2	ยาวฐานนอกในขวา	18.7	19.2	19.8	21.1
22	ระยะห่างฐานเต้านอก – ในขวา	35.2	35.6	37.1	38.1
23	ยาวรอบวงในแขนใน	26.3	26.7	28.1	29.2
24	รอบค้นแขน	21.9	22.0	22.7	23.3
25	รอบข้อศอก	22.0	22.1	22.8	23.3
26	รอบแขนใหญ่สุด	14.5	14.5	14.7	15.0
27	รอบข้อมือ	11.2	11.4	11.4	11.4
28	ยาวจุดคอด้านข้าง – จุดปลายไหล่	10.8	10.7	11.1	11.4
29	ยาวจุดปลายไหล่ – ค้นแขน (ขณะงอ)	32.7	32.5	32.5	32.5
30	ยาวจุดปลายไหล่ – ข้อศอก (ขณะงอ)	38.9	38.7	38.7	38.8
31	ยาวจุดปลายไหล่ – ใต้ข้อศอก (ขณะงอ)	56.0	55.8	55.8	55.8
32	ยาวจุดปลายไหล่ – ข้อมือ (ขณะงอ)	24.0	24.0	24.0	24.0
33	ยาวข้อศอก – ข้อมือ (ขณะงอ)	21.1	20.9	20.9	20.8
34	ยาวเอว – เส้นตะโพก (ด้านข้าง)	57.0	56.7	56.5	56.2

ลำดับ	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49
35	ยาวเอว – เข้า (ด้านข้าง)	89.0	88.5	87.8	87.4
36	ยาวเอว – เข้า (ด้านข้าง)	99.5	99.1	98.4	97.9
37	ยาวเอว – พื้น (ด้านข้าง)	37.1	37.2	37.5	37.9
38	ยาวปุ่มคอหลัง – เอวหลัง	36.6	36.8	36.9	36.8
39	ยาวไหล่ (จุดปลายไหหล่ขวา – ซ้าย)	33.9	33.8	34.4	34.9
40	ยาวป่าหลัง	25.0	25.3	26.1	26.8
41	ความกว้างอก	23.8	24.0	24.6	25.0
42	ความกว้างใต้ศอก	21.9	22.2	23.2	24.2
43	ความกว้างหน้าท้อง	29.1	29.4	30.4	31.2
44	ความกว้างตะโพก	31.4	31.7	32.5	33.1
45	ความกว้างต้นขา	14.6	14.7	15.2	15.6
46	ความกว้างระดับข้อศอก	38.3	38.8	40.5	41.8
47	ความหนาอก	20.5	20.6	21.6	22.7
48	ความหนาใต้อก	16.4	16.6	17.6	18.5
49	ความหนาเอว	15.8	16.1	17.4	18.7
50	ความหนาหน้าท้อง	19.3	19.9	21.5	23.0
51	ความหนาตะโพก	19.2	19.3	20.2	20.9
52	ความหนาแก้มก้น	14.9	15.0	15.5	15.9
53	ระยะห่างปุ่มคอหน้า – หลัง	9.8	9.9	10.3	10.7

ลำดับ	ลักษณะ	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49
54	ระยะห่างปุ่มคอด้านข้างขวา – ซ้าย	11.3	11.2	11.1	11.2
55	ระยะห่างรักแร้หลัง	29.5	29.6	30.4	30.8
56	ระยะห่างรักแร้หน้า	25.9	26.3	26.9	27.5
57	ระยะห่างยอดถัน	17.4	17.6	18.1	18.7
58	ระยะห่างฐานเต้าอก – ในขวา	11.7	12.0	12.5	13.3
59	ความสูง	155.9	155.7	154.7	153.8
60	ความสูงตา	144.2	144.0	143.3	142.6
61	ความสูงคิงหนู	140.0	139.7	138.7	137.8
62	ความสูงปลายคาง	133.7	133.6	132.9	132.2
63	ความสูงปุ่มคอหน้า	127.2	127.2	126.3	125.7
64	ความสูงจุดคอด้านข้าง	131.3	131.2	130.5	130.0
65	ความสูงปุ่มไหล่	127.0	127.0	126.5	125.9
66	ความสูงรักแร้หน้า	118.1	118.1	117.4	116.8
67	ความสูงอก	111.1	110.5	108.7	107.5
68	ความสูงใต้อก	107.7	107.3	106.2	105.2
	ความสูงเอวหน้า	98.8	97.2	96.5	95.6
70	ความสูงสะดือ	93.8	93.3	92.3	91.4
71	ความสูงหน้าท้อง	89.9	89.4	88.4	87.7
72	ความสูงกระดูกเชิงกราน	88.3	88.0	87.2	86.5

ลำดับ	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49
73	ความสูงปุ่มเข้าด้านใน	40.7	40.6	40.4	40.2
74	ความสูงรักแร้หลัง	117.5	117.4	116.5	115.9
75	ความสูงเอวหลัง	97.1	96.7	96.0	95.2
76	ความสูงตะโพกหลัง	77.9	77.7	76.9	76.4
77	ความสูงเอวข้าง	97.3	96.9	96.1	95.3
78	ความสูงข้อศอก (ขณะงอ)	95.1	95.5	95.1	94.7
79	ความสูงกึ่งกลางก่าบั้น	69.4	69.7	69.6	69.3
80	ความสูงใต้เป้า	71.4	71.1	70.1	69.2
81	ยาวเป้าหน้า	34.9	35.0	36.1	36.5
82	ยาวเป้าหลัง	30.7	30.8	31.5	32.4
83	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – สิริษะ	82.6	82.6	821.4	82.1
84	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มคอหลัง	59.7	59.8	59.9	59.7
85	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ตา	71.2	71.2	71.4	71.2
86	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มไหล่	54.1	54.4	54.6	54.6
87	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – เอว	24.8	24.5	24.5	24.2
88	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ข้อศอก (ขณะงอ)	22.3	22.8	23.1	23.2
89	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ต้นขา	13.5	13.5	13.7	14.0
90	ความสูงจากพื้น – ตอนบนของเข่า	50.0	49.8	49.7	49.5
91	ความสูงหน้าแข้ง	39.0	38.9	38.5	38.1

ลำดับ	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49
92	ความสูงที่นั่ง	39.4	39.3	38.9	38.4
93	ระห่างปุ่มไหล่ (ขณะนั่ง)	32.1	32.4	32.5	32.5
94	ความกว้างศีรษะ (ขณะนั่ง)	29.6	29.5	29.2	29.1
95	ความกว้างไหล่ (ขณะนั่ง)	16.9	16.9	17.0	17.1
96	ความกว้างระดับศอก (ขณะนั่ง)	14.6	14.6	14.6	14.7
97	ความกว้างตะโพก (ขณะนั่ง)	38.7	39.0	40.0	40.7
98	ความกว้างข้อศอกขวา – ซ้าย (กางข้อศอกในแนวระดับ)	36.5	37.1	39.4	41.0
99	ความกว้างตะโพก(ขณะนั่ง)	33.5	34.0	35.2	36.1
100	ความกว้างข้อศอกขวา – ซ้าย	82.7	82.4	81.8	81.0
101	ระยะห่างเอื้อมหยิบด้านหน้า	67.6	67.5	67.8	67.5
102	ระยะห่างข้อศอก-ปลายนิ้วมือ(ขณะงอ)	42.4	42.4	42.3	42.2
103	ความหนาหน้าท้อง	19.2	19.8	21.8	23.5
104	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน-หัวเข่า	54.5	54.5	54.6	54.8
105	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน-ข้อพับที่หัวเข่า	47.0	47.2	47.4	47.6
106	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน-ระดับน่องตอนบน	42.1	42.5	42.7	42.9
107	ระยะห่างหน้าท้อง-หัวเข่า	33.7	33.0	31.3	29.6
108	ยาวเอว - พื้นที่นั่ง	26.5	26.3	26.3	26.2
109	ความยาวรอบมือ	22.4	22.4	22.7	22.8

ลำดับ	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49
110	ความยาวรอบฝ่ามือ	18.0	18.0	18.3	18.4
111	ความขานิ้วหัวแม่มือ	6.2	6.2	6.3	6.3
112	ความขานิ้วชี้	7.1	7.1	7.2	7.1
113	ความขานิ้วกลาง	8.0	7.3	8.0	8.0
114	ความขานิ้วนาง	7.3	7.3	7.3	7.3
115	ความขานิ้วก้อย	5.7	5.7	5.8	5.7
116	ระยะห่างปลายนิ้วหัวแม่มือ – ถึงกลางโคนฝ่ามือ	13.0	13.1	13.2	13.1
117	ระยะห่างโคนนิ้วกลาง – ถึงกลางโคนฝ่ามือ	10.2	10.2	10.3	10.2
118	ความยาวฝ่ามือ	18.0	18.0	18.0	17.9
119	ระยะห่างปลายนิ้วชี้ - งามนิ้วหัวแม่มือ	11.0	11.1	11.1	11.1
120	ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 2)	1.6	1.6	1.7	1.7
121	ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 3)	1.6	1.6	1.6	1.7
122	ความกว้างฝ่ามือ	7.1	7.2	7.3	7.3
123	ความกว้างสันเท้า	5.4	5.5	5.6	5.6
124	รอบเท้าโคนหัวแม่เท้า	22.0	21.9	22.0	22.0
125	เส้นรอบเอวของเท้า	21.5	21.4	21.5	21.6
126	รอบสันเท้า – หลังเท้า	34.2	34.0	34.3	34.2
127	รอบสันเท้า - ข้อเท้า	29.2	29.1	29.3	29.4
128	รอบข้อเท้า	20.5	20.3	20.5	20.7

ลำดับ	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49
129	ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก	9.1	9.1	9.1	9.1
130	ความสูงสันเท้า	4.3	4.5	4.5	4.5
131	ความสูงใต้ตาตุ่ม	5.3	5.3	5.3	5.2
132	ความสูงอุ้งเท้า	1.5	1.5	1.5	1.5
133	ความยาวเท้า	22.7	22.7	22.7	22.6
134	ความยาวสันเท้า - นิ้วที่สั้นที่สุด	18.8	18.7	18.7	18.6
135	ความยาวเท้าส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า	16.4	16.3	16.4	16.3
136	ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านบน	18.0	18.0	18.0	18.0
137	ความยาวเท้าจุดที่พับของเท้าด้านล่าง	15.6	15.5	15.6	15.5
138	ความกว้างของเท้าส่วนหน้า	9.2	9.2	9.4	9.4
139	ความยาวเท้าทั้งหมดโดยไม่รวมนิ้วเท้า	18.7	18.6	18.7	18.7
140	ความลาดไหล่	19.4	18.5	17.9	17.7
141	ระยะห่างเส้นสัมผัสแผ่นหลัง – ปุ่มไหล่ขวา	9.9	9.9	10.4	10.7
142	น้ำหนัก	49.2	50.2	53.5	56.5

ผลสำรวจขนาดโครงสร้างร่างกายชายไทย

สำนักมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม ได้ทำการสำรวจขนาดโครงสร้างร่างกายชายไทย ที่มีอายุตั้งแต่ 17 – 49 ปี จำนวน 4,301 คน (ทำการวัด 144 สัดส่วน) โดยสุ่มตัวอย่างสำรวจทั้ง ในเขตกรุงเทพมหานคร และจากภาคต่าง ๆ ของประเทศไทย รวม 4 ภาค ดังนี้

ภาคกลาง	ในเขตกรุงเทพมหานคร จังหวัดสมุทรปราการ นนทบุรี ปทุมธานี นครปฐม สุพรรณบุรี กาญจนบุรี ราชบุรี ลพบุรี และชลบุรี
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ในเขตจังหวัดนครราชสีมา ขอนแก่น และอุดรธานี
ภาคเหนือ	ในเขตจังหวัดพิษณุโลก ลำพูน และเชียงใหม่
ภาคใต้	ในเขตจังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช และสงขลา

โดยจำแนกตามช่วงอายุและตามภาค ได้ดังนี้

อายุ (ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ	ภาค	จำนวน (คน)	ร้อยละ
17 - 19	695	16.1	กทม. – ปริมณฑล	1,214	28.2
20 - 29	1,715	39.9	ภาคกลาง	783	18.2
30 - 39	1,246	29.0	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	1,002	23.3
40 - 49	645	15.0	ภาคเหนือ	801	18.6
			ภาคใต้	501	11.7
	4,301	100	รวม	4,301	100

ผลการสำรวจสัดส่วนร่างกายชายไทย ได้เสนอเป็น ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด ค่าเปอร์เซนไทล์ที่ 5 ที่ 10 ที่ 25 ที่ 50 ที่ 75 ที่ 90 และที่ 95 แยกแต่ละช่วงอายุ ดังแสดงในตารางที่ 6

- หมายเหตุ
1. ภาพประกอบแสดงตำแหน่งการวัดสัดส่วนร่างกายชายไทย (อายุ 17 – 49 ปี)
ดังแสดงในรูปที่ 3
 3. ลำดับตำแหน่งต่าง ๆ ของสัดส่วนร่างกายชายไทย (อายุ 17 – 49 ปี)
ดังแสดงในตารางที่ 7

ตารางที่ 7 ลำดับตำแหน่งต่างๆ ของสัดส่วนร่างกายชายไทย (อายุ 17 – 49 ปี)

ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
1	รอบศีรษะ	27	รอบข้อมือ
2	รอบศีรษะแนวเฉียง	28	ความยาวคอหลัง – ปุ่มปลายไหล่
3	ความยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรของศีรษะ (คิ้ว – ท้ายทอย)	29	ความยาวคอหลัง – ดันแขน
4	ส่วนโค้งแนวร่องปีกหน้ารูปหูซ้าย – ขวา	30	ความยาวคอหลัง – ข้อศอก
5	รอบต้นคอ	31	ความยาวคอหลัง – ข้อมือ
6	รอบคอ (ฐานคอ)	32	ยาวเอวด้านข้าง – เส้นตะโพก
7	รอบอกบน	33	ยาวเอวด้านข้าง – เข้า
8	รอบอก	34	ยาวเอวด้านข้าง – ตาตุ่ม
9	รอบเอว	35	ยาวเอวด้านข้าง – ฟัน
10	รอบหน้าท้อง	36	ยาวปุ่มคอหลัง - เอวหลัง
11	รอบตะโพก	37	ยาวปุ่มคอหลัง – ตะโพก
12	รอบโคนขา	38	ยาวปุ่มคอหลัง – ฟัน
13	รอบต้นขา	39	ยาวไหล่ (ปุ่มปลายไหล่ซ้าย - ขวา)
14	รอบต้นต่าลงมา 10 เซนติเมตร	40	ยาวป่าหลัง
15	รอบต้นขาเล็กสุด	41	ความกว้างศีรษะด้านหน้า
16	รอบเข้า	42	ความกว้างอกบน
17	รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด	43	ความกว้างอก
18	ยาวปุ่มคอหน้า – เอว	44	ความกว้างเอว
19	ยาวป่าหน้า	45	ความกว้างหน้าท้อง
20	ยาวจุดคอด้านข้าง – ขอดถัน	46	ความกว้างตะโพก
21	รอบวงแขนใน	47	ความกว้างต้นขา
22	รอบต้นแขน	48	ความกว้างระดับข้อศอก
23	รอบต้นแขนใหญ่สุด	49	ความหนาอกบน
24	รอบข้อศอก	50	ความหนาอก
25	รอบข้อศอกขณะงอ	51	ความหนาเอว
26	รอบแขนใหญ่สุด	52	ความหนาหน้าท้อง
		53	ความหนาตะโพก

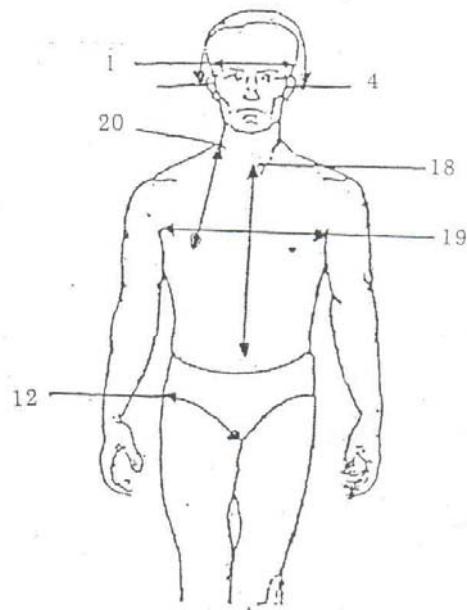
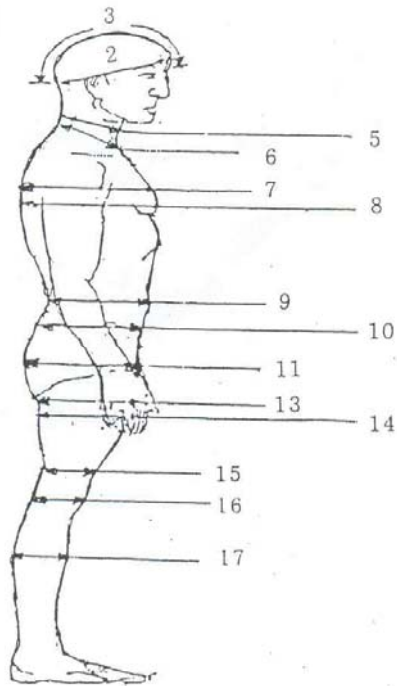
ตารางที่ 7 ชายไทย (ต่อ)

ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
54	ความหนาแน่น	78	ความสูงคอด้านข้าง
55	ความยาวศีรษะ (ระยะเส้นตรงจากกึ่งกลางระหว่างคิ้ว – ท้ายทอย)	79	ความสูงปุ่มไหล่
56	ระยะห่างจากศีรษะ – ดึงหู (65 ลบ 76)	80	ความสูงรักแร้หลัง
57	ระยะห่างปุ่มคอหน้า – ปุ่มคอหลัง	81	ความสูงเอวหลัง
58	ระยะห่างปุ่มคอด้านข้างซ้าย - ขวา	82	ความสูงเอวหลัง
59	ระยะห่างรักแร้หลัง	83	ความสูงตะโพกหลัง
60	ระยะห่างไหล่ – จุดกึ่งกลางกำปั้น (79 ลบ 85)	84	ความสูงข้อศอก (ขณะงอ)
61	ระยะห่างเส้นสัมผัสแผ่นหลัง – ปุ่มไหล่	85	ความสูงกึ่งกลางกำปั้น
62	ระยะเอื้อมหยิบด้านหน้า	86	ความสูงรอบน่องใหญ่สุด
63	ระยะห่างรักแร้หน้า	87	ความสูงเป้า
64	ระยะห่างยอดต้น	88	ความลึกเป้า (70 ลบ 87)
65	ความสูง	89	ยาวเป้าหน้า
66	ความสูงปลายกาง	90	ยาวเป้าหลัง
67	ความสูงปุ่มคอหน้า	91	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ศีรษะ
68	ความสูงรักแร้หน้า	92	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ตา
69	ความสูงอก	93	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มคอหลัง (ขณะนั่ง)
70	ความสูงเอวหน้า	94	ความยาวข้อศอก – ปุ่มไหล่
71	ความสูงสะดือ	95	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ข้อศอก ขณะงอ
72	ความสูงกระดูกเชิงกราน	96	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ต้นขา
73	ความสูงปุ่มเข่าด้านใน	97	ความสูงจากพื้น – ตอนบนของเข่า
74	ความสูงตา	98	ความสูงหน้าแข้ง
75	ความยาวใบหน้า (74 ลบ 66)	99	ความสูงพื้นที่นั่ง
76	ความสูงดั้งหู	100	ความยาวข้อศอก – ข้อมือ
77	ความสูงปุ่มคอหลัง	101	ยาวเอว – พื้นที่นั่ง

ตารางที่ 7 ขายไทย (ต่อ)

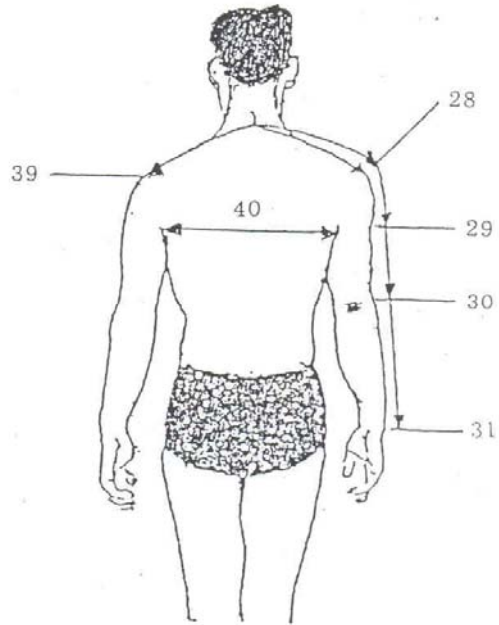
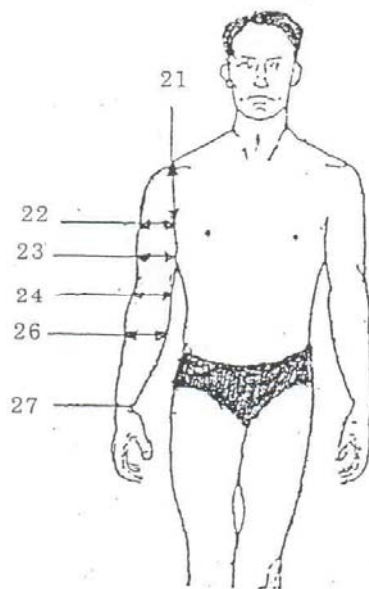
ลำดับ	สัดส่วน	ลำดับ	สัดส่วน
102	ระยะห่างปลายนิ้วชี้ – งามนิ้วหัวแม่มือ	125	ระยะห่างปุ่มไหล่ (ขณะนั่ง)
103	ความขานิ้วหัวแม่มือ	126	ความกว้างไหล่ (ขณะนั่ง)
104	ความขานิ้วชี้	127	ความกว้างตะโพก (ขณะนั่ง)
105	ความขานิ้วกลาง	128	ความยาวปลายแขน – ปลายนิ้วมือ
106	ความขานิ้วนาง	129	ระยะห่างข้อมือ (ขณะงอ) – จุดกึ่งกลางกำปั้น
107	ความขานิ้วก้อย	130	ความกว้างข้อศอกซ้าย – ขวา
108	ระยะ โคนนิ้วกลาง – กึ่งกลาง โคนฝ่ามือ		(กางข้อศอกในแนวระดับ)
109	ระยะห่างปลายนิ้วหัวแม่มือ – กึ่ง โคนฝ่ามือ	131	ความหนาหน้าท้อง (ขณะนั่ง)
110	ความยาวรอบฝ่ามือ	132	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – หัวเข่า
111	ความกว้างนิ้วชี้ (นิ้วที่ 2)	133	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – ข้อพับที่หัวเข่า
112	ความกว้างนิ้วชี้ (นิ้วที่ 3)	134	ระยะห่างหน้าท้อง – หัวเข่า
113	ความยาวฝ่ามือ	135	ความยาวเท้า
114	ความกว้างฝ่ามือ	136	ความยาวสันเท้า – นิ้วที่สั้นที่สุด
115	ความกว้างมือ	137	ความยาวส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า
116	ความกว้างสันเท้า	138	ความกว้างเท้าส่วนหน้า
117	รอบเท้าตอนปุ่ม โคนหัวแม่เท้า	139	ความยาวเท้าทั้งหมดโดยไม่รวมนิ้วเท้า
118	เส้นรอบเอวของเท้า	140	ความสูงใต้ตาตุ่ม
119	รอบหลังเท้า	141	ความสูงสันเท้า
120	รอบสันถึงข้อเท้า	142	ความสูงอุ้งเท้า
121	รอบข้อเท้า (ส่วนที่เล็กที่สุดของเท้า)	143	ความลาดไหล่
122	ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก	144	น้ำหนัก
123	ความยาวจุดพักของเท้าด้านล่าง		
124	ความยาวจุดพักของเท้าด้านบน		

รูปที่ 3 ภาพประกอบแสดงตำแหน่งการวัดสัดส่วนร่างกายชายไทย (อายุ 17 – 49 ปี)



- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. รอบศีรษะ | 10. รอบหน้าท้อง |
| 2. รอบศีรษะแนวเฉียง | 11. รอบตะโพก |
| 3. ความยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรของศีรษะ
(คิ้ว – ท้ายทอย) | 12. รอบโคนขา |
| 4. ส่วนโค้งแนวร่องปีหน้าหูซ้าย - ขวา | 13. รอบต้นขา |
| 5. รอบต้นคอ (จากปุ่มคอหลังสูงขึ้นประมาณ
5 เซนติเมตร และปุ่มคอหน้าสูงขึ้นมา
ประมาณ 3 เซนติเมตร) | 14. รอบต้นขาด้านล่างมา 10 เซนติเมตร |
| 6. รอบคอ (ฐานคอ) | 15. รอบต้นขาเล็กที่สุด |
| 7. รอบคอ | 16. รอบเข่า |
| 8. รอบอก | 17. รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด |
| 9. รอบเอว | 18. ยาวปุ่มคอหน้า – เอว |
| | 19. ยาวบ่าหน้า |
| | 20. ยาวจุดคอด้านข้าง – ยอดถัน |

รูปที่ 3 (ต่อ)



21. รอบวงแขนใน

22. รอบต้นแขน

23. รอบต้นแขนใหญ่สุด

24. รอบข้อศอก

26. รอบแขนใหญ่สุด

27. รอบข้อมือ

28. ความยาวคอหลัง – ปุ่มปลายไหล่

29. ความยาวคอหลัง – ต้นแขน

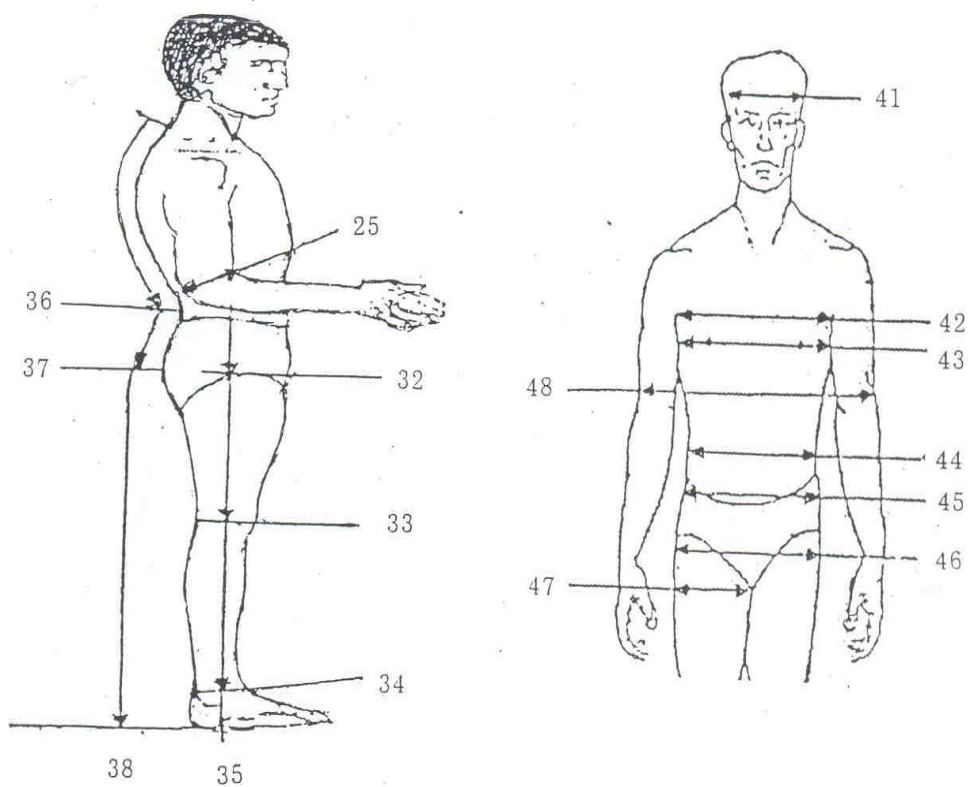
30. ความยาวคอหลัง – ข้อศอก

31. ความยาวคอหลัง – ข้อมือ

39. ยาวไหล่ (ปุ่มปลายไหล่ซ้าย – ขวา)

40. ยาวบ่าหลัง

รูปที่ 3 (ต่อ)



25. รอบข้อศอกขณะงอ

32. ความยาวเอวข้าง – เส้นตะโพก

33. ความยาวเอว – เข่า

34. ความยาวเอว – ตาตุ่ม

35. ความยาวเอวข้าง – พื้น

36. ยาวปุ่มคอหลัง – เอวหลัง

37. ยาวปุ่มคอหลัง – ตะโพก

38. ยาวปุ่มคอหลัง – พื้น

41. ความกว้างศีรษะด้านหน้า

42. ความกว้างอกบน

43. ความกว้างอก (อยู่ระหว่างนม)

44. ความกว้างเอว

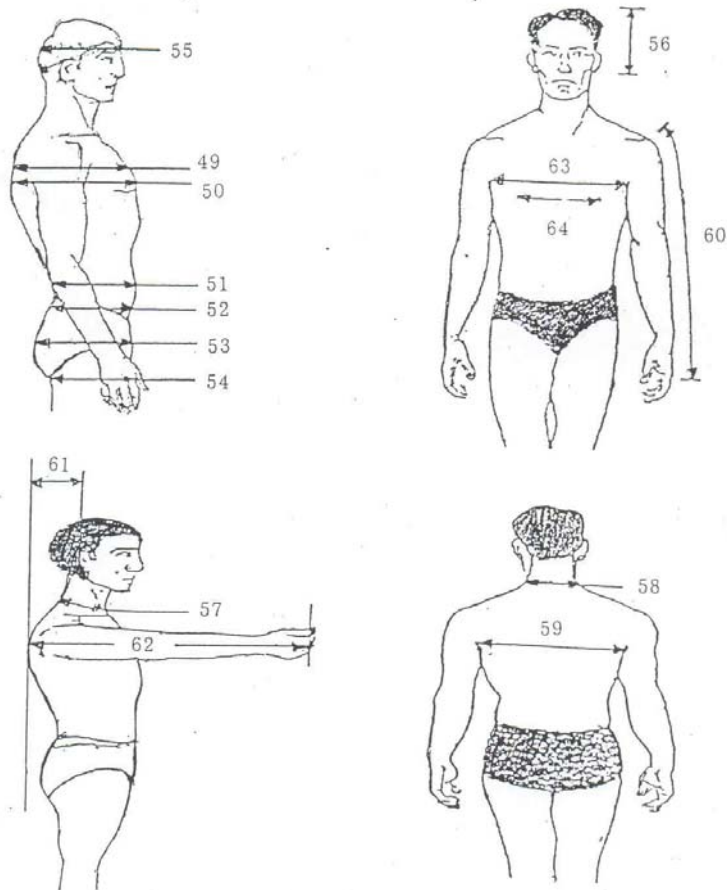
45. ความกว้างหน้าท้อง

46. ความกว้างตะโพก

47. ความกว้างต้นขา

48. ความกว้างระดับข้อศอก

รูปที่ 3 (ต่อ)



49. ความหนาอกบน

50. ความหนาอก

51. ความหนาเอว

52. ความหนาหน้าท้อง

53. ความหนาตะโพก

54. ความหนาแก้มก้น

55. ความยาวศีรษะ (ระยะเส้นตรงจาก

กึ่งกลางระหว่างคิ้ว – ท้ายทอย

56. ระยะห่างจากศีรษะ – ดึงหู (65 ลบ 76)

57. ระยะห่างปุ่มคอหน้า – ปุ่มคอหลัง

58. ระยะห่างปุ่มคอด้านข้างซ้าย – ขวา

59. ระยะห่างรักแร้หลัง

60. ระยะห่างไหล่ – จุดกึ่งกลางก่าปิ่น (79ลบ 85)

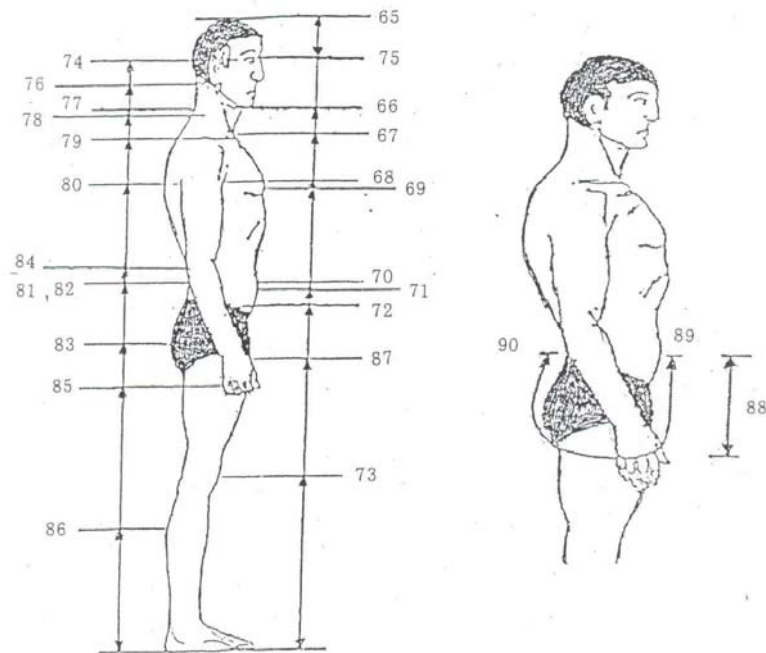
61. ระยะห่างเส้นสัมผัสแผ่นหลัง – ปุ่มไหล่

62. ระยะเอื่อมหีบด้านหน้า

63. ระยะห่างรักแร้หน้า

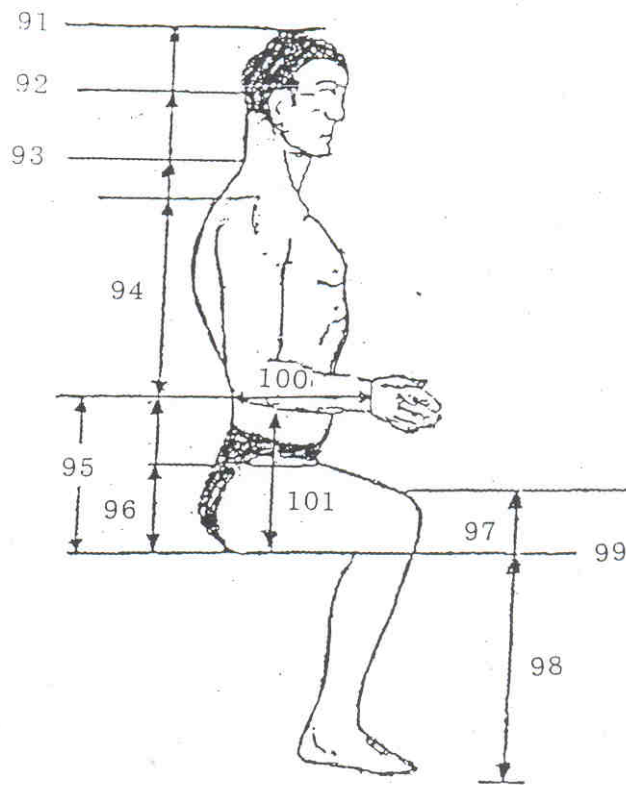
64. ระยะห่างยอดต้น

รูปที่ 3 (ต่อ)



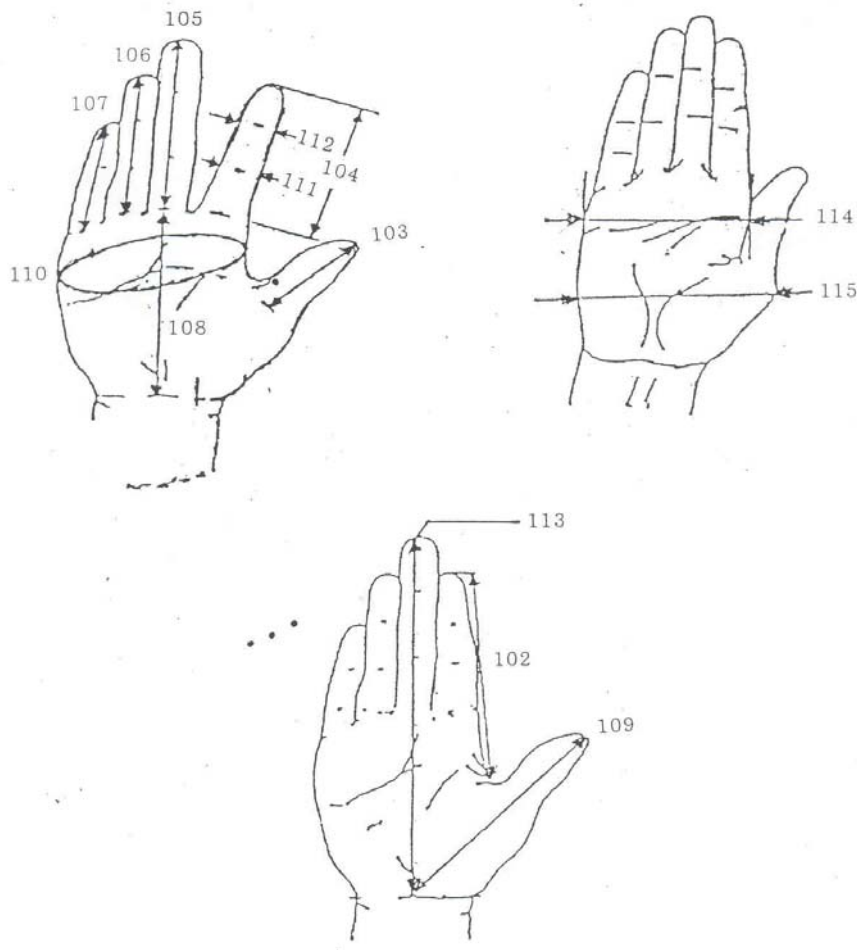
- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 65. ความสูง | 78. ความสูงปุ่มคอด้านข้าง |
| 66. ความสูงปลายคาง | 79. ความสูงปุ่มไหล่ |
| 67. ความสูงปุ่มคอหน้า | 80. ความสูงรักแร้หลัง |
| 68. ความสูงรักแร้หน้า | 81. ความสูงเอวข้าง |
| 69. ความสูงอก | 82. ความสูงเอวหลัง |
| 70. ความสูงเอวหน้า | 83. ความสูงตะโพกหลัง |
| 71. ความสูงสะดือ | 84. ความสูงข้อศอก (ขณะงอ) |
| 72. ความสูงกระดูกเชิงกราน | 85. ความสูงกึ่งกลางก้น |
| 73. ความสูงปุ่มเข่าด้านใน | 86. ความสูงรอบน่องใหญ่สุด |
| 74. ความสูงตา | 87. ความสูงใต้เป้า |
| 75. ความยาวใบหน้า (77 ลบ 68) | 88. ความลึกเป้า (70 ลบ 87) |
| (กึ่งกลางหัวตา – ปลายคาง) | 89. ความยาวเป้าหน้า |
| 76. ความสูงดั้งหู | 90. ความยาวเป้าหลัง |
| 77. ความสูงปุ่มคอหลัง | |

รูปที่ 3 (ต่อ)



- 91. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ศีรษะ
- 92. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ตา
- 93. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มคอหลัง (ขณะนั่ง)
- 94. ความยาวข้อศอก – ปุ่มไหล่ (92 ลบ 93)
- 95. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง - ข้อศอกขณะงอ
- 96. ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ต้นขา
- 97. ความสูงจากพื้น – ตอนบนของเข่า
- 98. ความสูงหน้าแข้ง
- 99. ความสูงพื้นที่นั่ง
- 100. ความยาวข้อศอก – ข้อมือ
- 101. ขาวเอว - พื้นที่นั่ง

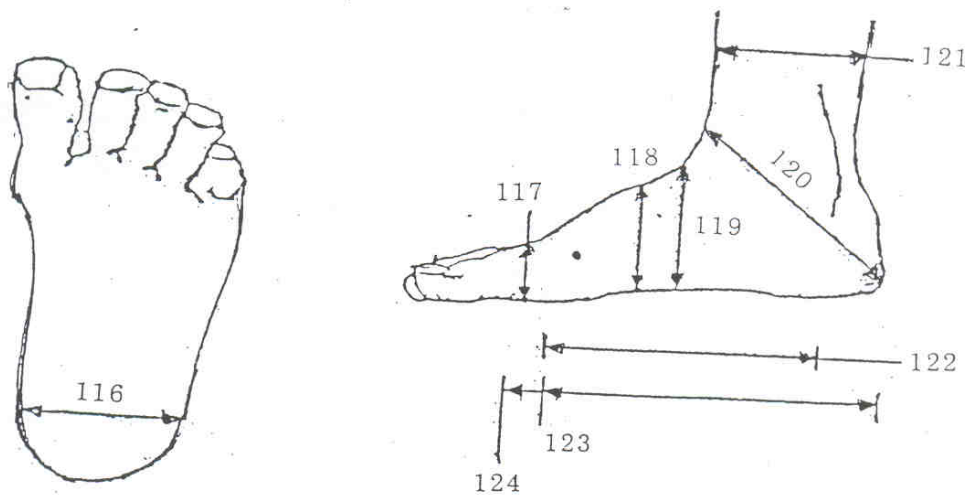
รูปที่ 3 (ต่อ)



- 102. ระยะห่างปลายนิ้วชี้-ง่ามนิ้วหัวแม่มือ
- 103. ความขานิ้วหัวแม่มือ
- 104. ความขานิ้วชี้
- 105. ความขานิ้วกลาง
- 106. ความขานิ้วนาง
- 107. ความขานิ้วก้อย
- 108. ระยะโคนนิ้วกลาง – ถึงกลางโคนฝ่ามือ

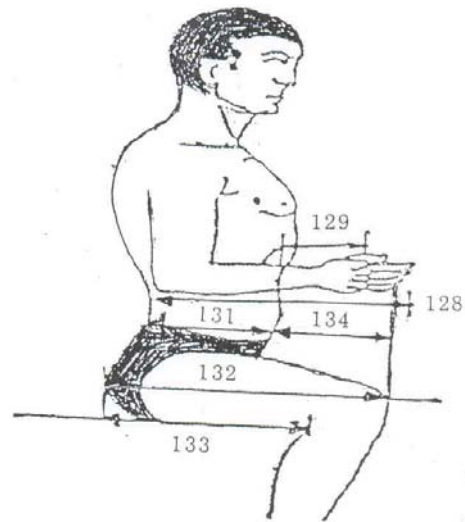
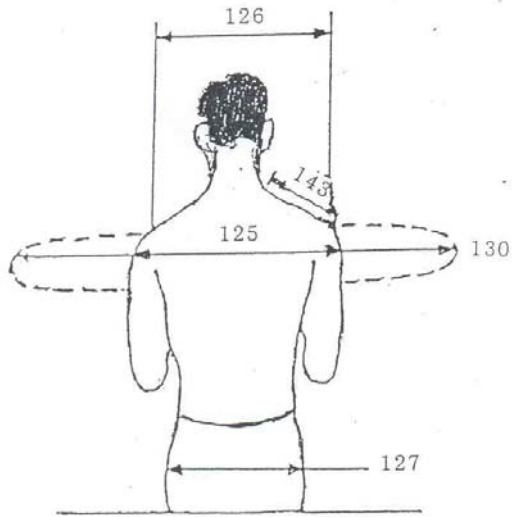
- 109. ระยะห่างปลายนิ้วหัวแม่มือ-ถึงกลางโคนฝ่ามือ
- 110. ความขารอบฝ่ามือ
- 111. ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 2)
- 112. ความขานิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 3)
- 113. ความขานิ้วฝ่ามือ
- 114. ความกว้างฝ่ามือ
- 115. ความกว้างมือ

รูปที่ 3 (ต่อ)



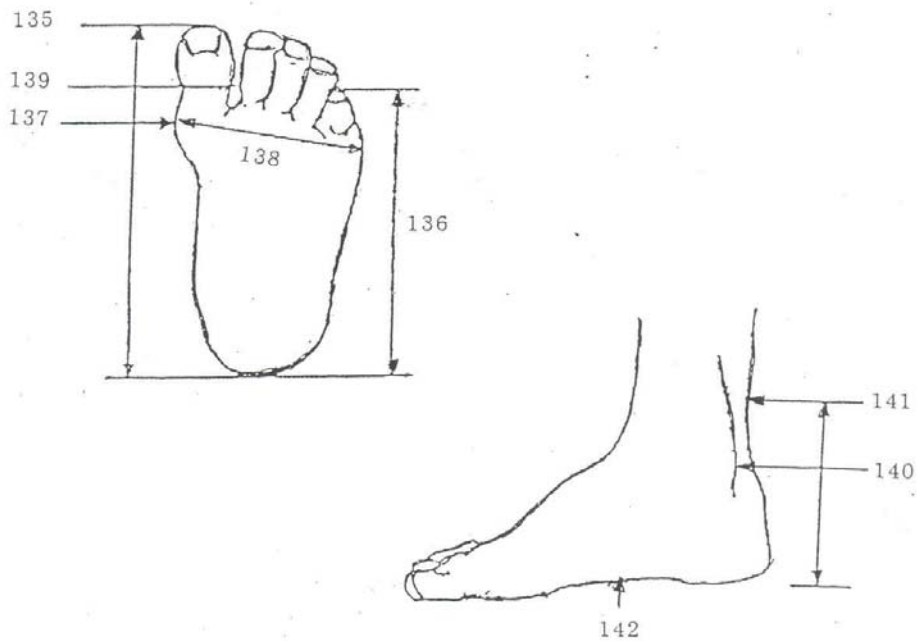
- 116. ความกว้างสันเท้า
- 117. รอบเท้าตอนปุ่มโคนหัวแม่เท้า
- 118. เส้นรอบเอวของเท้า
- 119. รอบหลังเท้า
- 120. รอบสันถึงข้อเท้า
- 121. รอบข้อเท้า (ส่วนที่เล็กที่สุดของเท้า)
- 122. ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก
- 123. ความยาวจุดพับของเท้าด้านล่าง
- 124. ความยาวจุดพับของเท้าด้านบน

รูปที่ 3 (ต่อ)



- | | |
|--|---|
| 125. ระยะห่างปุ่มไหล่ (ขณะนั่ง) | 130. ความกว้างข้อศอกซ้าย – ขวา
(กางข้อศอกในแนวระดับ) |
| 126. ความกว้างไหล่ (ขณะนั่ง) | 131. ความหนาหน้าท้อง (ขณะนั่ง) |
| 127. ความกว้างตะโพก (ขณะนั่ง) | 132. ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – หัวเข่า |
| 128. ความยาวปลายแขน – ปลายนิ้วมือ
(จากข้อศอก – ปลายนิ้วมือ) | 133. ระยะเส้นสัมผัสกัน – ข้อพับที่หัวเข่า |
| 129. ระยะห่างข้อมือขณะงอ – จุดกึ่งกลางกำปั้น | 134. ระยะห่างหน้าท้อง – หัวเข่า |
| 143. ความลาดไหล่ | |

รูปที่ 3 (ต่อ)



- 135. ความยาวเท้า
- 136. ความยาวสันเท้า – นิ้วที่สั้นที่สุด
- 137. ความยาวส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า
- 138. ความกว้างเท้าส่วนหน้า
- 139. ความยาวเท้าทั้งหมดโดยไม่รวมนิ้วเท้า
- 140. ความสูงใต้ตาตุ่ม
- 141. ความสูงอุ้งเท้า
- 142. น้ำหนัก

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยของสัดส่วนชายไทยทั่วประเทศ อายุ 17 – 49 ปี จำนวน 4,301 คน
ปีสำรวจ 2543 – 2544

ลำดับ/ สัดส่วน	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49
1	รอบศีรษะ	55.0	55.2	55.3	55.3
2	รอบศีรษะแนวเฉียง	56.2	56.5	56.7	56.8
3	ความยาวส่วนโค้งแนวสมมาตรของศีรษะ (คิ้ว – ท้ายทอย)	39.5	39.4	39.2	39.1
4	ส่วนโค้งแนวร่องปีกหน้ารูปหูซ้าย – ขวา	38.4	38.4	38.4	38.5
5	รอบต้นคอ	35.1	35.6	36.5	37.3
6	รอบคอ (ฐานคอ)	39.0	39.4	40.1	40.7
7	รอบอกบน	86.6	88.0	91.0	92.3
8	รอบอก	83.3	84.4	87.9	89.5
9	รอบเอว	74.1	75.4	80.1	83.2
10	รอบหน้าท้อง	79.4	80.6	84.4	86.9
11	รอบตะโพก	87.2	87.6	90.3	91.4
12	รอบโคนขา	69.1	69.3	71.8	73.2
13	รอบต้นขา	53.9	54.3	56.3	57.0
14	รอบต้นขาต่ำลงมา 10 เซนติเมตร	46.9	47.1	48.2	48.1
15	รอบต้นขาเล็กสุด	38.3	38.6	39.9	40.1
16	รอบเข่า	35.4	35.3	36.1	36.4
17	รอบน่องส่วนที่ใหญ่ที่สุด	35.3	35.1	35.8	36.2
18	ยาวปุ่มคอหน้า – เอว	41.8	42.0	42.7	43.3
19	ยาวบ่าหน้า	35.2	36.0	37.3	37.5
20	ยาวจุดคอด้านข้าง – ยอดก้น	23.9	24.4	25.4	26.0

ลำดับ/ สัดส่วน	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49
21	รอบวงแขนใน	38.5	39.1	40.7	41.5
22	รอบต้นแขน	30.1	30.7	32.2	32.8
23	รอบต้นแขนใหญ่สุด	25.5	26.0	27.4	27.9
24	รอบข้อศอก	24.3	24.4	25.2	25.7
25	รอบข้อศอกขณะงอ	28.8	28.9	29.6	30.2
26	รอบแขนใหญ่สุด	25.4	25.6	26.5	26.7
27	รอบข้อมือ	16.2	16.1	16.4	16.6
28	ความยาวคอหลัง – ปุ่มปลายไหล่	20.5	20.4	20.4	20.4
29	ความยาวคอหลัง – ต้นแขน	31.3	31.3	31.4	31.5
30	ความยาวคอหลัง – ข้อศอก	53.0	52.7	52.8	52.7
31	ความยาวคอหลัง – ข้อมือ	78.0	77.5	77.4	77.2
32	ยาวเอวด้านข้าง – เส้นตะโพก	13.6	13.6	13.7	13.8
33	ยาวเอวด้านข้าง – เข่า	52.1	51.5	51.7	51.6
34	ยาวเอวด้านข้าง – ตาตุ่ม	91.8	91.1	91.2	90.8
35	ยาวเอวด้านข้าง – พื้น	98.0	97.2	97.2	97.0
36	ยาวปุ่มคอหลัง - เอวหลัง	47.5	47.5	47.6	47.5
37	ยาวปุ่มคอหลัง – ตะโพก	61.2	61.0	61.2	61.2
38	ยาวปุ่มคอหลัง – พื้น	144.8	144.1	144.4	144.2
39	ยาวไหล่ (ปุ่มปลายไหล่ซ้าย - ขวา)	39.0	38.7	38.8	38.7
40	ยาวบ่าหลัง	36.6	36.6	37.2	37.5

ลำดับ/ สัดส่วน	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49
41	ความกว้างศีรษะด้านหน้า	15.9	16.1	16.1	16.1
42	ความกว้างอกบน	30.6	31.2	32.3	32.7
43	ความกว้างอก	28.4	28.9	29.8	30.2
44	ความกว้างเอว	26.9	27.2	28.3	29.0
45	ความกว้างหน้าท้อง	29.3	29.6	30.5	31.1
46	ความกว้างตะโพก	31.5	31.7	32.5	32.8
47	ความกว้างต้นขา	15.0	15.0	15.4	15.5
48	ความกว้างระดับข้อศอก	41.9	43.0	44.7	45.6
49	ความหนาอกบน	17.4	17.7	18.4	19.0
50	ความหนาอก	19.1	19.5	20.6	21.4
51	ความหนาเอว	18.3	18.7	20.3	21.4
52	ความหนาหน้าท้อง	19.6	19.9	21.3	22.0
53	ความหนาตะโพก	20.8	21.1	22.2	22.7
54	ความหนาแก้มก้น	15.4	15.5	16.1	16.3
55	ความยาวศีรษะ (ระยะเส้นตรงจากกึ่งกลาง ระหว่างคิ้ว – ท้ายทอย)	17.7	17.8	18.0	18.2
56	ระยะห่างจากศีรษะ – คีบ (65 ลบ 76)	16.5	16.5	16.6	16.7
57	ระยะห่างปุ่มคอหน้า – ปุ่มคอหลัง	10.9	11.2	11.8	12.2
58	ระยะห่างปุ่มคอด้านข้างซ้าย - ขวา	11.7	11.7	11.8	11.8
59	ระยะห่างรักแร้หลัง	32.7	33.0	34.0	34.2
60	ระยะห่างไหล่ - จุดกึ่งกลางก้น (79ลบ 85)	63.8	63.0	63.0	62.6

ลำดับ/ สัดส่วน	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49
61	ระยะห่างเส้นสัมผัสแผ่นหลัง – ปุ่มไหล่	10.1	10.0	10.3	10.6
62	ระยะเอื่อมหีบด้านหน้า	72.4	71.8	71.9	72.0
63	ระยะห่างรักแร้หน้า	29.2	29.9	31.1	31.6
64	ระยะห่างยอดถัน	18.1	18.6	19.4	19.9
65	ความสูง	168.4	167.2	166.6	166.0
66	ความสูงปลายกาง	145.0	144.0	143.7	143.3
67	ความสูงปุ่มคอหน้า	137.5	136.5	136.3	135.9
68	ความสูงรักแร้หน้า	128.4	127.5	127.3	126.8
69	ความสูงอก	122.3	121.1	120.6	119.9
70	ความสูงเอวหน้า	97.3	96.2	95.8	95.2
71	ความสูงสะดือ	101.0	100.0	99.5	98.9
72	ความสูงกระดูกเชิงกราน	93.0	95.0	91.8	91.2
73	ความสูงปุ่มเข้าด้านใน	45.7	45.3	45.3	45.4
74	ความสูงตา	156.1	155.3	155.0	154.6
75	ความยาวใบหน้า (74 ลบ 66)	11.2	11.3	11.3	11.3
76	ความสูงคิงหนู	151.8	150.7	150.0	149.3
77	ความสูงปุ่มคอหลัง	143.7	142.8	142.8	142.4
78	ความสูงคอด้านข้าง	143.9	142.8	142.7	142.4
79	ความสูงปุ่มไหล่	137.4	136.7	137.0	136.5
80	ความสูงรักแร้หลัง	126.6	125.7	125.7	125.0

ลำดับ/ สัดส่วน	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49
81	ความสูงเอวหลัง	98.6	97.7	97.8	97.7
82	ความสูงเอวหลัง	98.3	97.6	97.6	97.8
83	ความสูงตะโพกหลัง	85.7	84.8	84.7	84.2
84	ความสูงข้อศอก (ขณะงอ)	103.0	102.4	102.5	102.3
85	ความสูงกึ่งกลางกำปั้น	73.6	73.7	73.9	73.9
86	ความสูงรอบน่องใหญ่สุด	36.6	35.9	35.9	35.9
87	ความสูงเป้า	78.0	77.0	76.2	75.7
88	ความลึกเป้า (70 ลบ 87)	19.4	19.2	19.6	19.6
89	ยาวเป้าหน้า	27.7	28.1	29.0	29.3
90	ยาวเป้าหลัง	30.1	30.4	31.5	31.9
91	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ศีรษะ	87.4	87.0	87.0	86.8
92	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ตา	75.6	75.5	75.8	75.7
93	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ปุ่มคอหลัง (ขณะนั่ง)	63.1	63.1	63.5	63.5
94	ความยาวข้อศอก – ปุ่มไหล่	34.9	34.7	34.8	34.8
95	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง – ข้อศอกขณะงอ	22.0	22.7	23.2	23.5
96	ความสูงระดับพื้นที่นั่ง - ต้นขา	13.8	13.7	14.0	14.0
97	ความสูงจากพื้น – ตอนบนของเข่า	51.5	50.9	50.9	50.8
98	ความสูงหน้าแข้ง	42.4	41.9	41.7	41.4
99	ความสูงพื้นที่นั่ง	45.6	44.8	44.6	44.4

ลำดับ/ สัดส่วน	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49
100	ความยาวข้อศอก – ข้อมือ	28.0	27.8	27.8	27.8
101	ยาวเอว – พื้นที่นั่ง	18.1	18.2	18.5	18.7
102	ระยะห่างปลายนิ้วชี้ – งามนิ้วหัวแม่มือ	12.3	12.3	12.3	12.3
103	ความขานิ้วหัวแม่มือ	7.1	7.1	7.2	7.2
104	ความขานิ้วชี้	7.6	7.6	7.6	7.6
105	ความขานิ้วกลาง	8.5	8.5	8.5	8.5
106	ความขานิ้วนาง	7.9	7.9	7.9	7.9
107	ความขานิ้วก้อย	6.3	6.3	6.3	6.3
108	ระยะ โคนนิ้วกลาง – ถึงกลางโคนฝ่ามือ	11.2	11.2	11.2	11.1
109	ระยะห่างปลายนิ้วหัวแม่มือ – ถึงโคนฝ่ามือ	14.7	14.7	14.7	14.7
110	ความยาวรอบฝ่ามือ	20.7	20.7	21.0	21.3
111	ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 2)	1.8	1.9	1.9	2.0
112	ความกว้างนิ้วชี้ (ข้อนิ้วที่ 3)	1.6	1.6	1.6	1.7
113	ความยาวฝ่ามือ	19.5	19.5	19.5	19.5
114	ความกว้างฝ่ามือ	8.3	8.6	8.4	8.4
115	ความกว้างมือ	9.8	9.7	9.8	9.8
116	ความกว้างสันเท้า	6.0	6.1	6.2	6.3
117	รอบเท้าตอนปุ่มโคนหัวแม่เท้า	23.7	23.6	23.8	23.8
118	เส้นรอบเอวของเท้า	24.3	24.1	24.2	24.3
119	รอบหลังเท้า	27.3	27.2	27.4	27.6

ลำดับ/ สัดส่วน	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49
120	รอบสั้นถึงข้อเท้า	31.5	31.4	31.8	32.0

121	รอบข้อเท้า (ส่วนที่เล็กที่สุดของเท้า)	21.5	21.1	21.4	21.5
122	ความยาวระหว่างจุดรับน้ำหนัก	13.8	13.6	13.6	13.5
123	ความยาวจุดพักของเท้าด้านล่าง	17.6	17.5	17.4	17.5
124	ความยาวจุดพักของเท้าด้านบน	19.9	19.7	19.6	19.6
125	ระยะห่างปุ่มใหญ่ (ขณะนั่ง)	34.4	34.5	34.7	34.6
126	ความกว้างใหญ่ (ขณะนั่ง)	43.3	43.7	44.6	44.7
127	ความกว้างตะโพก (ขณะนั่ง)	33.5	33.6	34.5	34.9
128	ความยาวปลายแขน – ปลายนิ้วมือ	46.8	46.5	46.5	46.3
129	ระยะห่างข้อมือ (ขณะงอ) – จุดกึ่งกลางกำปั้น	8.5	8.4	8.5	8.5
130	ความกว้างข้อศอกซ้าย – ขวา (กางข้อศอกในแนวระดับ)	88.8	88.2	87.7	87.3
131	ความหนาหน้าท้อง (ขณะนั่ง)	19.8	20.2	21.9	23.1
132	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – หัวเข่า	57.1	56.6	56.6	56.6
133	ระยะห่างเส้นสัมผัสกัน – ข้อพับที่หัวเข่า	47.7	47.1	47.1	47.0
134	ระยะห่างหน้าท้อง – หัวเข่า	39.7	38.8	36.9	35.4
135	ความยาวเท้า	24.9	24.7	24.7	24.6
136	ความยาวสันเท้า – นิ้วที่สั้นที่สุด	20.7	20.6	20.6	20.5

ลำดับ/ สัดส่วน	สัดส่วน	อายุ (ปี) โดยค่าเฉลี่ย (MEAN)			
		17 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49
137	ความยาวส่วนที่กว้างที่สุดของเท้า	18.0	17.8	17.7	17.8

138	ความกว้างเท้าส่วนหน้า	10.0	10.0	10.0	10.0
139	ความยาวเท้าทั้งหมดโดยไม่รวมนิ้วเท้า	20.7	20.6	20.6	20.7
140	ความสูงใต้ตาตุ่ม	5.8	5.7	5.8	5.7
141	ความสูงส้นเท้า	8.6	8.4	8.5	8.5
142	ความสูงอุ้งเท้า	2.7	2.7	2.7	2.7
143	ความลาดไหล่	23	22	21.4	21.2
144	น้ำหนัก	59.2	60.1	64.3	66.4