



การยศาสตร์  
(ERGONOMICS)  
AE 313

ภาควิชาหลักสูตรและการสอน  
คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จีราพร วรแสน

สงวนลิขสิทธิ์ พิมพ์ที่ พิมพ์ครั้งที่ จำนวนหน้า	ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง 1 พ.ศ. 2550 จำนวน 500 เล่ม หน้า
ISBN	978 -
ปีที่เคยพิมพ์	-
ผู้จัดจำหน่าย	สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง

# ภาควิชาหลักสูตรและการสอน คณะศึกษาศาสตร์

## มหาวิทยาลัยรามคำแหง

### วิชา การยศาสตร์

#### แบบวิเคราะห์ลักษณะรายวิชา

1. รหัสและชื่อกระบวนวิชา ภาษาไทย การยศาสตร์  
ภาษาอังกฤษ Ergonomics
2. จำนวนหน่วยกิต 3 หน่วยกิต
3. วิชาที่ต้องเรียนก่อน ไม่มี
4. เป็นวิชาที่สังกัดอยู่ในภาควิชา หลักสูตรและการสอน
5. วิชาบังคับและวิชาเลือก ตามหลักสูตรวิชาเอกและวิชาโทศิลปศึกษา กับวิชาโทศิลปศึกษาเลือก  
เรียนได้ทุกชั้นปี และทุกคณะ
6. ประมวลลักษณะรายวิชา ศึกษาลักษณะทางกายวิภาค โครงสร้าง การเคลื่อนไหว โครงสร้าง  
ร่างกายของมนุษย์ ที่เกี่ยวข้องกับ การเคลื่อนไหว และพฤติกรรมการทำงานของ มนุษย์ รวมทั้ง  
ผลกระทบต่าง ๆ ต่อสมรรถภาพการทำงานของมนุษย์ และการเชื่อมโยงความรู้ ทางการยศาสตร์กับ  
งานทางศิลปะ
7. ประมวลการเรียนรายวิชา
  - 7.1 จุดมุ่งหมาย
    - 7.1.1 ให้มีความรู้เกี่ยวกับลักษณะทางกายวิภาค โครงสร้างและการเคลื่อนไหวของร่างกาย  
มนุษย์

### โครงการสอนวิชาการยศาสตร์ ( AE 313 )

สัปดาห์ที่	หัวข้อบรรยาย	กิจกรรม การเรียนการสอน	สื่อการสอน
1	ความเป็นมา ความหมาย และความสำคัญของวิชาการยศาสตร์ ศัพท์ทางการยศาสตร์	บรรยาย ถาม – ตอบ	
2 – 3	ระบบโครงร่างของมนุษย์: ชนิดกระดูก หน้าที่ของกระดูก กระดูกแกนของลำตัว และกระดูกสาขาของร่างกาย	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point
4	ความแตกต่างของกระดูกต่าง ๆ ของมนุษย์ ตามเพศและวัย	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
5	ข้อต่อ ชนิด หน้าที่และการเคลื่อนไหว ของข้อต่อ	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
6 – 7	ระบบกล้ามเนื้อ หน้าที่ ชนิดและการ ทำงานของกล้ามเนื้อ	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
8	ลักษณะ โครงสร้างที่เกี่ยวกับการเคลื่อนไหว ของร่างกายมนุษย์	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
9	ชนิดและข้อจำกัดของการเคลื่อนไหวของ ร่างกายมนุษย์	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ

ลำดับที่	หัวข้อบรรยาย	กิจกรรม การเรียนการสอน	สื่อการสอน
10	ลักษณะและข้อจำกัดของการเคลื่อนไหว ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
11	พิสัยและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการ เคลื่อนไหวของร่างกาย	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
12	สัดส่วนของร่างกายมนุษย์	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
13	กายวิภาคกับการเขียนภาพคน	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
14	การมองเห็นและการได้ยิน ระบบประสาท และสมรรถนะเกี่ยวกับการมองเห็น และ การได้ยิน	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ
15 - 16	ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการทำงานของ มนุษย์ในทางการยศาสตร์	บรรยาย ถาม – ตอบ	Power Point แผ่นทึบ